平成30年度 いわき地区陸上競技春季記録会

競　技　日　程

◎トラック15分前、フィールド40分前までに招集所のチェックを受けること。
◎組数の多い場合は、組によって招集時間が変わります。注意してください。

第一日目 4月28日(土)

＜トラック＞

				開始時間	招集完了	
1	女	100MH	1組	9:30	9:15	
2	男	110MH	1組			
3	中女	100M	9組			
4	中男	100M	10組			
5	女	100M	4組			
6	男	100M	6組			
7	中女	1500M	2組			
8	中男	1500M	3組			
9	女	1500M	1組			
10	男	1500M	2組			
11	中男	400M	6組			
12	女	400M	2組			
13	男	400M	5組			
14	男女	5000MW	1組			
15	中女(低)	4×100MR	1組			
16	中男(低)	4×100MR	1組			
17	女	4×100MR	2組			
18	男	4×100MR	2組			

＜フィールド＞

（跳躍）

1	男・中男	走高跳		9:30	
2	男	走幅跳		9:30	
3	中男	走幅跳AB		12:00	
4	女・中女	走高跳		12:00	

（投てき）

1	男・高男	砲丸投		10:00	
2	男・女	やり投		10:00	
3	女	砲丸投		12:30	
4	男・高男・女	ハンマー投		12:30	

第二日目 4月29日(日)

＜トラック＞

				開始時間	招集完了	
1	中女	100MH	4組	9:30	9:15	
2	中男	110MH	3組			
3	女	400MH	2組			
4	男	400MH	2組			
5	中女	800M	5組			
6	中男	800M	6組			
7	女	800M	2組			
8	男	800M	3組			
9	中女	200M	6組			
10	中男	200M	8組			
11	女	200M	3組			
12	男	200M	5組			
13	男	5000M	1組			
15	女	3000M	1組			
16	中男	3000M	2組			
17	男(高1)	3000M	1組			
18	中女	4×100MR	3組			
19	中男	4×100MR	2組			
20	女	4×400MR	1組			
21	男	4×400MR	2組			

＜フィールド＞

（跳躍）

1	男・女	三段跳	11・6	9:30	
2	男・中男・女	棒高跳	9・6・5	10:30	
3	中女	走幅跳AB	26	11:30	
4	女	走幅跳	14	13:30	

（投てき）

1	高男・女・中男女	円盤投	1・9・6・2	10:00	
2	中女	砲丸投	19	10:00	
3	中男	砲丸投	26	12:30	
4	中男女	ｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸｽﾛｰ	5・9	13:30	

◎ ゴミは持ち帰ってください。
◎ トイレットペーパーは各自持参してください。
◎ 各校割り当てられた補助員をお願いします。