

平成30年1月23日

所属長様

いわき陸上競技協会
会長 鈴木 則喜（公印省略）

平成29年度 いわき地区小学生陸上教室の開催について（依頼）

いわき陸上競技協会のため、日ごろから御協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、今年度も子どもたちの体力の向上並びに陸上競技の普及等を目的として、下記のとおり小学生を対象とした陸上教室を開催いたします。つきましては、関係者の参加について特段の御配慮をお願いいたします。

記

- | | |
|-------|--|
| 1 主催 | いわき陸上競技協会 |
| 2 後援 | いわき市
いわき市教育委員会 |
| 3 日時 | 第1回 平成29年 5月28日（日） 9時～12時
第2回 平成29年 9月23日（土） 9時～12時
第3回 平成29年11月18日（土） 9時～12時
第4回 平成30年 2月17日（土） 9時～12時（今回） |
| 4 場所 | いわき陸上競技場 |
| 5 対象 | いわき市内の小学6年生 |
| 6 指導者 | いわき陸上競技協会指導員
（中学校の指導者） |
| 7 参加費 | 無料 |
| 8 その他 | 安全面には十分配慮して実施いたします。ケガにつきまして、主催者側で加入したスポーツ保険で対応します。 |

実施済

事務担当 折笠 哲也（菊田小） 電話 0246-62-2915（学校）

いわき地区小学生陸上教室実施要項

1 目的

- ① いろいろな動きを体験することにより、陸上競技への導入・移行するための基礎づくりをする。
- ② 参加者や指導者との交流を通して陸上競技の楽しさに触れ、今後も継続していく意欲を持たせる。
- ③ 実践を通して指導者の研修の場とする。

2 主催 いわき陸上競技協会

3 後援 いわき市・いわき市教育委員会

4 日時	第1回	平成29年	5月28日(日)	9時~12時	} 実施済
	第2回	平成29年	9月23日(土)	9時~12時	
	第3回	平成29年	11月18日(土)	9時~12時	
	第4回	平成30年	2月17日(土)	9時~12時(今回)	

5 場所 いわき陸上競技場

6 対象 いわき市内の小学6年生

7 指導者 いわき陸上競技協会指導員
(中学校の指導者)

8 参加費 無料

9 練習日程

9:00~9:15	開講式・指導者紹介
9:15~10:15	種目別練習
10:15~10:30	休憩
10:30~11:45	種目別練習

(100m・800, 1000m・ハードル・走幅跳・走高跳)

11:45~12:00	閉講式・解散
-------------	--------

- 10 その他
- ・ 準備物は特にありませんが、各自飲み物・着替え等を必要に応じて用意してください。また、体調を整えてご参加ください。
 - ・ ケガについては、主催者側で加入したスポーツ保険で対応します。
 - ・ 雨天時は、室内練習場で行います。

平成29年度 第4回 小学生陸上教室のお知らせ

小学校6年生の保護者の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。
また、陸上教室にいつもご理解ご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、標記の件につきまして、いわき市内中学校の陸上部顧問の先生方の指導による陸上教室を開催することになりました。

つきましては、中学校の先生方の指導を体験しながら、中学校への活動につなげていただけたらと思います。たくさんのご参加を心よりお待ちしております。(http://gold.jaic.org/iwaki/)

記



- 1 主催 いわき陸上競技協会
- 2 後援 いわき市
いわき市教育委員会
- 3 日時 平成30年2月17日(土) 9:00~12:00 (雨天時は室内練習場で実施)
※ 受付を8:45までにすませてください。
なお、受付場所は、陸上競技場北ゲート付近(100m スタート側)です。
- 4 場所 いわき市営いわき陸上競技場
- 5 対象 **いわき市内小学校6年生の希望者**
- 6 指導者 いわき陸上競技協会指導員
(中学校の指導者)
- 7 内容 ○ 種目別練習(100m走、800m/1000m走、ハードル走、走幅跳、走高跳)
- 8 服装・準備物 運動のできる服装 運動帽子 運動靴 タオル 飲み物
着替え(汗をかいたときのため)
- 9 参加料 ○ 参加料 無料
- 10その他 ○ 天候により、活動内容が変更になる場合があります。
○ ケガにつきましては、主催者側で加入したスポーツ保険で対応します。活動中は、いつでも連絡がとれるように、競技場で見学していただけるようお願いいたします。

○ 陸上教室の問い合わせ先 折笠 哲也(菊田小) 電話62-2915(学校)
【15時30分~17時30分の時間帯にお願いします。】

..... キ リ ト リ

17日(土)の朝、受付に提出してください。 第4回小学生陸上教室参加申込書
希望種目を○でかこんでください。

短距離	長距離	ハードル走	走幅跳	走高跳
所 属	学 年	ふりがな		
小学校	6年	名 前		