

# 競技日程(案)

10月25日(土)

## <トラック>

1	中女	100mH	9:30
2	女	100mH	
3	中男	110mH	
4	男	110mH	
5	女	300m	
6	男	300m	
7	女	3000m	
8	中男	3000m	
9	男	5000m	
10	女	800m	
11	男	800m	
12	女	4×100mR	
13	男	4×100mR	

## <フィールド>

### (跳躍)

1	女	走高跳	9:30
2	男	走幅跳	10:00
3	女	三段跳	12:00
4	男	走高跳	13:00

### (投てき)

1	中男女	砲丸投	10:00
2	男女	ハンマー投	11:00
3	男	砲丸投	12:00
4	女	やり投	13:30

10月26日(日)

## <トラック>

1	女	400mH	9:30
2	男	400mH	
3	女	1500m	
4	男	1500m	
5	小女	100m	
6	小男	100m	
7	女	100m	
8	男	100m	
9	男女	5000mW	
10	女	2000mSC	
11	男	3000mSC	
12	小女	4×100mR	
13	小男	4×100mR	
14	女	4×400mR	
15	男	4×400mR	

## <フィールド>

### (跳躍)

1	小男女	走幅跳	9:30
2	小男女	走高跳	11:00
3	男女	棒高跳	12:00
4	女	走幅跳	12:00
5	男	三段跳	14:00

### (投てき)

1	男	やり投	10:00
2	女	砲丸投	10:00
3	女	円盤投	12:00
4	男	円盤投	13:30

※トラック競技15分前、跳躍競技40分前までに招集所のチェックを受けること。

※走幅跳はA・Bの2ピットで実施予定