

競技日程

11月 9日(土)

11月10日(日)

<トラック>

<トラック>

			競技時間	組	招集完了
1	中女	100mH		組	9:30 9:15
2	女	100mH		組	#####
3	中男	110mH		組	#####
4	男	110mH		組	#####
5	女	300m		組	1~3 ##### 4~6
6	男	300m		組	1~3 ##### 4~6 7~10
7	女	3000m		組	#####
8	男	3000m		組	#####
9	女	4×100mR		組	
10	男	4×100mR		組	
11	女	800m		組	
12	男	800m		組	1~3 4~7
13	ミックス	4×400mR		組	#####

		競技時間	組	招集完了
1	男女	5000mW	1組	9:00 9:00
2	女	400mH	組	9:50 9:35
3	男	400mH	組	#####
4	女	1500m	組	#####
5	男	1500m	組	1~3 ##### 4~5
6	小女	100m	組	#####
7	小男	100m	組	#####
8	女	100m	組	1~4 ##### 5~8 9~11
9	男	100m	組	1~4 ##### 5~8 9~12 13~15
10	小女	4×100mR	組	#####
11	小男	4×100mR	組	#####
12	女	4×400mR	組	
13	男	4×400mR	組	1~3 ##### 4

<フィールド>

<フィールド>

(跳躍)

(跳躍)

1	男	走幅跳		10:00	※	9:20
2	男女	棒高跳		10:30	※	9:50
3	男	走高跳		13:00	※	12:20
4	女	三段跳		13:30	※	12:50

1	小男女	走幅跳		9:30	※	9:00
2	男	三段跳		11:00	※	10:20
3	女	走高跳		11:30	※	10:50
4	女	走幅跳		13:00	※	12:20

(投げ)

(投げ)

1	中男女	砲丸投		10:00	※	9:20
2	高男・女	ハンマー投		10:00	※	9:20
3	一高男	砲丸投		13:00	※	12:20
4	女	やり投		13:00	※	12:20
4	中男女	ジャベリックスロー		13:00	※	12:20

1	男	やり投		10:00	※	9:20
2	女	砲丸投		10:00	※	9:20
3	高男・女	円盤投		13:00	※	12:20
3	中男	円盤投		13:00	※	12:20

※トラック競技15分前、フィールド競技40分前までに招集所のチェックを受けること。(小学生のフィールド競技は30分前までに招集完了)

※走幅跳はA・Bの2ピットで実施予定

※女子やり投げ・中学男女ジャベリックスローは同時開催する。

※男・高男・女円盤投・中学男円盤投は同時開催する。

※フィールド競技(走高跳・棒高跳を除く)は試技3回とする。