

平成28年度 いわき市民種目別スポーツ大会
兼いわき地区秋季陸上競技選手権大会要項

1. 主催 いわき市 いわき陸上競技協会
2. 期 日 平成28年10月15日(土)～10月16日(日)
3. 場 所 いわき陸上競技場
4. 参加対象 いわき市内小学6年生・中学生・高校生・一般
5. 種 目

(男子) 100m 400m 1500m 5000m 110mH
400mH 4×100mR
スウェーデンリレー(100m+200m+300m+400m) R
棒高跳 走高跳 走幅跳 砲丸投(中学生のみ)
ハンマー投 やり投 円盤投

(女子) 100m 400m 1500m 3000m 100mH
400mH 4×100mR
スウェーデンリレー(100m+200m+300m+400m) R
棒高跳 走高跳 走幅跳 砲丸投(中学生のみ)
円盤投 やり投 ハンマー投

※100mH・110mHについては、中学生は男女とも単独で実施。

(小学生男子) 100m 1000m 80mH 4×100mR
走高跳 走幅跳 ボール投
(小学生女子) 100m 800m 80mH 4×100mR
走高跳 走幅跳 ボール投

- 6 参加制限 中学生・高校生：1人2種目まで。(リレーを除く)
1校1種目(中学生は4名、高校生は5名以内)とする。
小学生：選考会上位18名・リレー種目は16チームとし、参加辞退者の枠については繰り上げ出場とはならない。ただし1校1種目1名(リレーを除く)とする。一般については特に制限は設けない。

- 7 参加料 1人500円(小学生は無料)

- 8 競技方法 トラック競技(100・400・100H・110H・400H・4×100R・スウェーデンリレー)については、タイムレース予選・決勝とする。
(1500・3000・5000)については、タイムレース決勝とする。
小学生のトラック競技については、すべてタイムレース決勝とする。
また、小学生のフィールド競技は3回の試技とする。
(詳しくは競技日程案参照)

9. 参加申し込み方法

【10月4日(火)】までに下記のとおり申し込むこと。

小学生の参加申し込みについて

〒972-8321 いわき市常磐湯本町栄田11

湯本第一小学校内 小松 和宏 宛

TEL0246-43-3009 (学校)

小学生の参加辞退については、事前に湯本第一小学校・小松まで連絡し、当日の棄権については棄権届けを、リレーのオーダーについても当日の朝受付にて記入・提出すること。

中学校・高校・一般の参加申し込みについて

【いわき陸上競技協会 HP】 <http://gold.jaic.org/iwaki/> からエントリーシートをダウンロードし、下記宛先までデータを送ること。

『中学校』

〒979-0201 いわき市四倉町字東1丁目65

四倉中学校内 神村 浩 宛

TEL 32-2305

『高校・一般』

福島高専内 鈴木茂和 宛 ssuzuki@fukushima-nct.ac.jp

TEL 46-0700

10. プログラム編成会議

平成28年10月14日(金)午後3時00分～ いわき陸上競技場

参加一覧表(中・高共にA4版で統一)をプログラム編成会議に持参してください。女子の一覧表は上辺を朱書きしてください。

ナンバーカードについては今年度登録番号を使用。

参加料の納入につきましてもプログラム編成会議時に納入方お願いします。

また、プログラム編成会議には参加される学校の顧問の先生(各校1名以上)の出席をお願いします。

11. 表彰 各種目第3位までの入賞者には賞状を授与する。(小学生は6位まで)

(事務担当 磐城高等学校 小川 尚之 TEL25-7535)