競　技　日　程

10月27日（土）

＜トラック＞

				競技時間	組	招集完了
1	中女	100mH	組	9:30		9:15
2	女	100mH	組			########
3	中男	110mH	組			########
4	男	110mH	組			########
5	女	300m	組			########
6	男	300m	組			########
7	女	3000m	組			########
8	中男	3000m	組			########
9	女	4×100mR	組			
10	男	4×100mR	組			
11	女	800m	組			
12	男	800m	組			
13	男	5000m	組			########
14	ミックス	4×400mR	組			########

10月28日（日）

＜トラック＞

				競技時間	組	招集完了
1	女	400mH	1組	9:30		9:15
2	男	400mH	3組			########
3	女	1500m	3組			########
4	男	1500m	6組			########
5	小女	100m	2組			########
6	小男	100m	2組			########
7	女	100m	10組			########
8	男	100m	16組			########
9	男女	5000mW	1組			########
10	女	3000mSC	1組			########
11	男	3000mSC	1組			########
12	小女	4×100mR	1組			########
13	小男	4×100mR	1組			########
14	女	4×400mR	組			
15	男	4×400mR	組			########

＜フィールド＞

（跳躍）

1	男	走幅跳		10:00	※	9:20
2	男女	棒高跳		10:30	※	9:50
3	男	走高跳		13:00	※	12:20
4	女	三段跳		13:30	※	12:50

（投てき）

1	中男女	砲丸投		10:00	※	9:20
2	男・高男・女	ハンマー投		10:00	※	9:20
3	高男	砲丸投		13:00	※	12:20
4	女	やり投		13:00	※	12:20
4	中男女	ジャベリックスロー		13:00	※	12:20

＜フィールド＞

（跳躍）

1	小男女	走高跳		9:30	※	9:00
2	小男女	走幅跳		9:30	※	9:00
3	男	三段跳		11:00	※	10:20
4	女	走高跳		11:30	※	10:50
5	女	走幅跳		13:00	※	12:20

（投てき）

1	男	やり投		10:00	※	9:20
2	女	砲丸投		10:00	※	9:20
3	高男・女	円盤投		13:00	※	12:20
3	中男	円盤投		13:00	※	12:20

※トラック競技15分前、フィールド競技40分前までに招集所のチェックを受けること。（小学生のフィールド競技は30分前までに招集完了）
※走幅跳はA・Bの2ピットで実施予定
※女子やり投げ・中学男女ジャベリックスローは同時開催する。
※男・高男・女円盤投・中学男円盤投は同時開催する。
※フィールド競技（走高跳・棒高跳を除く）は試技3回とする。