平成 30 年度　いわき地区跳躍・長距離競技会要項

1　主　　催　　いわき陸上競技協会
2　期　　日　　平成 31 年 3 月 24 日（日）
3　場　　所　　いわき陸上競技場
4　参加対象　　中学・高校・大学・一般
5　種　　目

（男子）
走高跳　棒高跳　走幅跳　三段跳
3000m　5000m

（女子）
走高跳　棒高跳　走幅跳　三段跳
3000m

6　参加制限　　参加制限なし
7　参加料　　500 円（1 人）
8　競技方法　　トラック種目はタイムレース。
走幅跳・三段跳は試技 3 回とする。
申し込みの際に必ず記録（予想記録可）を入力する。
3000mに出場の中学生については、ゴールデンゲームズ派遣の参考レースとする。

9　申込方法　　**平成 31 年 3 月 13 日（水）**までに下記の通り申し込む。
いわき陸協 HP http://gold.jaic.org/iwaki/　からエントリーシートをダウンロードし、下記宛先までデータを送付する。
送付先：福島高専　鈴木茂和　迄
ssuzuki@fukushima-nct.ac.jp

10　プログラム編成
※今回はプログラム編成会議を行いません。３月１９日までに仮番組がいわき陸上競技協会 HP に掲載されますのでご確認いただき、訂正等あれば２０日までに連絡してください。
①参加一覧表（A4 サイズ）を持参（女子の一覧表は上辺を朱書き）。
②参加料
①②を大会当日朝８：００までに小川までご提出下さい。

（　事務担当　いわき総合高校　小川尚之　℡26-8273　）