競　技　日　程

10月28日（土）

＜トラック＞

				競技時間	組	招集完了
1	中女	100mH	4組	9:30	1～3	9:15
					4	9:30
2	女	100mH	1組	9:50	※	9:35
3	中男	110mH	3組	10:00	※	9:45
4	男	110mH	1組	10:20	※	10:05
5	女	300m	8組	10:30	1～4	10:15
					5～8	10:30
6	男	300m	11組	11:10	1～4	10:55
					5～8	11:10
					9～11	11:25
7	女	3000m	1組	12:10	※	11:55
8	中男	3000m	1組	12:30	※	12:15
9	男	5000m	1組	12:50	※	12:35
10	女	800m	6組	13:20	1～3	13:05
					4～6	13:20
11	男	800m	7組	14:00	1～4	13:45
					5～7	14:00
12	女	4×100mR	4組	14:40	1～3	14:25
					4	14:40
13	男	4×100mR	4組	15:00	1～3	14:45
					4	15:00

10月29日（日）

＜トラック＞

				競技時間	組	招集完了
1	女	400mH	1組	9:30	※	9:15
2	男	400mH	3組	9:40	※	9:25
3	女	1500m	3組	9:50	※	9:35
4	男	1500m	6組	10:20	1～3	10:05
					4～6	10:20
5	小女	100m	2組	11:10	※	10:55
6	小男	100m	2組	11:20	※	11:05
7	女	100m	10組	11:30	1～4	11:15
					5～8	11:30
					9～10	11:45
8	男	100m	16組	12:05	1～4	11:50
					5～8	12:05
					9～12	12:20
					13～16	12:35
9	男女	5000mW	1組	13:00	※	12:45
10	女	3000mSC	1組	13:40	※	13:25
11	男	3000mSC	1組	14:00	※	13:45
12	小女	4×100mR	1組	14:20	※	14:05
13	小男	4×100mR	1組	14:30	※	14:15
14	女	4×400mR	3組	14:40	※	14:25
15	男	4×400mR	4組	15:10	1～3	14:55
					4	15:10

＜フィールド＞

（跳躍）

1	男	走幅跳	29・30	10:00	※	9:20
2	男女	棒高跳	8・10	10:30	※	9:50
3	男	走高跳	25	13:00	※	12:20
4	女	三段跳	6	13:30	※	12:50

（投てき）

1	中男女	砲丸投	19・16	10:00	※	9:20
2	男・高男・女	ハンマー投	1・4・1	10:00	※	9:20
3	高男	砲丸投	12	13:00	※	12:20
4	女	やり投	10	13:00	※	12:20
4	中男女	ジャベリックスロー	6・8	13:00	※	12:20

＜フィールド＞

（跳躍）

1	小男女	走高跳	3・4	9:30	※	9:00
2	小男女	走幅跳	7・6	9:30	※	9:00
3	男	三段跳	9	11:00	※	10:20
4	女	走高跳	22	11:30	※	10:50
5	女	走幅跳	21・21	13:00	※	12:20

（投てき）

1	男	やり投	15	10:00	※	9:20
2	女	砲丸投	6	10:00	※	9:20
3	高男・女	円盤投	13・15	13:00	※	12:20
3	中男	円盤投	3	13:00	※	12:20

※トラック競技15分前、フィールド競技40分前までに招集所のチェックを受けること。（小学生のフィールド競技は30分前までに招集完了）
※走幅跳はA・Bの2ピットで実施予定
※女子やり投げ・中学男女ジャベリックスローは同時開催する。
※男・高男・女円盤投・中学男円盤投は同時開催する。
※フィールド競技（走高跳・棒高跳を除く）は試技3回とする。