

競技日程

※招集

トラックは15分前・フィールドは30分前までに招集所(室内走路内)で必ずチェックを受けること。

※トラック競技予選は色抜きしてある競技を除きタイムレースにより上位8名まで決勝進出

※開始式 9:00(21日)

6/21(金) <トラック>					
			組	完了時刻	
1 男女	5000mW	決	9:30		9:15
2 女	4×100mR	予2組-TR8	10:15		10:00
3 男	4×100mR	予2組-TR8	10:25		10:10
4 男	400mH	予2組-TR8	10:40		10:25
5 女	800m	予4組-TR8	11:00		10:45
6 男	800m	予5組-TR8	11:40	1~3組 4~5組	11:25 11:35
7 女	100m	予5組-4+4	12:20	1~3組 4~5組	12:05 12:15
8 男	100m	予6組-3+6	12:40	1~3組 4~6組	12:25 12:35
9 少女A	3000m	決	13:00		12:45
10 男	5000m	決	13:20		13:05
11 女	100m	準3組-2+2	14:00		13:45
12 男	100m	準3組-2+2	14:10		13:55
13 女	400mH	決	14:25		14:10
14 男	400mH	決	14:35		14:20
15 女	800m	決	14:50		14:35
16 男	800m	決	15:00		14:45
17 女	100m	決	15:10		14:55
18 男	100m	決	15:15		15:00

6/22(土) <トラック>					
			組	完了時刻	
1 少女B	100m	予5組-4+4	9:30	1~3組 4~5組	9:15 9:25
2 少男B	100m	予7組-3+3	9:50	1~3組 4~7組	9:35 9:45
3 女	400m	予3組-TR8	10:15		10:00
4 男	400m	予8組-TR8	10:30	1~4組 5~8組	10:15 10:25
5 少女B	100m	準3組-2+2	11:10		10:55
6 少男B	100m	準3組-2+2	11:25		11:10
7 男	3000mSC	決	11:40		11:25
8 女	3000mSC	決	12:00		11:45
9 女	4×100mR	決	12:20		12:05
10 男	4×100mR	決	12:30		12:15
11 女	100mH	決	12:40		12:25
12 男	110mH	決	12:50		12:35
13 男	1000m	決	13:00		12:45
14 女	400m	決	13:50		13:35
15 男	400m	決	13:55		13:40
16 少女B	100m	決	14:00		13:45
17 少男B	100m	決	14:05		13:50
18 少女B	1500m	決	14:15		14:00
19 少男B	3000m	決	14:25		14:10
20 女	5000m	決	14:45		14:30
21 女	4×400mR	予2組-TR8	15:10		14:55
22 男	4×400mR	予2組-TR8	15:30		15:15

6/23(日) <トラック>					
			組	完了時刻	
1 少女B	100mYH	予2組-3+2	9:30		9:15
2 少共	110mJH	予2組-3+2	9:45		9:30
3 女	1500m	予2組-5+5	10:00		9:45
4 男	1500m	予4組-3+3	10:20	1~2組 3~4組	10:05 10:15
5 女	200m	予8組-2+8	11:00	1~4組 5~8組	10:45 10:55
6 男	200m	予10組-2+4	11:30	1~3組 4~6組 7~10組	11:15 11:25 11:35
7 ス少女	100m	TR決3組	12:10		11:55
8 ス少男	100m	TR決5組	12:30		12:15
9 ス少女	800m	TR決	12:50		12:35
10 ス少男	1000m	TR決2組	13:00		12:45
11 女	200m	準3組-2+2	13:20		13:05
12 男	200m	準3組-2+2	13:35		13:20
13 少女B	100mYH	決	13:50		13:35
14 少共	110mJH	決	14:00		13:45
15 ス少女	4×100mR	決	14:10		13:55
16 ス少男	4×100mR	決	14:20		14:05
17 女	200m	決	14:30		14:15
18 男	200m	決	14:35		14:20
19 女	1500m	決	14:40		14:25
20 男	1500m	決	14:50		14:35
21 女	4×400mR	決	15:10		14:55
22 男	4×400mR	決	15:20		15:05

<フィールド>					
(跳躍)					
1 男	棒高跳	決 6	9:30		9:00
2 女	三段跳	決 8	9:30		9:00
3 男	走高跳	決 17	12:00		11:30
4 女	棒高跳	決 5	13:30		13:00

<フィールド>					
(跳躍)					
1 男	三段跳	決 12	9:30		9:00
2 女	走幅跳	決 15/15	11:00		10:30
3 少男女B	走幅跳	決 33/15	13:30		13:00

<フィールド>					
(跳躍)					
1 女	走高跳	決 23	9:30		9:00
2 ス少男	走幅跳	決 5	10:00		9:30
3 ス少女	走幅跳	決 4	10:00		9:30
4 男	走幅跳	決 18/18	12:00		11:30

(投げ)					
1 少男共	円盤投	決 10	10:00		9:30
2 女	砲丸投	決 16	10:00		9:30
3 男	砲丸投	決 7	13:00		12:30

(投げ)					
1 男・女	円盤投	決 5/7	9:30		9:00
2 男	やり投	決 19	12:00		11:30
3 少男A	ハンマー投	決 1	14:00		13:30

(投げ)					
1 女	やり投	決 8	10:00		9:30
2 少男B	砲丸投	決 12	10:00		9:30
3 男女	ハンマー投	決 3/2	13:00		12:30

◎ ゴミは持ち帰ること。

◎ トイレットペーパーは各自持参すること。

◎ 各校割り当てられた補助員をお願いします。

◎ 少年男女B走幅跳・男女走幅跳は2ビットで行う