競　技　日　程

※招集
　トラックは15分前・フィールドは30分前までに招集所（室内走路内）で必ずチェックを受けること。
※トラック競技予選は色抜きしてある競技を除きタイムレースにより上位8名まで決勝進出
※開始式　9:00（22日）

6/22（金）

＜トラック＞

					組	完了時刻
1	男女	5000mW	決	9:30		9:15
2	女	4×100mR	予2組-TR8	10:15		10:00
3	男	4×100mR	予2組-TR8	10:25		10:10
4	男	400mH	予2組-TR8	10:40		10:25
5	女	800m	予4組-TR8	11:00		10:45
6	男	800m	予5組-TR8	11:40	1～3組	11:25
					4～5組	11:35
7	女	100m	予5組-4+4	12:20	1～3組	12:05
					4～5組	12:15
8	男	100m	予6組-3+6	12:40	1～3組	12:25
					4～6組	12:35
9	少女A	3000m	決	13:00		12:45
10	男	5000m	決	13:20		13:05
11	女	100m	準3組-2+2	14:00		13:45
12	男	100m	準3組-2+2	14:10		13:55
13	女	400mH	決	14:25		14:10
14	男	400mH	決	14:35		14:20
15	女	800m	決	14:50		14:35
16	男	800m	決	15:00		14:45
17	女	100m	決	15:10		14:55
18	男	100m	決	15:15		15:00

＜フィールド＞

（跳躍）

1	男	棒高跳	決 6	9:30		9:00
2	女	三段跳	決 8	9:30		9:00
3	男	走高跳	決 17	12:00		11:30
4	女	棒高跳	決 5	13:30		13:00

（投てき）

1	少男共	円盤投	決 10	10:00		9:30
2	女	砲丸投	決 16	10:00		9:30
3	男	砲丸投	決 7	13:00		12:30

6/23（土）

＜トラック＞

					組	完了時刻
1	少女B	100m	予5組-4+4	9:30	1～3組	9:15
					4～5組	9:25
2	少男B	100m	予7組-3+3	9:50	1～3組	9:35
					4～7組	9:45
3	女	400m	予3組-TR8	10:15		10:00
4	男	400m	予8組-TR8	10:30	1～4組	10:15
					5～8組	10:25
5	少女B	100m	準3組-2+2	11:10		10:55
6	少男B	100m	準3組-2+2	11:25		11:10
7	男	3000mSC	決	11:40		11:25
8	女	3000mSC	決	12:00		11:45
9	女	4×100mR	決	12:20		12:05
10	男	4×100mR	決	12:30		12:15
11	女	100mH	決	12:40		12:25
12	男	110mH	決	12:50		12:35
13	男	10000m	決	13:00		12:45
14	女	400m	決	13:50		13:35
15	男	400m	決	13:55		13:40
16	少女B	100m	決	14:00		13:45
17	少男B	100m	決	14:05		13:50
18	少女B	1500m	決	14:15		14:00
19	少男B	3000m	決	14:25		14:10
20	女	5000m	決	14:45		14:30
21	女	4×400mR	予2組-TR8	15:10		14:55
22	男	4×400mR	予2組-TR8	15:30		15:15

＜フィールド＞

（跳躍）

1	男	三段跳	決 12	9:30		9:00
2	女	走幅跳	決 15/15	11:00		10:30
3	少男女B	走幅跳	決 33/15	13:30		13:00

（投てき）

1	男・女	円盤投	決 5/7	9:30		9:00
2	男	やり投	決 19	12:00		11:30
3	少男A	ハンマー投	決 1	14:00		13:30

6/24（日）

＜トラック＞

					組	完了時刻
1	少女B	100mYH	予2組-3+2	9:30		9:15
2	少共	110mJH	予2組-3+2	9:45		9:30
3	女	1500m	予2組-5+5	10:00		9:45
4	男	1500m	予4組-3+3	10:20	1・2組	10:05
					3・4組	10:15
5	女	200m	予8組-2+8	11:00	1～4組	10:45
					5～8組	10:55
6	男	200m	予10組-2+4	11:30	1～3組	11:15
					4～6組	11:25
					7～10組	11:35
7	ス少女	100m	TR決3組	12:10		11:55
8	ス少男	100m	TR決5組	12:30		12:15
9	ス少女	800m	TR決	12:50		12:35
10	ス少男	1000m	TR決2組	13:00		12:45
11	女	200m	準3組-2+2	13:20		13:05
12	男	200m	準3組-2+2	13:35		13:20
13	少女B	100mYH	決	13:50		13:35
14	少共	110mJH	決	14:00		13:45
15	ス少女	4×100mR	決	14:10		13:55
16	ス少男	4×100mR	決	14:20		14:05
17	女	200m	決	14:30		14:15
18	男	200m	決	14:35		14:20
19	女	1500m	決	14:40		14:25
20	男	1500m	決	14:50		14:35
21	女	4×400mR	決	15:10		14:55
22	男	4×400mR	決	15:20		15:05

＜フィールド＞

（跳躍）

1	女	走高跳	決 23	9:30		9:00
2	ス少男	走幅跳	決 5	10:00		9:30
3	ス少女	走幅跳	決 4	10:00		9:30
4	男	走幅跳	決 18/18	12:00		11:30

（投てき）

1	女	やり投	決 8	10:00		9:30
2	少男B	砲丸投	決 12	10:00		9:30
3	男女	ハンマー投	決 3/2	13:00		12:30

◎ ゴミは持ち帰ること。
◎ トイレットペーパーは各自持参すること。
◎ 各校割り当てられた補助員をお願いします。
◎ 少年男女B走幅跳・男女走幅跳は2ピットで行う