

平成29年8月1日

所属長様

いわき陸上競技協会  
会長 鈴木 則喜 (公印省略)

平成29年度 いわき地区小学生陸上教室の開催について (依頼)

いわき陸上協議協会のため、日ごろから御協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、今年度も子どもたちの体力の向上並びに陸上競技の普及等を目的として、下記のとおり小学生を対象とした陸上教室を開催いたします。つきましては、関係者の参加について特段の御配慮をお願いいたします。

記

- 1 主催者            いわき陸上競技協会
- 2 後援             いわき市・いわき市教育委員会
- 3, 日時            第1回 平成29年 5月28日 (日)    9時～12時  
                      第2回 平成29年 9月23日 (土)    9時～12時 (今回)  
                      第3回 平成29年11月18日 (土)    9時～12時  
                      第4回 平成30年 2月17日 (土)    9時～12時
- 4, 場所            いわき陸上競技場
- 5, 対象            いわき市内の小学生の希望者  
                      (第4回は、小学6年生のみを対象)
- 6, 指導者          いわき陸上競技協会普及部
- 7, 参加費          無料
- 8, その他          安全面には十分配慮して実施いたします。ケガ等につきまして、主催者側で加入したスポーツ保険で対応します。

事務担当    折笠 哲也 (菊田小)            電話    0246-62-2915 (学校)

# いわき地区小学生陸上教室実施要項

## 1 目的

- ① いろいろな動きを体験することにより、陸上競技への導入・移行するための基礎づくりをする。
- ② 参加者や指導者との交流を通して陸上競技の楽しさに触れ、今後も継続していく意欲を持たせる。
- ③ 実践を通して指導者の研修の場とする。

2 主催者            いわき陸上競技協会

3 後援             いわき市・いわき市教育委員会

4 日時             第1回 平成29年     5月28日(日)        9時～12時  
                      第2回 平成29年     9月23日(土)        9時～12時(今回)  
                      第3回 平成29年    11月18日(土)       9時～12時  
                      第4回 平成30年     2月17日(土)        9時～12時

5 場所             いわき陸上競技場

6 対象             いわき市内の小学生の希望者  
                      (第4回は、小学6年生のみを対象)

7 指導者           いわき陸上競技協会普及部

8 参加費           無料

9 練習日程        9:00～9:15        開講式・指導者紹介  
                      9:15～10:15       種目別練習  
                      10:15～10:30      休憩  
                      10:30～11:45      種目別練習  
                      (100m・800, 1000m・ハードル・走幅跳・走高跳・ボール投げ)  
                      11:45～12:00      閉講式・解散

10 その他        ・ 準備物は特にありませんが、各自飲み物・着替え等を必要に応じて用意してください。また、体調を調べてご参加ください。  
                      ・ ケガ等については、主催者側で加入したスポーツ保険で対応します。  
                      ・ 雨天時は、中止します。

平成29年8月1日

保護者のみなさんへ

いわき陸上競技協会会長 鈴木 則喜

## 平成29年度 いわき地区小学生陸上教室のお知らせ

保護者の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、標記の件につきまして、今年度も下記のように開催します。たくさんのお子さまに参加していただき、陸上競技に親しんでいただければと思います。

記

- 1 主催 いわき陸上競技協会
- 2 後援 いわき市  
いわき市教育委員会
- 3 日時  
第1回 平成29年 5月28日(日) 9時~12時  
第2回 平成29年 9月23日(土) 9時~12時(今回)  
第3回 平成29年 11月18日(土) 9時~12時  
第4回 平成30年 2月17日(土) 9時~12時
- 4 場所 いわき市営いわき陸上競技場
- 5 対象 いわき市内の小学生の希望者(第4回は6年生のみを対象)
- 6 指導者 いわき陸上競技協会普及部スタッフ
- 7 内容  
○5・6年生—参加希望種目を1つ選択  
①短距離走 ②長距離走 ③ハードル走 ④走幅跳 ⑤走高跳 ⑥ボール投げ  
○1~4年生—学年ごとに発達段階に応じた『走・跳・投』練習を実施  
※第3回は、4年生も種目練習(短距離、長距離、走幅跳、ボール投げの中から1つ選択)に参加可能。
- 8 服装・準備物 ○運動のできる服装 ○運動帽子 ○運動靴(またはスパイク) ○タオル ○水筒  
○着替え ○ボール投げ希望者はグローブ(持っている人)及びタオル
- 9 その他  
○参加料—無料  
○けがにつきましては、応急処置はしますが、その後は保護者の責任のもとで対処くださるようお願いいたします。活動中は、いつでも連絡がとれるように、競技場で見学していただけるようお願いいたします。  
○雨天時は中止。なお、実施判断については、開催日当日に陸上競技協会ホームページに掲載します。[\(http://gold.jaic.org/iwaki/\)](http://gold.jaic.org/iwaki/)



※ 陸上教室の問い合わせ先 折笠 哲也(菊田小) 電話62-2915(学校)  
(15時30分~16時30分の時間帯にお願いします。)

開催日の朝、受付に提出してください。

第\_\_\_\_\_回小学生陸上教室参加申込書

希望種目を○でかこんでください。

|  |     |      |  |
|--|-----|------|--|
| ①短距離走    ②長距離走    ③ハードル走    ④走幅跳    ⑤走高跳    ⑥ボール投げ |     |      |  |
| ⑦1・2年生の練習    ⑧3・4年生の種目                             |     |      |  |
| 所 属  | 学 年 | ふりがな |  |
| 小学校  | 年   | 名 前  |  |

※ 受付を8:45までにすませてください。なお、受付場所は、陸上競技場北ゲート付近(100mスタート側)です。

※ 第3回については、4年生も種目(短距離走、長距離走、走幅跳、ボール投げのいずれか1つ)を選択。

開催日の朝、受付に提出してください。

第\_\_\_\_\_回小学生陸上教室参加申込書

希望種目を○でかこんでください。

|  |     |      |  |
|--|-----|------|--|
| ①短距離走    ②長距離走    ③ハードル走    ④走幅跳    ⑤走高跳    ⑥ボール投げ |     |      |  |
| ⑦1・2年生の練習    ⑧3・4年生の種目                             |     |      |  |
| 所 属  | 学 年 | ふりがな |  |
| 小学校  | 年   | 名 前  |  |

※ 受付を8:45までにすませてください。なお、受付場所は、陸上競技場北ゲート付近(100mスタート側)です。

※ 第3回については、4年生も種目(短距離走、長距離走、走幅跳、ボール投げのいずれか1つ)を選択。

開催日の朝、受付に提出してください。

第\_\_\_\_\_回小学生陸上教室参加申込書

希望種目を○でかこんでください。

|  |     |      |  |
|--|-----|------|--|
| ①短距離走    ②長距離走    ③ハードル走    ④走幅跳    ⑤走高跳    ⑥ボール投げ |     |      |  |
| ⑦1・2年生の練習    ⑧3・4年生の種目                             |     |      |  |
| 所 属  | 学 年 | ふりがな |  |
| 小学校  | 年   | 名 前  |  |

※ 受付を8:45までにすませてください。なお、受付場所は、陸上競技場北ゲート付近(100mスタート側)です。

※ 第3回については、4年生も種目(短距離走、長距離走、走幅跳、ボール投げのいずれか1つ)を選択。