平成３０年度　いわき市民種目別スポーツ大会
兼いわき地区秋季陸上競技選手権大会要項

１．主　　催　いわき市　　いわき陸上競技協会
２．期　　日　平成３０年１０月１３日（土）～１０月１４日（日）
３．場　　所　いわき陸上競技場
４．参加対象　いわき市内小学６年生・中学生・高校生・一般
５．種　　目

（男子）100m　400m　1500m　5000m　110mH
400mH　4×100mR
スウェーデンリレー（100m＋200m＋300m＋400m）R
棒高跳　走高跳　走幅跳　三段跳
砲丸投（一般・高校・中学）　やり投　円盤投

（女子）100m　400m　1500m　3000m　100mH
400mH　4×100mR
スウェーデンリレー（100m＋200m＋300m＋400m）R
棒高跳　走高跳　走幅跳　三段跳
砲丸投（一般高校・中学）　円盤投　やり投
※100mH・110mHについては、中学生は男女とも単独で実施。

（小学生男子）100m　1000m　80mH　4×100mR
走高跳　走幅跳　ボール投

（小学生女子）100m　800m　80mH　4×100mR
走高跳　走幅跳　ボール投

６参加制限　中学生・高校生：１人２種目まで。（リレーを除く）
１校１種目（中学生は４名、高校生は５名以内）とする。
リレー競技については各校１チームとする。
小学生：選考会上位 18 名・リレー種目は 16 チームとし、参加辞退者の枠については繰り上げ出場とはならない。ただし１校１種目１名（リレーを除く）とする。 一般については特に制限は設けない。

７参加料　　１人５００円（小学生は無料）

８競技方法　トラック競技（100・400・100H・110H・400H・4×100R・スウェーデンリレー）については、タイムレース予選・決勝とする。
（1500・3000・5000）については、タイムレース決勝とする。
小学生のトラック競技については、すべてタイムレース決勝とする。
また、小学生のフィールド競技は３回の試技とする。
（詳しくは競技日程案参照）

９．参加申し込み方法

【10 月４日（木)】までに下記のとおり申し込むこと。

小学生の参加申し込みについて

菊田小学校　折笠哲也

〒974-8241　いわき市山田町林崎前４６

℡０２４６－６２－２９１５

小学生の参加辞退については、事前に菊田小学校・折笠まで連絡し、当日の棄権については棄権届けを、リレーのオーダーについても当日の朝受付にて記入・提出すること。

中学校・高校・一般の参加申し込みについて

【いわき陸上競技協会 HP】http://gold.jaic.org/iwaki/　からエントリーシートをダウンロードし、下記宛先までデータを送ること。

福島高専内　　鈴木茂和　宛　ssuzuki@fukushima-nct.ac.jp

℡　46-0779

10．プログラム編成会議

平成３０年１０月１２日（金）午後３時００分～　いわき陸上競技場

参加一覧表（中・高共に A4 版で統一）をプログラム編成会議に持参してください。女子の一覧表は上辺を朱書きしてください。

ナンバーカードについては今年度登録番号を使用。

参加料の納入につきましてもプログラム編成会議時に納入方お願いします。

また、プログラム編成会議には参加される学校の顧問の先生（各校１名以上）の出席をお願いします。

11．表　　彰　各種目第３位までの入賞者には賞状を授与する。（小学生は６位まで）

（　事務担当　　いわき総合高等学校　小川　尚之　℡　26-3505　）