

## 競 技 日 程

### ※招集

トラックは15分前・フィールドは30分前までに招集所(室内走路内)で必ずチェックを受けること。

※トラック競技予選は色抜きしてある競技を除きタイムレースにより上位8名まで決勝進出

※開始式 9:00(23日)

6/23(金)

<トラック>

	組	完了時刻			
1	男女	5000mW	決	9:30	9:15
2	女	4×100mR	予2組-TR8	10:15	10:00
3	男	4×100mR	予2組-TR8	10:25	10:10
4	女	400mH	予2組-TR8	10:35	10:20
5	男	400mH	予2組-TR8	10:50	10:35
6	女	800m	予3組-TR8	11:05	10:50
7	男	800m	予4組-TR8	11:25	11:10
8	女	100m	予4-3+4	11:50	11:35
9	男	100m	予7-3+3	12:10	11:55 1~4組 5~7組
10	少女A	3000m	決	12:40	12:25
11	男	5000m	決	13:00	12:45
12	女	100m	準2-3+2	13:30	13:15
13	男	100m	準3-2+2	13:40	13:25
14	女	400mH	決	14:00	13:45
15	男	400mH	決	14:10	13:55
16	女	800m	決	14:20	14:05
17	男	800m	決	14:30	14:15
18	女	100m	決	14:40	14:25
19	男	100m	決	14:45	14:30

6/24(土)

<トラック>

	組	完了時刻			
1	少女B	100m	予6-3+6	9:30	1~3組 9:15 4~6組 9:25
2	少年B	100m	予6-3+6	9:50	1~3組 9:35 4~6組 9:45
3	女	400m	予3組-TR8	10:10	9:55
4	男	400m	予8組-TR8	10:25	1~4組 10:10 5~8組 10:20
5	少女B	800m	予3組-TR8	11:00	10:45
6	男	3000mSC	決	11:20	11:05
7	女	3000mSC	決	11:40	11:25
8	少女B	100m	準3-2+2	12:00	11:45
9	少年B	100m	準3-2+2	12:10	11:55
10	女	4×100mR	決	12:20	12:05
11	男	4×100mR	決	12:30	12:15
12	女	100mH	決	12:40	12:25
13	男	110mH	決	12:50	12:35
14	男	1000m	決	13:00	12:45
15	女	400m	決	13:45	13:30
16	男	400m	決	13:50	13:35
17	少女B	100m	決	13:55	13:40
18	少年B	100m	決	14:00	13:45
19	少女B	800m	決	14:05	13:50
20	少年B	3000m	決	14:15	14:00
21	女	5000m	決	14:35	14:20
22	女	4×400mR	予2組-TR8	15:00	14:45
23	男	4×400mR	予2組-TR8	15:20	15:05

6/25(日)

<トラック>

	組	完了時刻			
1	少女B	100mH	予2-3+2	9:30	9:15
2	少共	110mH	予2-3+2	9:40	9:25
3	女	1500m	予2-5+5	10:00	9:45
4	男	1500m	予4-3+3	10:20	1~2組 10:05 3~4組 10:15
5	女	200m	予7-3+3	10:55	1~4組 10:40 5~7組 10:50
6	男	200m	予9-2+6	11:20	1~3組 11:05 4~6組 11:15 7~9組 11:25
7	ス少女	100m	TR決4組	11:50	11:35
8	ス少年	100m	TR決4組	12:10	11:55
9	ス少女	800m	TR決	12:30	12:15
10	ス少年	1000m	TR決	12:40	12:25
11	女	200m	準3-2+2	12:50	12:35
12	男	200m	準3-2+2	13:00	12:45
13	少女B	100mH	決	13:15	13:00
14	少共	110mH	決	13:25	13:10
15	ス少女	4×100mR	決	13:35	13:20
16	ス少年	4×100mR	決	13:40	13:25
17	女	200m	決	14:00	13:45
18	男	200m	決	14:05	13:50
19	女	1500m	決	14:10	13:55
20	男	1500m	決	14:20	14:05
21	女	4×400mR	決	14:30	14:15
22	男	4×400mR	決	14:40	14:25

<フィールド>

(跳躍)

1	男	棒高跳	決 9	9:30	9:00
2	女	三段跳	決 7	9:30	9:00
3	男	走高跳	決 14	12:00	11:30
4	女	棒高跳	決 2	13:00	12:30

<フィールド>

(跳躍)

1	男	三段跳	決 10	9:30	9:00
2	女	走幅跳	決 27	11:00	10:30
3	少年B	走幅跳	決24・19	13:30	13:00

<フィールド>

(跳躍)

1	女	走高跳	決 22	9:30	9:00
2	ス少年	走幅跳	決 3	10:00	9:30
3	ス少女	走幅跳	決 6	10:00	9:30
4	男	走幅跳	決18・19	11:30	11:00

(投てき)

1	少年共	円盤投	決 11	9:30	9:00
2	女	砲丸投	決 9	10:00	9:30
3	男	砲丸投	決 7	12:30	12:00

(投てき)

1	男・女	円盤投	決4・8	9:30	9:00
2	男	やり投	決 14	12:00	11:30
3	少年A	ハンマー投	決 4	14:00	13:30

(投てき)

1	女	やり投	決 10	9:30	9:00
2	少年B	砲丸投	決 14	9:30	9:00
3	男女	ハンマー投	決2・2	12:00	11:30
4	少女B	砲丸投	決 12	12:00	11:30

◎ ゴミは持ち帰ること。

◎ トイレトペーパーは各自持参すること。

◎ 各校割り当てられた補助員をお願いします。

◎ 少年男女B走幅跳・男女走幅跳は2ビットで行う