平成31年度 いわき地区陸上競技春季記録会

競　技　日　程

◎トラック15分前、フィールド40分前までに招集所のチェックを受けること。
◎組数の多い場合は、組によって招集時間が変わります。注意してください。

第一日目 4月27日(土)

＜トラック＞

				開始時間	招集完了	
1	女	100MH	2組	9:30	9:15	
2	男	110MH	1組			
3	中女	100M	9組		1～3組	
					4～6組	
					7～9組	
4	中男	100M	11組		1～4組	
					5～7組	
					8～11組	
5	女	100M	4組			
6	男	100M	6組		1～3組	
					4～6組	
7	中女	1500M	2組			
8	中男	1500M	5組		1～3組	
					4～5組	
9	女	1500M	1組			
10	男	1500M	2組			
11	中男	400M	5組		1～3組	
					4～5組	
12	女	400M	2組			
13	男	400M	4組		1～3組	
					4･5組	
14	男女	5000MW	1組			
15	中女(低)	4×100MR	1組			
16	中男(低)	4×100MR	1組			
17	女	4×100MR	2組			
18	男	4×100MR	2組			

＜フィールド＞

（跳躍）

1	男･中男	走高跳		9:30	8:50
2	男	走幅跳		9:30	8:50
3	中男	走幅跳AB		12:00	11:20
4	女･中女	走高跳		12:00	11:20

（投てき）

1	男･高男	砲丸投		10:00	9:20
2	男･女	やり投		10:00	9:20
3	女	砲丸投		12:30	11:50
4	男･高男･女	ハンマー投		12:30	11:50

第二日目 4月28日(日)

＜トラック＞

				開始時間	招集完了	
1	中女	100MH	3組	9:30	9:15	
2	中男	110MH	3組			
3	女	400MH	1組			
4	男	400MH	2組			
5	中女	800M	6組		1～3組	
					4～6組	
6	中男	800M	6組		1～3組	
					4～6組	
7	女	800M	2組			
8	男	800M	3組			
9	中女	200M	6組		1～3組	
					4～6組	
10	中男	200M	7組		1～4組	
					5～8組	
11	女	200M	3組			
12	男	200M	5組		1～3組	
					4･5組	
13	男	5000M	1組			
15	女	3000M	1組			
16	中男	3000M	2組		1組	
					2組	
17	男(高1)	3000M	1組			
18	中女	4×100MR	3組			
19	中男	4×100MR	2組			
20	女	4×400MR	2組			
21	男	4×400MR	2組			

＜フィールド＞

（跳躍）

1	男･女	三段跳		9:30	8:50
2	男･中男･女	棒高跳		10:30	9:50
3	中女	走幅跳AB		11:30	10:50
4	女	走幅跳		13:30	12:50

（投てき）

1	高男･女	円盤投		10:00	9:20
2	中女	砲丸投		10:00	9:20
3	中男	砲丸投		12:30	11:50
4	中男女	ｼﾞｬﾍﾞﾘｯｸｽﾛｰ		13:30	12:50

◎ ゴミは持ち帰ってください。
◎ トイレットペーパーは各自持参してください。
◎ 各校割り当てられた補助員をお願いします。