

平成28年度 いわき地区陸上競技春季記録会

競 技 日 程

◎トラック15分前、フィールド40分前までに招集所のチェックを受けること。

第一日目 4月23日(土)

第二日目 4月24日(日)

<トラック>

1	女	100MH	1組	9:30
2	男	110MH	2組	9:40
3	中女	100M	8組	10:00
4	中男	100M	8組	10:30
5	女	100M	3組	11:00
6	男	100M	6組	11:10
7	中女	1500M	2組	11:30
8	中男	1500M	4組	11:55
9	女	1500M	1組	12:35
10	男	1500M	3組	12:50
11	中男	400M	3組	13:30
12	女	400M	3組	13:45
13	男	400M	5組	14:00
14	男女	5000MW	1組	14:30
15	中女(低)	4×100MR	1組	15:10
16	中男(低)	4×100MR	1組	15:15
17	女	4×100MR	2組	15:20
18	男	4×100MR	2組	15:30

<トラック>

1	中女	100MH	4組	9:30
2	中男	110MH	3組	9:45
3	女	400MH	2組	10:00
4	男	400MH	2組	10:10
5	中女	800M	5組	10:25
6	中男	800M	5組	10:50
7	女	800M	2組	11:15
8	男	800M	4組	11:25
9	中女	200M	6組	11:45
10	中男	200M	7組	12:05
11	女	200M	3組	12:30
12	男	200M	6組	12:45
13	男	5000M	1組	13:05
14	中女	3000M	1組	13:25
15	女	3000M	1組	13:40
16	中男	3000M	2組	13:55
17	男(高1)	3000M	1組	14:25
18	中女	4×100MR	3組	14:45
19	中男	4×100MR	3組	15:00
20	女	4×400MR	2組	15:15
21	男	4×400MR	3組	15:30

<フィールド>

(跳躍)

1	男・中男	走高跳	12・12	9:30
2	男	走幅跳	26	9:30
3	中男	走幅跳AB	16・16	12:30
4	女・中女	走高跳	10・19	12:30

(投てき)

1	男・高男	砲丸投	1・8	10:00
2	男・女	やり投	15・10	10:00
3	女	砲丸投	11	12:00
4	男・高男・女	ハンマー投	1・5・3	13:00

<フィールド>

(跳躍)

1	男・女	三段跳	15・6	9:30
2	男・中男・女	棒高跳	4・8・8	10:00
3	中女	走幅跳AB	16・17	11:30
4	女	走幅跳	19	13:30

(投てき)

1	高男・女	円盤投	9・7	10:00
2	中女	砲丸投	25	10:00
3	中男	砲丸投	16	13:00
4	中男女	ジャベリックスロー	2・1	13:00

- ◎ ゴミは持ち帰ってください。
- ◎ トイレ用ペーパーは各自持参してください。
- ◎ 各校割り当てられた補助員をお願いします。