

競技日程

10月30日(土)

10月31日(日)

<トラック> 競技時間 組 招集完了

<トラック> 競技時間 組 招集完了

1	女	100mYH	組	9:45	※	9:30
2	男	110mJH	組	10:10	※	9:55
3	女	300m	組	10:20	1~4	10:05
					5~8	10:15
4	男	300m	組	11:00	1~4	10:45
					5~8	10:55
					9~12	11:05
5	女	3000m	組	11:50	※	11:35
6	男	3000m	組	12:10	※	11:55
7	女	300mH	組			
8	男	300mH	組			
9	女	4×100mR	組	12:50	※	12:35
10	男	4×100mR	組	13:05	※	12:50
11	女	800m	組	13:20	1~3	13:05
					4~5	13:15
12	男	800m	組	13:50	1~3	13:35
					4~7	13:45
13	ミックス	4×400mR	組	14:30	※	14:15

1	男女	5000mW	組	9:00	※	8:45
2	女	400mH	組	9:50	※	9:35
3	男	400mH	組	10:05	※	9:50
4	女	1500m	組	10:15	※	10:00
5	男	1500m	組	10:40	1~3	10:25
					4~6	10:35
6	中女	100mH	組			
7	女	100mH	組			
8	中男	110mH	組	11:30	※	11:15
9	男	110mH	組	11:45	※	11:30
10	女	100m	組	12:00	1~4	11:45
					5~8	11:55
					9~12	12:05
11	男	100m	組	12:40	1~4	12:25
					5~8	12:35
					9~12	12:45
					13~17	12:55
12	女	4×400mR	組	14:00	※	13:45
13	男	4×400mR	組	14:20	※	14:05

<フィールド>

<フィールド>

(跳躍)

(跳躍)

1	男	走幅跳		10:00	※	9:20
2	男女	棒高跳		10:30	※	9:50
3	男	走高跳		13:00	※	12:20
4	女	三段跳		13:30	※	12:50

1	男	三段跳		11:00	※	10:20
2	女	走高跳		11:30	※	10:50
3	女	走幅跳		13:00	※	12:20

(投てき)

(投てき)

1	中男女	砲丸投		10:00	※	9:20
2	高男・女	ハンマー投		10:00	※	9:20
3	高男	砲丸投		13:00	※	12:20
4	女	やり投		13:00	※	12:20
5	中男女	ジャベリックスロー		13:00	※	12:20

1	男	やり投		10:00	※	9:20
2	女	砲丸投		10:00	※	9:20
3	高男・女	円盤投		13:00	※	12:20
4	中男・中女	円盤投		13:00	※	12:20

※競技開始時間のトラック競技15分前、フィールド競技40分前までに招集所のチェックを受けること。招集完了時刻までに現地に集合すること。

※走幅跳はA・Bの2ビットで実施予定

※女子やり投げ・中学男女ジャベリックスローは同時開催する。

※男・高男・女円盤投・中学男女円盤投は同時開催する。

※フィールド競技(走高跳・棒高跳を除く)は試技3回とする。