

# 2020年に更新された記録

2021.3.1現在

いわき地区記録  
 いわき地区高等学校記録  
 いわき地区中学校記録

3種目 5名  
 4種目 6名  
 2種目 2名

## いわき地区記録 3種目 5名

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
[男子] 4×100mR	41.43	鈴木 竜馬 鈴木 颯 新妻 拓巳 遠藤 尚斗	磐城	8.17	県選手権・県高校代替	福島・とうほう	
	41.47	鈴木 竜馬 鈴木 颯 新妻 拓巳	磐城	8.17	県選手権・県高校代替	福島・とうほう	
4×400mR	3.14.05	池田 和史 池田 和史 遠藤 尚斗 新妻 拓巳 鈴木 竜馬	磐城	10.17	全国高校競技会リレー競技	神奈川・横浜国際	

## いわき地区高等学校記録 4種目 6名

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
[男子] 400m	47.46	鈴木 竜馬	磐城	8.22	県選手権・県高校代替	福島・とうほう	
110mH	14.67	箱崎 優大	福島高専	8.22	県選手権・県高校代替	福島・とうほう	1.067m/9.14m
4×100mR	41.43	鈴木 竜馬 鈴木 颯 新妻 拓巳 遠藤 尚斗	磐城	8.17	県選手権・県高校代替	福島・とうほう	
	41.47	鈴木 竜馬 鈴木 颯 新妻 拓巳	磐城	8.17	県選手権・県高校代替	福島・とうほう	
4×400mR	3.14.05	池田 和史 池田 和史 遠藤 尚斗 新妻 拓巳 鈴木 竜馬	磐城	10.17	全国高校競技会リレー競技	神奈川・横浜国際	

## いわき地区中学校記録 2種目 2名

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
[男子] 3000m	8.41.77	植村 真登	中央台南	10.16	全国中学生	神奈川・横浜国際	
[女子] 3000m	9.51.15	本馬 心結	湯本第一	11.28	県中長距離記録会	福島・雲雀ヶ原	

# いわき地区最高記録

(男子)

2021.5.9現在

種目	記録	氏名	所属	年度
100	10.46	五十嵐 幸一	アルパイン	1992
200	21.11	五十嵐 幸一	アルパイン	1992
400	47.28	古和口 廉	福島高専	2016
800	1.51.06	村上 一貴	慶応大	1993
	1.51.0	佐藤 浩二	順天堂大	1983
1500	3.48.53	吉田 将平	いわき総合	2011
5000	13.45.08	攪上 宏光	駒沢大	2012
10000	28.03.27	攪上 宏光	駒沢大	2011
110H	14.21	水野 増彦	日体大	1982
	14.1	阿部 秀幸	日体大	1992
400H	51.37	蛭田 昌幸	東京学芸大	1997
3000SC	8.46.87	田子 祐輝	法政大	2013
5000W	21.33.69	高木 健太	中京大	2020
10000W	43.37.73	高木 健太	中京大	2020
10kmW	44.59	高木 健太	いわき秀英高	2017
20kmW	1.31.07	高木 健太	中京大	2018
4×100R	41.43	鈴木竜・鈴木楓・新妻・遠藤	磐城高	2020
4×400R	3.14.05	池田・遠藤・新妻・鈴木	磐城高	2020
走高跳	2.16	武田 隆史	仙台大	2016
棒高跳	4.80	新田 義永	小名浜高教	1992
走幅跳	7.50	佐藤 藤武	東海大	1996
三段跳	16.16	佐藤 藤武	東海大	1997
砲丸投	15.86	永富 修司	久ノ浜中教	1984
円盤投	53.14	吉田 惇	東海大	2016
やり投	68.46	新妻 拓巳	仙台大	2019
ハンマー投	56.86	高橋 和重	筑波大	1981
十種競技	6647	猪狩 大輔	日体大	2012
マラソン	2.16.43	穴戸 英顕	東洋大	1965

(女子)

種目	記録	氏名	所属	年度
100	11.89	会田 麻美	いわき明星大	2006
200	24.90	明智 香厘	東日大昌平高	2019
400	55.78	村上 雪菜	磐城高	2007
800	2.09.78	畑 晴季	磐城高	2012
1500	4.21.94	橋本 富美子	いわき総合高	2005
3000	9.14.87	橋本 富美子	いわき総合高	2006
5000	15.41.39	馬 目綾	しまむら(ふるさと)	2007
10000	33.30.27	山 寄 麻子	筑波大	2001
100H	14.17	吉田 安里	東日大昌平	2016
400H	1.00.67	香川 夢花	磐城桜が丘高	2019
3000SC	11.05.68	宮下 梨桜	磐城高	2018
3000W	14.58.96	片 寄 碧	いわき秀英高	2018
5000W	24.53.78	片 寄 碧	いわき秀英高	2019
3kmW	14.48	片 寄 響	いわき秀英中	2018
5kmW	24.58	片 寄 碧	いわき秀英高	2018
4×100R	48.16	小川・野木・堀越・高橋	いわき光洋高	2019
4×400R	3.51.80	高橋・馬上・松本・林	磐城高	2018
走高跳	1.71	新井 恵子	日女体大	1989
	1.71	山平 紗代	磐城高	2010
棒高跳	3.60	上 坏 千華	福島高専	2016
走幅跳	5.90	大越 雅予	日体大	1989
三段跳	12.04	花田 芙美子	小名浜二中教	2004
砲丸投	14.97	山野 辺 薫	筑波大	2008
円盤投	44.63	中村 友紀	東女体大	2019
ハンマー投	39.60	佐々木 麻衣	平商高	2019
やり投	(旧) 47.04	鈴木 美幸	磐城女子高	1986
	52.63	高橋 梨穂	福島大	2013
七種競技	4253	熊谷 菜奈	湯本高	2019
マラソン	2.43.23	山 寄 麻子	いわき陸協	2008

# いわき地区高等学校最高記録

(男子)

2021.5.9現在

種目	記録	氏名	所属	年月日	場所
100	10.59	小川和彦	小名浜	1994/7/15	福島・あづま
200	21.62	古和口廉	福島高専	2014/5/11	福島・いわき
400	47.46	鈴木竜馬	磐城	2020/8/22	福島・とうほうみんな
800	1.51.95	村上一貴	磐城	1992/7/18	福島・信夫ヶ丘
1500	3.48.53	吉田将平	いわき総合	2011/8/4	岩手・北上
3000	8.44.37	林晃耀	いわき総合	2017/7/14	福島・とうほうみんな
5000	14.01.50	柏原竜二	いわき総合	2007/12/1	神奈川・日体健志
10000	30.01.12	柏原竜二	いわき総合	2007/7/14	福島・あづま
110H	14.67	箱崎優大	福島高専	2020/8/22	福島・とうほうみんな
400H	51.69	小林宜弘	勿来工	1997/8/3	京都・西京極
3000SC	9.03.81	田澤範樹	磐城	2008/10/15	鳥取・県営布勢
5000W	21.40.84	山本博暁	磐城	1994/10/30	愛知・瑞穂
10000W	46.44.69	高木健太	いわき秀英	2017/3/26	神奈川・相模原ギオン
4×100R	41.43	鈴木竜・鈴木楓・新妻・遠藤	磐城	2020/8/17	福島・とうほうみんな
4×400R	3.14.05	池田・遠藤・新妻・鈴木	磐城	2020/10/17	神奈川・横浜国際
走高跳	2.08	木村利紀 弥	平工	2015/5/24	福島・開成山
棒高跳	4.40	金古勇人	平工	2001/5/11	福島・いわき
		鈴木浩文	平工	2006/5/26	福島・いわき
走幅跳	7.34	山岸勇紀	磐城	1997/6/13	福島・開成山
三段跳	15.28	佐藤武	勿来工	1993/8/21	福島・信夫ヶ丘
砲丸投(12ポンド)	14.32	坂本省三	勿来工	1982/6/7	福島・会津
砲丸投(6kg)	15.09	吉田惇	平工	2013/7/31	大分・大分銀行ドーム
円盤投(1.5kg)	47.96	坂本省三	勿来工	1982/7/21	福島・いわき
円盤投(1.75kg)	48.19	吉田惇	平工	2013/10/4	東京・味の素スタジアム
ハンマー投(12ポンド)	60.64	高橋和重	磐城	1978/9/15	福島・開成山
ハンマー投(14ポンド)	50.20	石島克宏	平工	1987/6/2	福島・いわき
ハンマー投(6kg)	53.42	佐藤富久	磐城桜が丘	2013/6/13	秋田・秋田県営
やり投	61.30	楠紳太郎	磐城桜が丘	2013/8/1	新潟・ビックスワン
110JH	14.4	水野増彦	平工	1978/8/2	福島・信夫ヶ丘
	14.47	浜尾京太	平工	2016/6/26	福島・いわき
1500SC	4.22.0	小松丘育	磐城	1980/8/5	愛知・松山
2000SC	6.22.5	深谷耕二	磐城	1988/8/8	福島・雲雀ヶ原
五種競技	3750	水野増彦	平工	1978/8/3	福島・信夫ヶ丘
	11.6-12.99-14.4-1.91-51.8				
八種競技	5310	内山充裕	勿来工	1994/7/10	福島・いわき
	11.36-6.41-11.25-51.38-16.64-48.80-1.85-4.46.7 ※砲丸投(12ポンド)				
	5433	鈴木勇輝	平工	2017/6/16	山形・NDソフト
	11.44-6m44-10m96-51.74-16.19-49m49-1m90-4:37.11 ※砲丸投(6kg)				

## (女子)

2021.5.9現在

種目	記録	氏名	所属	年度	場所
100	12.09	明智香厘	東日大昌平	2019/7/12	福島・とうほうみんな
200	24.90	明智香厘	東日大昌平	2019/8/7	沖縄・沖縄県総合
400	55.78	村上雪菜	磐城	2007/8/25	福島・あづま
800	2.09.78	畑晴季	磐城	2012/10/20	愛知・瑞穂
1500	4.21.94	橋本富美子	いわき総合	2005/10/24	岡山・岡山
3000	9.14.87	橋本富美子	いわき総合	2006/8/6	大阪・長居
5000	16.26.80	蛭田ちな美	いわき総合	2007/6/24	福島・いわき
100H	14.17	吉田安里	東日大昌平	2016/6/20	青森・青森県営
400H	1.00.67	香川夢花	磐城桜が丘	2019/7/12	福島・とうほうみんな
2000SC	7.09.45	宮下梨桜	磐城高	2018/6/16	岩手・北上
3000W	14.58.96	片寄碧	いわき秀英	2019/1/13	東京・東京学芸大
5000W	24.53.78	片寄碧	いわき秀英	2019/6/21	福島・いわき
4×100R	48.16	小川・野木・堀越・高橋	いわき光洋	2019/9/28	青森・新青森総合
4×400R	3.51.80	高橋・馬上・松本・林	磐城	2018/7/15	福島・とうほうみんな
走高跳	1.71	山平紗代	磐城	2010/7/30	沖縄・沖縄県総合
棒高跳	3.60	上坪千華子	福島高専	2016/9/11	福島・いわき
走幅跳	5.79	坂本真弓	内郷	1985/6/4	福島・信夫ヶ丘
三段跳	11.19	下山田佳奈	湯本	2018/7/12	福島・とうほうみんな
砲丸投(4kg)	14.34	山野辺薫	湯本	2004/5/9	福島・あづま
円盤投(1kg)	40.83	中村友紀	いわき総合	2017/8/19	秋田・秋田県営
ハンマー投(4kg)	39.60	佐々木麻衣	平商	2019/9/29	青森・新青森総合
やり投(旧)	47.04	鈴木美幸	磐城女	1986/7/17	福島・いわき
やり投	46.64	高橋梨穂	いわき総合	2009/8/23	青森・青森市
五種競技	2571	古川浩子	内郷	1978/9/24	福島・いわき
	17.0-9.48-1.34-4.79-13.7				
七種競技	4253	熊谷栞奈	湯本	2019/5/26	福島・開成山
	16.61(-0.8)-1.52-10.02-26.98(0.0)-;5.05(-1.0)-34.11-2.37.96				

# いわき地区中学校最高記録

(男子)

2021.3.1現在

種目	記録	氏名	所属	年月日	場所
1年100m	11.68	渡辺 守平	三	1998/10/11	福島・開成山
2年100m	11.13	新妻 拓巳	一	2018/8/8	岩手・北上
3年100m	10.99	渡辺 守平	三	2000/9/3	福島・開成山
200m	21.94	新妻 拓巳	一	2019/6/23	福島・いわき
400m	49.20	深谷 大輝	内郷一	2019/8/24	大阪・大阪市長居
800m	1.57.39	小川 博之	植田	1993/8/26	兵庫・神戸
1年1500m	4.18.0	小川 博之	植田	1991/7/10	福島・開成山
共通1500m	4.02.84	林 晃耀	湯本一	2017/7/30	福島・とうほうみんな
3000m	8.41.77	植村 真登	中央台南	2020/10/16	神奈川・横浜国際
110mH	14.57	小林 宣弘	植田	1994/8/28	福島・あづま
低学年4×100mR	45.72	志賀, 小野, 相馬, 笹川	小名浜二	1994/10/30	東京・国立
共通4×100mR	43.37	正岡, 澤田, 山際, 小野	植田	2016/8/23	長野・松本
走高跳	1.91	小山田 健志	小川	1993/6/10	福島・いわき
棒高跳	4.00	佐藤 英吾	勿来一	1993/7/24	福島・信夫ヶ丘
		山野 辺竜介	江名	1993/7/24	福島・信夫ヶ丘
走幅跳	7.05	関根 慎二	内郷一	1984/9/23	福島・いわき
砲丸投(5kg)	14.85	吉田 惇好	間	2010/12/11	茨城・龍ヶ崎
4種競技	2530	小林 勇生	磐崎	2019/7/25	福島・開成山
	(15.18/+0.1-11m54-1m62-53.91)				
100mH	13.8	高木 修一	錦	1979/7/12	福島・開成山
110mJH	15.36	箱崎 優大	磐崎	2018/9/2	福島・あいづ
110mH(一般)	15.92	武藤 俊之	平二	2008/10/18	福島・いわき
400mH	59.35	神部 光	植田	2010/10/17	福島・いわき
5000m	15.04.97	林 晃耀	湯本一	2017/10/15	福島・いわき
1年4×100mR	47.42	大平 高橋 濱田 高木	泉	2005/10/22	福島・いわき
4×100mR(混成)	44.38	吉田 久保田 佐藤 横村	いわき選抜	2008/10/18	福島・いわき
4×200mR	1.32.7	猪狩 吉田 齋藤 志賀	植田	1992/7/9	福島・信夫ヶ丘
4×400mR	3.30.71	鈴木 高萩 鯨岡 根本	内郷一	2017/6/25	福島・いわき
100+200+300+400mR(単独)	2.05.06	高木 今野 高橋 谷口	泉	2007/10/13	福島・いわき
100+200+300+400mR(混成)	2.03.40	松本 新妻 戸田 紺野	いわき選抜	2011/10/15	福島・いわき
砲丸投(4kg)	16.28	吉田 惇好	間	2011/2/26	茨城・龍ヶ崎
砲丸投(5.45kg)	12.55	緑川 学	勿来一	1987/9/6	福島・開成山
円盤投(1kg)	52.90	高橋 淳史	中央台北	2006/11/4	福島・開成山
円盤投(1.5kg)	39.09	吉田 惇好	間	2011/2/26	茨城・龍ヶ崎
円盤投(2kg)	29.21	藁谷 淳一	磐崎	2001/6/24	福島・いわき
ジャベリックスロー	57.61	鈴木 浩文	小名浜一	2004/9/5	福島・いわき
3種競技A	3008	山形 勲	内郷二	1992/7/8	福島・いわき
	(11"1-12m47-1m77)				
3種競技B	3197	佐藤 隆光	小名浜一	1997/8/24	高知・春野
	(12m90-6m56-51"62)				
室内60mH	8.59	神部 光	植田	2011/2/5	大阪・大阪城ホール
室内走幅跳	6.16	久保田 雄太	植田	2009/2/11	大阪・大阪城ホール

## (女子)

2021.3.1現在

種目	記録	氏名	所属	年度	場所
1年100m	12.7	渡辺 晴美	小名浜一	1980/10/12	福島・いわき
		高橋 友香	小名浜一	1992/7/8	福島・いわき
2年100m	12.41	石河 遥香	平二	2010/7/26	福島・開成山
3年100m	12.18	村上 雪菜	小名浜二	2004/8/11	青森・青森
200m	25.10	村上 雪菜	小名浜二	2004/8/24	群馬・敷島
400m	58.55	國井 朋花	植田	2010/10/16	福島・いわき
800m	2.13.65	蛭田 ちな美	植田東	2004/8/23	群馬・敷島
1年1500m	4.46.84	橋本 富美子	豊間	2001/7/12	福島・信夫ヶ丘
共通1500m	4.34.85	谷口 亜実	勿来第一	2017/7/30	福島・とうほうみんな
100mH	14.7	菊地 瞳	平一	1992/7/8	福島・いわき
	14.74	高崎 紗穂	中央台南	2009/9/6	福島・いわき
低学年4×100mR	51.49	柴山・金森・武藤・長谷川	泉	2018/10/14	福島・いわき
共通4×100mR	49.56	柴山・金森・武藤・長谷川	泉	2019/8/22	大阪・大阪市長居
走高跳	1.67	新井 恵子	磐崎	1982/8/9	秋田・八橋
		波田野 瑠花	磐崎	2013/10/27	神奈川・日産スタジアム
走幅跳	5.72	蛭田 有里	植田	1982/8/22	愛媛・松山
砲丸投	15.98	吉田 いずみ	平二	2003/3/31	奈良・鴻ノ池
4種競技	2593	秋山 理湖	植田東	2017/7/6	福島・開成山
2000m	6.39.7	小野 智子	中央台北	1989/7/29	福島・開成山
3000m	9.51.15	本馬 心結	湯本第一	2020/11/28	福島・雲雀ヶ原
100mYH	15.43	水谷 若菜	中央台南	2005/9/4	福島・いわき
100mH(一般)	15.29	井上 舞子	磐崎	2001/9/2	福島・開成山
1年4×100mR	53.01	津田理・津田真 富岡美香・富岡美奈	草野	2004/9/18	福島・いわき
4×400mR	4.18.57	長谷部 鈴木 菅原 小泉	中央台北	2005/6/27	福島・いわき
100+200+300+400mR	2.24.31	喜古 丹野 加藤 北野	植田東	2007/10/14	福島・いわき
砲丸投(4kg)	12.65	吉田 いずみ	平二	2002/8/25	山形・天童
円盤投(1kg)	31.27	箱崎 由佳	平二	2008/10/25	神奈川・日産スタジアム
やり投	33.50	根本 裕美	磐崎	2002/6/21	福島・いわき
ジャベリックスロー	43.71	根本 裕美	磐崎	2002/10/26	神奈川・横浜国際
3種競技A	2894	花田 芙美子	錦	1993/8/9	青森・青森
	(13"68-1m66-9m66)				
3種競技B	2871	山中 真子	植田	1991/7/27	福島・いわき
	(5m05-10m44-16"2)				
室内60m	7.91	國井 朋花	植田	2011/2/6	大阪・大阪城ホール

# いわき地区小学校最高記録

(男子)

2021.3.1現在

種目	記録	氏名	所属	年月日	場所
100	12.39	小野 滉 太	錦	2013/10/13	福島・いわき
60H	9.0	鈴木 正 敏	小名浜西	1976/10/10	福島・いわき
80H(60cm)	11.72	佐藤 一 彦	平 二	1990/10/7	福島・いわき
80H(68cm)	12.19	渡 邊 守	平 三	1997/10/12	福島・いわき
80H(70cm)	12.44	佐藤 宏 哉	植 田	2004/10/24	福島・いわき
800	2.13.6	小川 博 之	植 田	1990/10/7	福島・いわき
1000	2.56.6	伊深 智 広	長 倉	1995/10/2	福島・いわき
走幅跳	5.31	安 齋 誠	湯本三	1988/10/9	福島・いわき
走高跳	1.50	西山 直 希	小 川	1992/10/11	福島・いわき
ボール投	87.50	岡 義 紀	泉 北	2008/8/30	東京・国立
4×100R	50.11	崎村・鈴木・蛭田・竹内	高 坂	1994/11/3	福島・いわき

(女子)

種目	記録	氏名	所属	年度	場所
60	8.8	小林 紀 子	平 二	1977/7/3	福島・いわき
		岩井 房 子	小名浜一	1977/7/3	福島・いわき
100	13.24	大 森 望	平 四	1989/10/8	福島・いわき
60H	9.5	堀 川 恵	湯本三	1980/10/12	福島・いわき
80H(60cm)	12.6	佐藤 絢 子	中央台北	1992/10/11	福島・いわき
80H(68cm)	12.65	山添 友 里 江	中央台北	1993/10/11	福島・いわき
80H(70cm)	13.29	五十嵐 優 菜	御 厩	2009/10/18	福島・いわき
800	2.25.10	山 寄 麻 子	勿来二	1992/11/3	福島・信夫丘
走幅跳	4.67	西丸 静 香	小名浜西	1980/10/12	福島・いわき
走高跳	1.40	新井 恵 子	磐 崎	1979/10/14	福島・いわき
		安藤 慶 子	錦 東	1989/10/11	福島・いわき
		佐藤 慶 子	磐 崎	1990/10/7	福島・いわき
		長谷川 洋 子	平 四	1990/10/7	福島・いわき
		安田 実 右	平 二	2006/10/22	福島・いわき
ボール投	58.89	会田 穂 乃 花	四 倉	2006/8/26	東京・国立
4×100R	53.44	佐藤・小椋・馬上・村上	小名浜東	2001/8/26	東京・国立