

令和3年度いわき地区陸上競技強化練習会実施要項

いわき陸上競技協会強化委員会

- 1 日 時
- 第1回 令和3年12月11日(土)
9:00~12:00 ・砲丸投(中学校・高校) ・走幅跳・三段跳(高校)
13:00~16:00 ・走幅跳(中学校)
- 第2回 令和3年12月12日(日)
9:00~12:00 ・短距離(高校) ・ハードル(高校)
13:00~16:00 ・短距離(中学校) ・ハードル(中学校)
- 第3回 令和4年1月9日(日)
9:00~12:00 ・短距離(中学校) ・ハードル(中学校)
13:00~16:00 ・短距離(高校)
- 第4回 令和4年3月12日(土)
9:00~12:00 ・円盤投(中学校・高校) ・走幅跳(中学校)
13:00~16:00 ・走幅跳 三段跳(高校) ・ハードル(中学校)
- 第5回 令和4年3月13日(日)
9:00~12:00 ・短距離(中学校)
13:00~16:00 ・短距離(高校) ・ハードル(高校)
- 2 場 所 いわき陸上競技場及び補助競技場 (TEL 28-2577) ※雨天時 本競技場室内走路
- 3 対 象 いわき市内の中学校・高校の陸上競技部員および陸上競技指導者
- 4 指 導 者 いわき陸上競技協会強化コーチ
- 5 内 容 いわき地区の中学生と高校生の競技力向上と指導者の指導技術向上を目指した練習会
- 6 参 加 料 1名につき 300円/1日
- 7 準 備 各自必要な練習用具を準備すること。
練習会参加者及び指導者は、体調管理チェックシート(いわき陸協HPよりダウンロードしてください)の提出をお願いいたします。
- 8 そ の 他 新型コロナウイルス感染症の状況や天候等により内容や時間を変更することがあります。いわき陸上競技協会HPをご確認ください。
各学校顧問の先生方や指導者の方は競技場内で見学可能です。練習中、または練習後に種目担当コーチより指導ポイントの説明や質疑応答の時間を設ける予定です。ぜひご参加ください(手指の消毒、マスク着用、ソーシャルディスタンスの確保をお願いいたします)。
各日とも、練習会で使用しないエリアにおいては各校での練習にご使用ください。
- 9 問い合わせ先 平工業高等学校 澤田匡史 (TEL 28-8281 Fax 28-8084 mail sawada.masafumi@fcs.ed.jp)