

# 2017年に更新された記録

2018.3.24現在

福島県記録	1種目	1名
福島県高等学校記録	2種目	2名
福島県中学校記録	1種目	1名
いわき地区記録	3種目	3名
いわき地区高等学校記録	7種目	9名
いわき地区中学校記録	5種目	7名

## 福島県記録 1種目 1名

種目	記録	氏名	所属・学年	月日	競技会名	場所	備考
[女子] 棒高跳	3m60	上坪千華子	福島高専3	6.18	東北高校	山形・NDソフトスタジアム山形	タイ記録

## 福島県高等学校記録 2種目 2名

種目	記録	氏名	所属・学年	月日	競技会名	場所	備考
[男子] 八種競技	5433点	鈴木 勇輝	平工3	6.16	東北高校	山形・NDソフトスタジアム山形	
[11.44(+0.7)-6m44(-1.0)-10m96-51.74-16.19(+2.6)-49m49-1m90-4:37.11]							
[女子] 棒高跳	3m60	上坪千華子	福島高専3	6.18	東北高校	山形・NDソフトスタジアム山形	タイ記録

## 福島県中学校記録 1種目 1名

種目	記録	氏名	所属・学年	月日	競技会名	場所	備考
[女子] 共通混成競技	2593	秋山 理湖	植田東3	7.06	県中体連	福島・開成山	
[15.45(+0.4)-1m57-9m08-27.88(0.0)]							

## いわき地区記録 3種目 3名

種目	記録	氏名	所属・学年	月日	競技会名	場所	備考
[男子] 10000W	46.05.89	小湊 将斗	文教大2	9.17	関東学生新人陸上	神奈川・相模原ギオンスタジアム	
10kmW	44.59	高木 健太	いわき秀英高3	2.18	U-20選抜競歩	兵庫・神戸六甲アイランド	道路競技
[女子] 5kmW	25.08	矢吹 彩音	いわき秀英高3	2.18	U-20選抜競歩	兵庫・神戸六甲アイランド	道路競技

## いわき地区高等学校記録 7種目 9名

種目	記録	氏名	所属・学年	月日	競技会名	場所	備考
[男子] 10000W	46.44.69	高木 健太	いわき秀英3	3.26	国士舘記録会	国士舘大学多摩陸上競技場	
八種競技	5433点	鈴木 勇輝	平工3	6.16	東北高校	山形・NDソフトスタジアム山形	
[11.44(+0.7)-6m44(-1.0)-10m96-51.74-16.19(+2.6)-49m49-1m90-4:37.11]							
[女子] 2000mSC	7.30.60	草野 育未	いわき秀英1	9.29	東北新人	岩手・北上	
2000mSC	7.30.76	宮下 梨桜	磐城2	9.09	県新人	福島・あいづ	
5000W	25.30.51	矢吹 彩音	いわき秀英3	6.23	地区総体	福島・いわき	
三段跳	11m14	下山田佳奈	湯本2	7.13	県総体	福島・とうほうみんなのスタジアム	+0.5
三段跳	11m04	上坪千華子	福島高専3	10.28	秋季記録会	福島・いわき	+0.5
円盤投	40m83	中村 友紀	いわき総合3	8.19	東北総体	秋田・秋田県営	
棒高跳	3m60	上坪千華子	福島高専3	6.18	東北高校	山形・NDソフトスタジアム山形	タイ記録

## いわき地区中学校記録 5種目 7名

種目	記録	氏名	所属・学年	月日	競技会名	場所	備考
[男子] 1500m	4.02.84	林 晃耀	湯本第一3	7.30	通信陸上	福島・とうほうみんなのスタジアム	
5000m	15.04.97	林 晃耀	湯本第一3	10.15	秋季選手権	福島・いわき	
4×400mR	3.30.71	鈴木 竜馬	内郷一	6.25	地区総体	福島・いわき	
		高萩 翔大					
		鯨岡 駿太					
		根本 大輝					
[女子] 1500m	4.34.85	谷口 亜実	勿来第一3	7.30	通信陸上	福島・とうほうみんなのスタジアム	
共通混成競技	2593	秋山 理湖	植田東3	7.06	県中体連	福島・開成山	
[15.45(+0.4)-1m57-9m08-27.88(0.0)]							

# いわき地区最高記録

(男子)

2018.3.24

種目	記録	氏名	所属	年度
100	10.46	五十嵐 幸一	アルパイン	1992
200	21.11	五十嵐 幸一	アルパイン	1992
400	47.28	古和口 廉	福島高専	2016
800	1.51.06	村上 一貴	慶応大学	1993
	1.51.0	佐藤 浩二	順天堂大	1983
1500	3.48.53	吉田 将平	いわき総合	2011
5000	13.45.08	攪上 宏光	駒沢大	2012
10000	28.03.27	攪上 宏光	駒沢大	2011
110H	14.21	水野 増彦	日体大	1982
	14.1	阿部 秀幸	日体大	1992
400H	51.37	蛭田 昌幸	東京学芸大	1997
3000SC	8.46.87	田子 祐輝	法政大	2013
5000W	21.40.84	山本 博暁	磐城高	1994
10000W	46.05.89	小湊 将斗	文教大	2017
10kmW(ロード)	44.59	高木 健太	いわき秀英高	2017
4×100R	41.58	渡邊・大内・浜尾・平野	平工高	2016
4×400R	3.16.06	神部・鈴木・今野・古和口	福島高専	2015
走高跳	2.16	武田 隆史	仙台大	2016
棒高跳	4.80	新田 義永	小名浜高教	1992
走幅跳	7.50	佐藤 藤武	東海大	1996
三段跳	16.16	佐藤 藤武	東海大	1997
砲丸投	15.86	永富 修司	久ノ浜中教	1984
円盤投	53.14	吉田 惇	東海大	2016
やり投	68.12	斉藤 靖	勿来工高教	1993
ハンマー投	56.86	高橋 和重	筑波大	1981
十種競技	6647	猪狩 大輔	日体大	2012
マラソン	2.16.43	穴戸 英顕	東洋大	1965

(女子)

種目	記録	氏名	所属	年度
100	11.89	会田 麻美	いわき明星大	2006
200	25.09	村上 雪菜	磐城高	2007
400	55.78	村上 雪菜	磐城高	2007
800	2.09.78	畑 晴季	磐城高	2012
1500	4.21.94	橋本 富美子	いわき総合高	2005
3000	9.14.87	橋本 富美子	いわき総合高	2006
5000	15.41.39	馬目 綾	しまむら(ふるさと)	2007
10000	33.30.27	山寄 麻子	筑波大	2001
100H	14.17	吉田 安里	東日大昌平	2016
400H	1.02.04	賀澤 優子	磐城高	2005
3000W	15.04.3	林 江見	磐崎中教	1998
3000SC	11.56.72	田中 優里	磐城高	2015
5000W	25.06.9	林 江見	磐崎中教	1998
5kmW(ロード)	25.08	矢吹 彩音	いわき秀英高	2017
4×100R	48.21	浜田優・吉田朱・吉田安・浜田莉	東日大昌平	2015
4×400R	3.56.58	栗石・畑・大内・村上	磐城高	2007
走高跳	1.71	新井 恵子	日女体大	1989
		山平 紗代	磐城高	2010
棒高跳	3.60	上坪 千華子	福島高専	2016
走幅跳	5.90	大越 雅予	日体大	1989
三段跳	12.04	花田 芙美子	小名浜二中教	2004
砲丸投	14.97	山野 辺薫	筑波大	2008
円盤投	43.71	鈴木 理恵	小名浜高教	2007
ハンマー投	39.30	高橋 直美	東海大	2011
やり投	47.04(旧)	鈴木 美幸	磐城女子高	1986
	52.63	高橋 梨穂	福島大	2013
七種競技	4204	新井 恵子	日女体大	1989
マラソン	2.43.23	山寄 麻子	いわき陸協	2008

いわき地区高等学校最高記録

(男子)

2018.3.24

種目	記録	氏名	所属	年月日	場所
100	10.59	小川和彦	小名浜	1994/7/15	福島・あづま
200	21.62	古和口廉	福島高専	2014/5/11	福島・いわき
400	47.93	古和口廉	福島高専	2014/6/13	宮城・宮城スタジアム
800	1.51.95	村上一貴	磐城	1992/7/18	福島・信夫ヶ丘
1500	3.48.53	吉田将平	いわき総合	2011/8/4	岩手・北上
3000	8.44.39	菊池晃	平工	1998/7/12	福島・あづま
5000	14.01.50	柏原竜二	いわき総合	2007/12/1	神奈川・日体健志
10000	30.01.12	柏原竜二	いわき総合	2007/7/14	福島・あづま
110H	14.8	水野増彦	平工	1978/7/17	福島・信夫ヶ丘
	14.82	阿部秀幸	湯本	1989/10/8	福島・いわき
400H	51.69	小林宜弘	勿来工	1997/8/3	京都・西京極
3000SC	9.03.81	田澤範樹	磐城	2008/10/15	鳥取・県営布勢
5000W	21.40.84	山本博暁	磐城	1994/10/30	愛知・瑞穂
10000W	46.44.69	高木健太	いわき秀英	2017/3/26	神奈川・相模原ギオン
4×100R	41.58	渡邊・大内・浜尾・平野	平工高	2016/7/29	福島・開成山
4×400R	3.16.18	青天目・笹川・古川・鈴木	磐城	2003/8/2	長崎・かきどまり
走高跳	2.08	木村利紀	平工	2015/5/24	福島・開成山
棒高跳	4.40	金古勇人	平工	2001/5/11	福島・いわき
		鈴木浩文	平工	2006/5/26	福島・いわき
走幅跳	7.34	山岸勇紀	磐城	1997/6/13	福島・開成山
三段跳	15.28	佐藤武	勿来工	1993/8/21	福島・信夫ヶ丘
砲丸投(12ポンド)	14.32	坂本省三	勿来工	1982/6/7	福島・会津
砲丸投(6kg)	15.09	吉田惇	平工	2013/7/31	大分・大分銀行ドーム
円盤投(1.5kg)	47.96	坂本省三	勿来工	1982/7/21	福島・いわき
円盤投(1.75kg)	48.19	吉田惇	平工	2013/10/4	東京・味の素スタジアム
ハンマー投(12ポンド)	60.64	高橋和重	磐城	1978/9/15	福島・開成山
ハンマー投(14ポンド)	50.20	石島克宏	平工	1987/6/2	福島・いわき
ハンマー投(6kg)	53.42	佐藤富久	磐城桜が丘	2013/6/13	秋田・秋田県営
やり投	59.36	渡辺憲一	磐城ニ	1989/9/30	福島・会津
110JH	14.4	水野増彦	平工	1978/8/2	福島・信夫ヶ丘
	14.47	浜尾京太	平工	2016/6/26	福島・いわき
1500SC	4.22.0	小松丘育	磐城	1980/8/5	愛知・松山
2000SC	6.22.5	深谷耕二	磐城	1988/8/8	福島・雲雀ヶ原
五種競技	3750	水野増彦	平工	1978/8/3	福島・信夫ヶ丘
	11.6-12.99-14.4-1.91-51.8				
八種競技	5310	内山充裕	勿来工	1994/7/10	福島・いわき
	11.36-6.41-11.25-51.38-16.64-48.80-1.85-4.46.7 ※砲丸投(12ポンド)				
	5433	鈴木勇輝	平工	2017/6/16	山形・NDソフト
11.44-6m44-10m96-51.74-16.19-49m49-1m90-4:37.11 ※砲丸投(6kg)					

(女子)

2018.3.24

種目	記録	氏名	所属	年度	場所
100	12.16	小野成美	平商	2008/6/14	宮城・宮城スタジアム
200	25.09	村上雪菜	磐城	2007/8/26	福島・あづま
400	55.78	村上雪菜	磐城	2007/8/25	福島・あづま
800	2.09.78	畑晴季	磐城	2012/10/20	愛知・瑞穂
1500	4.21.94	橋本富美子	いわき総合	2005/10/24	岡山・岡山
3000	9.14.87	橋本富美子	いわき総合	2006/8/6	大阪・長居
5000	16.26.80	蛭田ちな美	いわき総合	2007/6/24	福島・いわき
100H	14.17	吉田安里	東日大昌平	2016/6/20	青森・青森県営
400H	1.02.04	賀澤優子	磐城高	2005/6/19	青森・青森県営
2000SC	7.30.60	草野育未	いわき秀英	2017/9/29	岩手・北上
3000W	16.25.7	井上まこと	磐城女	1997/9/3	福島・いわき
5000W	25.30.51	矢吹彩音	いわき秀英	2017/6/23	福島・いわき
4×100R	48.21	浜田優・吉田朱 吉田安・浜田莉	東日大昌平	2012/5/25	福島・あづま
4×400R	3.56.58	雫石・畑・大内・村上	磐城	2007/8/5	佐賀・佐賀県営
走高跳	1.71	山平紗代	磐城	2010/7/30	沖縄・沖縄県総合
棒高跳	3.60	上塚千華子	福島高専	2016/9/11	福島・いわき
走幅跳	5.79	坂本真弓	内郷	1985/6/4	福島・信夫ヶ丘
三段跳	11.14	下山田佳奈	湯本	2017/7/13	福島・とうほうみんな
砲丸投(4kg)	14.34	山野辺薫	湯本	2004/5/9	福島・あづま
円盤投(1kg)	40.83	中村友紀	いわき総合	2017/8/19	秋田・秋田県営
ハンマー投(4kg)	36.98	渡邊みなみ	湯本	2016/5/13	福島・いわき
やり投(旧)	47.04	鈴木美幸	磐城女	1986/7/17	福島・いわき
やり投	46.64	高橋梨穂	いわき総合	2009/8/23	青森・青森市
五種競技	2571	古川浩子	内郷	1978/9/24	福島・いわき
	17.0-9.48-1.34-4.79-13.7				
七種競技	4194	佐藤有佳里	湯本	2004/6/21	山形・天童
	15.9-1.44-8.94-27.99-5.12-29.26-2.32.65				

いわき地区中学校最高記録

(男子)

2018.3.24

種目	記録	氏名	所属	年月日	場所
1年100m	11.68	渡辺 守	平三	1998/10/11	福島・開成山
2年100m	11.18	渡辺 守	平三	1999/8/9	青森・弘前
3年100m	10.99	渡辺 守	平三	2000/9/3	福島・開成山
200m	22.18	小野 啓輔	小名浜二	1995/8/22	山梨・小瀬
400m	49.48	横村 祐樹	小名浜二	2008/8/21	新潟・ビッグスワン
800m	1.57.39	小川 博之	植田	1993/8/26	兵庫・神戸
1年1500m	4.18.0	小川 博之	植田	1991/7/10	福島・開成山
共通1500m	4.02.84	林 晃耀	湯本第一	2017/7/30	福島・とうほうみんな
3000m	8.45.80	伊深 智広	湯本一	1998/9/6	福島・いわき
110mH	14.57	小林 宣弘	植田	1994/8/28	福島・あづま
低学年4×100mR	45.72	志賀, 小野, 相馬, 笹川	小名浜二	1994/10/30	東京・国立
共通4×100mR	43.37	正岡, 澤田, 山際, 小野	植田	2016/8/23	長野・松本
走高跳	1m91	小山田 健志	小川	1993/6/10	福島・いわき
棒高跳	4m00	佐藤 英吾	勿来一	1993/7/24	福島・信夫ヶ丘
		山野 辺竜介	江名	1993/7/24	福島・信夫ヶ丘
走幅跳	7m05	関根 慎二	内郷一	1984/9/23	福島・いわき
砲丸投(5kg)	14m85	吉田 惇	好間	2010/12/11	茨城・龍ヶ崎
4種競技	2504	鈴木 勇輝	平三	2015/7/25	福島・とうほうみんな
	(16.33/-0.6-11m26-1m77-53.90)				
100mH	13.8	高木 修一	錦	1979/7/12	福島・開成山
110mJH	15.46	下山 田聖	平一	2005/9/4	福島・いわき
110mH(一般)	15.92	武藤 俊之	平二	2008/10/18	福島・いわき
400mH	59.35	神部 光	植田	2010/10/17	福島・いわき
5000m	15.04.97	林 晃耀	湯本一	2017/10/15	福島・いわき
1年4×100mR	47.42	大平 高橋 濱田 高木	泉	2005/10/22	福島・いわき
4×100mR(混成)	44.38	吉田 久保田 佐藤 横村	いわき選抜	2008/10/18	福島・いわき
4×200mR	1.32.7	猪狩 吉田 齋藤 志賀	植田	1992/7/9	福島・信夫ヶ丘
4×400mR	3.30.71	鈴木 高萩 鯨岡 根本	内郷一	2017/6/25	福島・いわき
100+200+300+400mR(単独)	2.05.06	高木 今野 高橋 谷口	泉	2007/10/13	福島・いわき
100+200+300+400mR(混成)	2.03.40	松本 新妻 戸田 紺野	いわき選抜	2011/10/15	福島・いわき
砲丸投(4kg)	16m28	吉田 惇	好間	2011/2/26	茨城・龍ヶ崎
砲丸投(5.45kg)	12m55	緑川 学	勿来一	1987/9/6	福島・開成山
円盤投(1kg)	52m90	高橋 淳史	中央台北	2006/11/4	福島・開成山
円盤投(1.5kg)	39m09	吉田 惇	好間	2011/2/26	茨城・龍ヶ崎
円盤投(2kg)	29m21	藁谷 淳一	磐崎	2001/6/24	福島・いわき
ジャベリックスロー	57m61	鈴木 浩文	小名浜一	2004/9/5	福島・いわき
3種競技A	3008	山形 勲	内郷二	1992/7/8	福島・いわき
	(11"1-12m47-1m77)				
3種競技B	3197	佐藤 隆光	小名浜一	1997/8/24	高知・春野
	(12m90-6m56-51"62)				
室内60mH	8.59	神部 光	植田	2011/2/5	大阪・大阪城ホール
室内走幅跳	6m16	久保田 雄太	植田	2009/2/11	大阪・大阪城ホール

(女子)

2018.3.24

種目	記録	氏名	所属	年度	場所
1年100m	12.7	渡辺晴美	小名浜一	1980/10/12	福島・いわき
	12.7	高橋友香	小名浜一	1992/7/8	福島・いわき
2年100m	12.41	石河遥香	平二	2010/7/26	福島・開成山
3年100m	12.18	村上雪菜	小名浜二	2004/8/11	青森・青森
200m	25.1	村上雪菜	小名浜二	2004/8/24	群馬・敷島
400m	58.55	國井朋花	植田	2010/10/16	福島・いわき
800m	2.13.65	蛭田ちな美	植田東	2004/8/23	群馬・敷島
1年1500m	4.46.84	橋本富美子	豊間	2001/7/12	福島・信夫ヶ丘
共通1500m	4.34.85	谷口亜実	勿来第一	2017/7/30	福島・とうほうみんな
100mH	14.7	菊地瞳	平一	1992/7/8	福島・いわき
	14.74	高崎紗穂	中央台南	2009/9/6	福島・いわき
低学年4×100mR	51.54	宮路, 石河, 白石, 高島	平二	2009/10/18	福島・いわき
共通4×100mR	49.7	蓬田, 長谷川, 菊地, 大森	平一	1992/7/26	福島・開成山
走高跳	1m67	新井恵子	磐崎	1982/8/9	秋田・八橋
		波田野瑠花	磐崎	2013/10/27	神奈川・日産スタジアム
走幅跳	5m72	蛭田有里	植田	1982/8/22	愛媛・松山
砲丸投	15m98	吉田いづみ	平二	2003/3/31	奈良・鴻ノ池
4種競技	2593	秋山理湖	植田東	2017/7/6	福島・開成山
2000m	6.39.7	小野智子	中央台北	1989/7/29	福島・開成山
3000m	9.57.2	山寄麻子	勿来二	1993/10/17	福島・開成山
100mYH	15.43	水谷若菜	中央台南	2005/9/4	福島・いわき
100mH(一般)	15.29	井上舞子	磐崎	2001/9/2	福島・開成山
1年4×100mR	53.01	津田理 津田真 富岡美香 富岡美奈	草野	2004/9/18	福島・いわき
4×400mR	4.18.57	長谷部 鈴木 菅原 小泉	中央台北	2005/6/27	福島・いわき
100+200+300+400mR	2.24.31	喜古 丹野 加藤 北野	植田東	2007/10/14	福島・いわき
砲丸投(4kg)	12m65	吉田いづみ	平二	2002/8/25	山形・天童
円盤投(1kg)	31m27	箱崎由佳	平二	2008/10/25	神奈川・日産スタジアム
やり投	33m50	根本裕美	磐崎	2002/6/21	福島・いわき
ジャベリックスロー	43m71	根本裕美	磐崎	2002/10/26	神奈川・横浜国際
3種競技A	2894	花田芙美子	錦	1993/8/9	青森・青森
	(13"68-1m66-9m66)				
3種競技B	2871	山中真子	植田	1991/7/27	福島・いわき
	(5m05-10m44-16"2)				
室内60m	7.91	國井朋花	植田	2011/2/6	大阪・大阪城ホール

## いわき地区小学校最高記録

(男子)

2018.3.24

種目	記録	氏名	所属	年月日	場所
100	12.39	小野 滉 太	錦	2013/10/13	福島・いわき
60H	9.0	鈴木 正 敏	小名浜西	1976/10/10	福島・いわき
80H(60cm)	11.72	佐藤 一 彦	平 二	1990/10/7	福島・いわき
80H(68cm)	12.19	渡 邊 守	平 三	1997/10/12	福島・いわき
80H(70cm)	12.44	佐藤 宏 哉	植 田	2004/10/24	福島・いわき
800	2.13.6	小川 博 之	植 田	1990/10/7	福島・いわき
1000	2.56.6	伊深 智 広	長 倉	1995/10/2	福島・いわき
走幅跳	5.31	安 齋 誠	湯 本 三	1988/10/9	福島・いわき
走高跳	1.50	西山 直 希	小 川	1992/10/11	福島・いわき
ボール投	87.50	岡 義 紀	泉 北	2008/8/30	東京・国立
4×100R	50.11	崎村・鈴木・蛭田・竹内	高 坂	1994/11/3	福島・いわき

(女子)

種目	記録	氏名	所属	年度	場所
60	8.8	小林 紀 子	平 二	1977/7/3	福島・いわき
		岩井 房 子	小名浜一	1977/7/3	福島・いわき
100	13.24	大 森 望	平 四	1989/10/8	福島・いわき
60H	9.5	堀 川 恵	湯 本 三	1980/10/12	福島・いわき
80H(60cm)	12.6	佐藤 絢 子	中央台北	1992/10/11	福島・いわき
80H(68cm)	12.65	山添 友 里 江	中央台北	1993/10/11	福島・いわき
80H(70cm)	13.29	五十 嵐 優 菜	御 厩	2009/10/18	福島・いわき
800	2.25.1	山 寄 麻 子	勿 来 二	1992/11/3	福島・信夫丘
走幅跳	4.67	西 丸 静 香	小名浜西	1980/10/12	福島・いわき
走高跳	1.40	新井 恵 子	磐 崎	1979/10/14	福島・いわき
		安藤 慶 子	錦 東	1989/10/11	福島・いわき
		佐藤 慶 子	磐 崎	1990/10/7	福島・いわき
		長谷川 洋 子	平 四	1990/10/7	福島・いわき
		安田 実 右	平 二	2006/10/22	福島・いわき
ボール投	58.89	会 田 穂 乃 花	四 倉	2006/8/26	東京・国立
4×100R	53.44	佐藤・小椋・馬上・村上	小名浜東	2001/8/26	東京・国立