

無料開放日（土曜日）のいわき陸上競技場の利用について

いわき陸上競技場

○事故防止の観点から、以下のレーンの区分を原則とする。

- ① 周回 1・2 レーンは中・長距離および競歩
ただし、ジョギングは禁止
- ② 周回 3・4・5 レーンはリレーのバトンパスを含めた短距離
(第 1 コーナーから第 4 コーナー手前までの 6 レーンも使用可)
ただし、第 4 コーナーでのバトン練習は禁止
- ③ ホームストレート 6・7・8・9 レーンは短距離 (SD や加速走、流しなど)
ただし、スティック・ミニハードルなどの器具を使った練習は禁止
- ④ 7・8 レーンは 400m ハードル
ただし、ハードルの設置はスタートから 7 台目までとする
- ⑤ 補助競技場ホームストレート 3・4・5・6 レーンは 100m ハードル、110m ハードル

※ 集団でのジョックや体操、ドリルは、他の団体の迷惑になることがあります。
周囲をよく確認して、適切な場所で適切な人数で行うようにしてください。
また、逆走も原則禁止とします。

※ 上記練習区分の制限については、土曜日（無料開放日）9 時～12 時 30 分までを原則とします。平日・休日で特に練習に参加する学校が多い場合は上記練習区分を適応します。
学校数が少ない場合は顧問間の協議で安全に実施してください。

※ 小学生の練習も上記に従って行って下さい。尚、ハードルの練習は室内練習場とします。

室内練習場や補助競技場を上手に使い、事故等が起きないように協力して利用しましょう。