

# 競技日程

10月29日(土)

10月30日(日)

## <トラック>

1	中女	100mH	9:30
2	女	100mH	
3	中男	110mH	
4	男	110mH	
5	女	300m	
6	男	300m	
7	女	3000m	
8	中男	3000m	
9	男	5000m	
10	女	800m	
11	男	800m	
12	女	4×100mR	
13	男	4×100mR	

## <トラック>

1	女	400mH	9:30
2	男	400mH	
3	女	1500m	
4	男	1500m	
5	小女	100m	
6	小男	100m	
7	女	100m	
8	男	100m	
9	男女	5000mW	
10	女	3000mSC	
11	男	3000mSC	
12	小女	4×100mR	
13	小男	4×100mR	
14	女	4×400mR	
15	男	4×400mR	

## <フィールド>

(跳躍)

1	男女	棒高跳	9:30
2	男	走幅跳	AB
3	男	走高跳	
4	女	三段跳	

## <フィールド>

(跳躍)

1	小男女	走高跳	9:30
2	小男女	走幅跳	9:30
3	女	走高跳	
4	男	三段跳	AB
5	女	走幅跳	AB

(投てき)

1	中男女	砲丸投	10:00
2	男・高男・女	ハンマー投	10:00
3	男	砲丸投	
4	女	やり投	
5	中男女	ジャベリックスロー	

(投てき)

1	男	やり投	10:00
2	女	砲丸投	
3	男女	円盤投	
4	中男女	円盤投	

※トラック競技15分前、跳躍競技40分前までに招集所のチェックを受けること。

※走幅跳はA・Bの2ピットで実施予定

※女子やり投げ・中学男女ジャベリックスローは同時開催する。

※男女円盤投・中学男女円盤投は同時開催する。