平成 30 年度　いわき地区リレー選手権
兼長距離記録会要項

1　主　　催　　いわき陸上競技協会
2　期　　日　　平成 30 年 4 月 8 日（日）
3　場　　所　　いわき陸上競技場
4　参加対象　　中学・高校・大学・一般
5　種　　目

（男子）
4×100mR　　4×400mR
中学 3000m　　高校・大学・一般 3000m・5000m・3000mSC

（女子）
4×100mR　　4×400mR
中学 3000m　　高校・大学・一般 3000m・5000m・2000mSC

6　参加制限　　参加制限なし
（リレー競技において、同一校が 2 チーム以上のエントリーで怪我等によるメンバー不足になった場合、原則棄権扱いとする。）

7　参加料　　リレー　1,000 円/1 チーム
長距離種目　500 円/1 人

8　競技方法　　タイムレース
申し込みの際に記録を記載。（記録が無い場合でも、予想記録を記載）
中学 3000mについてはゴールデンゲームス派遣の参考レースとする。

9　申込方法　　**3 月 24 日（金）**までに下記の通り申し込む。
いわき陸協 HP http://gold.jaic.org/iwaki/　からエントリーシートをダウンロードし、下記宛先までデータを送付する。
送付先：福島高専　鈴木茂和　迄
ssuzuki@fukushima-nct.ac.jp

10　プログラム編成
日時：**平成 30 年 4 月 7 日（土）午前 10 時～**
会場：**いわき陸上競技場役員室**
参加一覧表（A4 サイズ）を持参。女子の一覧表は上辺を朱書き。
参加料の納入も会議時にお願いします。
参加団体各 1 名の出席をお願いします。

（　事務担当　いわき総合高校　小川尚之　℡26-3505　）