競技日程

11月 9日(土)

11月10日(日)

	<トラック>		競技時間	組	招集完了
中女	100mH	3組	9:30	*	9:15
女	100mH	2組	9:45	*	9:30
中男	110mH	3組	9:55	*	9:40
男	110mH	1組	10:10	*	9:55
+-	300m	OÁFI	10.20	1~4	10:05
Ø.		ОЖЦ	10:20	5 ~ 8	10:15
	300m			1~4	10:45
男		12組	11:00	5 ~ 8	10:55
				9~12	11:05
女	3000m	1組	11:50	*	11:35
男	3000m	2組	12:10	*	11:55
女	4×100mR	3組	12:50	*	12:35
男	4×100mR	3組	13:05	*	12:50
+-	800m	5組	13:20	1~3	13:05
Ø.				4 ~ 5	13:15
ш	引 800m	7組	13:50	1~3	13:35
为				4~7	13:45
ミックス	4×400mR	2組	14:30	*	14:15
	女 中 男 女 男 女 男 女 男	中女 100mH 女 100mH 中男 110mH 男 110mH	中女 100mH 3組 3組 女 100mH 2組 中男 110mH 3組 男 110mH 1組	中女 100mH 3組 9:30 女 100mH 2組 9:45 中男 110mH 3組 9:55 男 110mH 1組 10:10 女 300m 8組 10:20 男 300m 12組 11:00 女 3000m 1組 11:50 男 3000m 2組 12:10 女 4×100mR 3組 13:05 女 800m 5組 13:20 男 800m 7組 13:50	中女 100mH 3組 9:30 ※ 女 100mH 2組 9:45 ※ 中男 110mH 3組 9:55 ※ 男 110mH 1組 10:10 ※ 女 300m 8組 10:20 1~4 方~8 9~12 女 3000m 1組 11:50 ※ 男 3000m 2組 12:10 ※ 男 4×100mR 3組 12:50 ※ 男 4×100mR 3組 13:05 ※ 女 800m 5組 13:20 1~3 女 800m 7組 13:50 1~3 月 4~7

		<トラック>		競技時間	組	招集完了
1	男女	5000mW	1組	9:00	*	8:45
2	女	400mH	2組	9:50	*	9:35
3	男	400mH	1組	10:05	*	9:50
4	女	1500m	3組	10:15	*	10:00
5	男	1500m	040	10:40	1~3	10:25
J	カ		6組	10.40	4~ 6	10:35
6	小女	100m	3組	11:30	*	11:15
7	小男	100m	3組	11:45	*	11:30
	女	100m	12組	12:00	1~4	11:45
8					5 ~ 8	11:55
					9~12	12:05
		100m	17組	12:40	1~4	12:25
9	男				5 ~ 8	12:35
9					9~12	12:45
					13~17	12:55
10	小女	4×100mR	1組	13:40	*	13:25
11	小男	4×100mR	1組	13:50	*	13:35
12	女	4 × 400mR	2組	14:00	*	13:45
13	男	4×400mR	3組	14:20	*	14:05

<フィールド>

<フィールド>

(跳躍)

(跳躍)

男	走幅跳	35•36	10:00	*	9:20
男女	棒高跳	8•3	10:30	*	9:50
男	走高跳	20	13:00	*	12:20
女	三段跳	9	13:30	*	12:50

1	小男女	走幅跳	10•8	9:30	*	9:00
2	男	三段跳	13	11:00	*	10:20
3	女	走高跳	15	11:30	*	10:50
4	女	走幅跳	21-22	13:00	*	12:20

(投てき)

(投てき)

1	中男女	砲丸投	16•15	10:00	*	9:20
2	高男·女	ハンマー投	3•5	10:00	*	9:20
3	高男	砲丸投	12	13:00	*	12:20
4	女	やり投	8	13:00	*	12:20
4	中男女	ジャベリックスロー	3•3	13:00	*	12:20

1	男	やり投	14	10:00	*	9:20
2	女	砲丸投	4	10:00	*	9:20
3	高男•女	円盤投	9•5	13:00	*	12:20
3	中男	円盤投	4	13:00	*	12:20

- ※トラック競技15分前、フィールド競技40分前までに招集所のチェックを受けること。(小学生のフィールド競技は30分前までに招集完了) ※走幅跳はA・Bの2ピットで実施予定 ※女子やり投げ・中学男女ジャベリックスローは同時開催する。 ※男・高男・女円盤投・中学男円盤投は同時開催する。

- ※フィールド競技(走高跳・棒高跳を除く)は試技3回とする。