

2019年4月28日

所 属 長 様

いわき陸上競技協会
会長 鈴木 則喜（公印省略）

2019年度 いわき地区小学生陸上教室の開催について（依頼）

日ごろからいわき陸上競技協会の活動に御協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、標記の件につきまして、次のように開催いたします。

つきましては、関係する児童の皆さんへご連絡をお願いいたします。

記

- | | |
|-----------|--|
| 1 主催者 | いわき陸上競技協会 |
| 2 後 援 | いわき市
いわき市教育委員会 |
| 3 日時及び対象者 | 第1回 2019年 5月26日（日） 9時～12時
※対象者－いわき市内の小学5・6年生の希望者
第2回 2019年 9月28日（土） 9時～12時
※対象者－いわき市内の小学4・5・6年生の希望者
第3回 2019年11月23日（土） 9時～12時
※対象者－いわき市内の小学1年生～6年生の希望者
第4回 2020年 2月15日（土） 9時～12時
※対象者－①いわき市内の小学生6年生の希望者
②いわき秋季陸上競技選手権出場者（棄権者含む）
③第35回全国小学生陸上競技交流大会県大会で8位以内に入賞した選手 |
| 4 場 所 | いわき陸上競技場 |
| 5 指導者 | ○いわき陸上競技協会指導員
○阿部 翔太氏（青年海外協力隊所属、第2回のボール投を指導）
○菊田 明博氏
(福島大学トラッククラブコーチ、第3回の走・跳についての基本等について指導)
※第3回の1・2・3年生については、いわき陸上競技協会指導員が指導 |
| 6 参加費 | 無 料 |
| 7 その他 | 安全面には十分配慮して実施いたします。ケガにつきまして、
主催者側で加入したスポーツ保険で対応します。 |

いわき地区小学生陸上教室実施要項

1 目的

- ① いろいろな動きを体験することにより、陸上競技への導入・移行するための基礎づくりをする。
- ② 参加者や指導者との交流を通して陸上競技の楽しさに触れ、今後も継続していく意欲を持たせる。
- ③ 実践を通して指導者の研修の場とする。

2 主 催 いわき陸上競技協会

3 後 援 いわき市・いわき市教育委員会

4 日時及び対象者 第1回 2019年 5月26日(日) 9時～12時
※対象者－いわき市内の小学5・6年生の希望者
第2回 2019年 9月28日(土) 9時～12時
※対象者－いわき市内の小学4・5・6年生の希望者
第3回 2019年11月23日(土) 9時～12時
※対象者－いわき市内の小学1年生～6年生の希望者
第4回 2020年 2月15日(土) 9時～12時
※対象者－①いわき市内の小学6年生の希望者
②いわき秋季陸上競技選手権出場者(棄権者含む)
③第35回全国小学生陸上競技交流大会県大会で8位以内に入賞した選手

5 場 所 いわき陸上競技場

6 指導者 いわき陸上競技協会指導員
阿部 翔太氏(青年海外協力隊所属、第2回のボール投を指導)
菊田 明博氏
(福島大学トラッククラブコーチ、第3回の走・跳についての基本等について4・5・6年生を指導)
※第3回の1・2・3年生については、いわき陸上競技協会指導員が指導

8 参 加 費 無 料

9 練習日程 9:00～ 9:15 開講式・指導者紹介
9:15～10:15 種目別練習(第3回は種目別練習は行いません。)
10:15～10:30 休憩
10:30～11:45 種目別練習(第3回は種目別練習は行いません。)
11:45～12:00 閉講式・解散

10 その他の
・ 各自飲み物・着替え等を必要に応じて用意してください。
・ ケガについては、主催者側で加入したスポーツ保険で対応します。
・ 第1回については、雨天時は、中止となります。第2回、第3回、第4回については、雨天時は、室内走路で行います。

児童及び保護者のみなさんへ

いわき陸上競技協会会長 鈴木 則喜

2019年度 いわき地区小学生陸上教室のお知らせ

標記の件につきまして、次のように開催します。たくさんのお子さまに参加していただき、陸上競技に親しんでいただければと思います。よろしくお願ひします。

1 主 催 いわき陸上競技協会

2 後 援 いわき市
いわき市教育委員会

3 日時及び対象者 第1回 2019年 5月26日（日） 9時～12時

※対象者－いわき市内の小学5・6年生の希望者

第2回 2019年 9月28日（土） 9時～12時

※対象者－いわき市内の小学4・5・6年生の希望者

第3回 2019年11月23日（土） 9時～12時

※対象者－いわき市内の小学1年生～6年生の希望者

第4回 2020年 2月15日（土） 9時～12時

※対象者－①いわき市内の小学6年生の希望者

②いわき秋季陸上競技選手権出場者（棄権者含む）

③第35回全国小学生陸上競技交流大会県大会で8位以内に入賞した選手

4 場 所 いわき市営いわき陸上競技場

5 指導者 ○いわき陸上競技協会指導員

○阿部 翔太氏（青年海外協力隊所属、第2回のボール投を指導）

○菊田 明博氏

(福島大学トラッククラブコーチ、第3回の走・跳の基本等を指導－対象：4・5・6年生)

※第3回の1・2・3年生については、いわき陸上競技協会指導員が指導

7 実施種目・内 容 ○実施種目－①短距離②長距離③ハードル走+走高跳、

④走幅跳+ボール投・ジャベリックボール投

※ 第2回は走幅跳とボール投・ジャベリックボール投は別々に実施

○内容（4・5・6年生）－走・跳・投の基本練習、記録測定

※種目別練習は第1回と第2回のみで対象は5・6年生

（第2回は4年生も含む）

○内容（1～3年生）－学年ごとに発達段階に応じた『走・跳・投』練習を実施（第3回のみ）

8 服装・準備物 ○運動のできる服装 ○運動帽子 ○運動靴（またはスパイク）○タオル

○飲み物 ○着替え ○ボール投げ希望者はグローブ（持っている人）及びタオル

9 その他 ○ 参加料－無料

○ けがにつきましては、応急処置はしますが、その後は保護者の責任のもとで対処くださいようお願いします。活動中は、いつでも連絡がとれるように、競技場で見学していただけるようにお願いいたします。○ 雨天時は、室内走路で行います。なお、内容の変更等があるときには、開催日当日に陸上競技協会ホームページに掲載します。（<http://gold.jaic.org/iwaki/>）

○ 陸上教室に関する文書の配付につきましては、基本的には第4回を除き、今回のみとなります。なお、陸上教室の開催文書につきましては陸上競技協会ホームページにも掲載します。

※ 陸上教室の問い合わせ先 折笠 哲也（菊田小） 電話62-2915（学校）
(15時30分～16時30分の時間帯にお願いします。)



----- キ リ ト リ -----

開催日の朝、受付に提出してください。

第 1 回小学生陸上教室参加申込書

希望種目を○でかこんでください。

- ①短距離走 ②長距離走 ③ハーダル走+走高跳 ④走幅跳+ボール投・ジャベリックボール投

所 属	学年 (どちらかに○)	ふりがな	
小学校	5年 • 6年	名 前	

* 受付を 8:45までにすませてください。なお、受付場所は、陸上競技場北ゲート付近 (100m
スタート側) です。

----- キ リ ト リ -----

開催日の朝、受付に提出してください。

第 2 回小学生陸上教室参加申込書

希望種目を○でかこんでください。

- ①短距離走 ②長距離走 ③ハーダル走+走高跳 ④走幅跳 ⑤ボール投・ジャベリックボール投

所 属	学年 (いずれかに○)	ふりがな	
小学校	4年 • 5年 • 6年	名 前	

* 受付を 8:45までにすませてください。なお、受付場所は、陸上競技場北ゲート付近 (100m
スタート側) です。

----- キ リ ト リ -----

開催日の朝、受付に提出してください。

第 3 回小学生陸上教室参加申込書

希望種目を○でかこんでください。

- ① 1・2・3年生の種目

- ② 4・5・6年生の種目

所 属	学 年	ふりがな	
小学校	年	名 前	

* 受付を 8:45までにすませてください。なお、受付場所は、陸上競技場北ゲート付近 (100m
スタート側) です。