

令和3年度

(2021年)

いわき地区

# 陸上競技記録集

高等学校10傑

いわき陸上競技協会



## 2021年に更新された記録

2022. 3. 4現在

いわき地区記録  
いわき地区高等学校記録  
いわき地区中学校記録

2種目 2名  
4種目 4名  
2種目 2名

### いわき地区記録

2種目 2名

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
[男子]							
1500m	3.46.32	林 晃耀	城西大	9.17	日本学生対校選手権	埼玉・熊谷文化公園	
10kmW	42.52	高木 健太	中京大	4.10	全日本競歩輪島大会	石川・道の駅輪島	

### いわき地区高等学校記録

4種目 4名

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
[男子]							
3000	8.39.87	植村 真登	いわき秀英	6.26	地区総体	福島・いわき	
110mH	14.42	箱崎 優大	福島高専	8.1	全国高校	福井・福井県営	1.067m/9.14m
110mJH	14.21	箱崎 優大	福島高専	6.27	地区総体	福島・いわき	0.991m/9.14m
[女子]							
三段跳	11.45	猪狩 凧彩	磐城桜が丘	6.21	東北高校	岩手・北上	

### いわき地区中学校記録

2種目 2名

種目	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
[女子]							
共通1500m	4.34.03	本馬 心結	湯本一	8.20	全国中学	茨城・笠松	
100mH	14.72	三浦真央香	植田東	7.25	県通信陸上	福島・いわき	0.762m/8.0m

# いわき地区最高記録

(男子)

2022.3.4現在

種目	記録	氏名	所属	年度
100	10.46	五十嵐 幸一	アルパイン	1992
200	21.11	五十嵐 幸一	アルパイン	1992
400	47.28	古和口 廉	福島高専	2016
800	1.51.06	村上 一貴	慶応大	1993
	1.51.0	佐藤 浩二	順天堂大	1983
1500	3.46.32	林 晃 耀	城西大	2022
5000	13.45.08	攪上 宏光	駒沢大	2012
10000	28.03.27	攪上 宏光	駒沢大	2011
110H	14.21	水野 増彦	日体大	1982
	14.1	阿部 秀幸	日体大	1992
400H	51.37	蛭田 昌幸	東京学芸大	1997
3000SC	8.46.87	田子 祐輝	法政大	2013
5000W	21.33.69	高木 健太	中京大	2020
10000W	43.37.73	高木 健太	中京大	2020
10kmW	42.52	高木 健太	中京大	2022
20kmW	1.31.07	高木 健太	中京大	2018
4×100R	41.43	鈴木竜・鈴木楓・新妻・遠藤	磐城高	2020
4×400R	3.14.05	池田・遠藤・新妻・鈴木	磐城高	2020
走高跳	2.16	武田 隆史	仙台大	2016
棒高跳	4.80	新田 義永	小名浜高	1992
走幅跳	7.50	佐藤 藤武	東海大	1996
三段跳	16.16	佐藤 藤武	東海大	1997
砲丸投	15.86	永富 修司	久ノ浜中	1984
円盤投	53.14	吉田 惇	東海大	2016
やり投	68.46	新妻 拓巳	仙台大	2019
ハンマー投	56.86	高橋 重	筑波大	1981
十種競技	6647	猪狩 大輔	日体大	2012
マラソン	2.16.43	穴戸 英顕	東洋大	1965

(女子)

種目	記録	氏名	所属	年度
100	11.89	会田 麻美	いわき明星大	2006
200	24.90	明智 香厘	東日大昌平	2019
400	55.78	村上 雪菜	磐城高	2007
800	2.09.78	畑 晴季	磐城高	2012
1500	4.21.94	橋本 富美子	いわき総合高	2005
3000	9.14.87	橋本 富美子	いわき総合高	2006
5000	15.41.39	馬 目綾	しまむら(ふるさと)	2007
10000	33.30.27	山 寄 麻子	筑波大	2001
100H	14.17	吉田 安里	東日大昌平	2016
400H	1.00.67	香川 夢花	磐城桜が丘高	2019
3000SC	11.05.68	宮下 梨桜	磐城高	2018
3000W	14.58.96	片 寄 碧	いわき秀英高	2018
5000W	24.53.78	片 寄 碧	いわき秀英高	2019
3kmW	14.48	片 寄 響	いわき秀英中	2018
5kmW	24.58	片 寄 碧	いわき秀英高	2018
4×100R	48.16	小川・野木・堀越・高橋	いわき光洋高	2019
4×400R	3.51.80	高橋・馬上・松本・林	磐城高	2018
走高跳	1.71	新井 恵子	日女体大	1989
	1.71	山平 紗代	磐城高	2010
棒高跳	3.60	上 坏 千華	福島高専	2016
走幅跳	5.90	大越 雅予	日体大	1989
三段跳	12.04	花田 芙美子	小名浜二中	2004
砲丸投	14.97	山野 辺 薫	筑波大	2008
円盤投	44.63	中村 友紀	東女体大	2019
ハンマー投	39.60	佐々木 麻衣	平商高	2019
やり投	(旧) 47.04	鈴木 美幸	磐城女子高	1986
	52.63	高橋 梨穂	福島大	2013
七種競技	4253	熊谷 菜奈	湯本高	2019
マラソン	2.43.23	山 寄 麻子	いわき陸協	2008

# いわき地区高等学校最高記録

(男子)

2022.3.4現在

種目	記録	氏名	所属	年月日	場所
100	10.59	小川 和彦	小名浜	1994/7/15	福島・あづま
200	21.62	古和 口廉	福島高専	2014/5/11	福島・いわき
400	47.46	鈴木 竜馬	磐城	2020/8/22	福島・とうほうみんな
800	1.51.95	村上 一貴	磐城	1992/7/18	福島・信夫ヶ丘
1500	3.48.53	吉田 将平	いわき総合	2011/8/4	岩手・北上
3000	8.39.87	植村 真登	いわき秀英	2021/6/26	福島・いわき
5000	14.01.50	柏原 竜二	いわき総合	2007/12/1	神奈川・日体健志
10000	30.01.12	柏原 竜二	いわき総合	2007/7/14	福島・あづま
110H	14.42	箱崎 優大	福島高専	2021/8/1	福井・福井県営
400H	51.69	小林 宜弘	勿来工	1997/8/3	京都・西京極
3000SC	9.03.81	田澤 範樹	磐城	2008/10/15	鳥取・県営布勢
5000W	21.40.84	山本 博暁	磐城	1994/10/30	愛知・瑞穂
10000W	46.44.69	高木 健太	いわき秀英	2017/3/26	神奈川・相模原ギオン
4×100R	41.43	鈴木竜・鈴木楓・新妻・遠藤	磐城	2020/8/17	福島・とうほうみんな
4×400R	3.14.05	池田・遠藤・新妻・鈴木	磐城	2020/10/17	神奈川・横浜国際
走高跳	2.08	木村 利紀 弥	平工	2015/5/24	福島・開成山
棒高跳	4.40	金古 勇人	平工	2001/5/11	福島・いわき
		鈴木 浩文	平工	2006/5/26	福島・いわき
走幅跳	7.34	山岸 勇紀	磐城	1997/6/13	福島・開成山
三段跳	15.28	佐藤 武	勿来工	1993/8/21	福島・信夫ヶ丘
砲丸投(12ポンド)	14.32	坂本 省三	勿来工	1982/6/7	福島・会津
砲丸投(6kg)	15.09	吉田 惇	平工	2013/7/31	大分・大分銀行ドーム
円盤投(1.5kg)	47.96	坂本 省三	勿来工	1982/7/21	福島・いわき
円盤投(1.75kg)	48.19	吉田 惇	平工	2013/10/4	東京・味の素スタジアム
ハンマー投(12ポンド)	60.64	高橋 和重	磐城	1978/9/15	福島・開成山
ハンマー投(14ポンド)	50.20	石島 克宏	平工	1987/6/2	福島・いわき
ハンマー投(6kg)	53.42	佐藤 富久	磐城桜が丘	2013/6/13	秋田・秋田県営
やり投	61.30	楠 紳太郎	磐城桜が丘	2013/8/1	新潟・ビックスワン
110JH	14.4	水野 増彦	平工	1978/8/2	福島・信夫ヶ丘
	14.21	箱崎 優大	福島高専	2021/6/27	福島・いわき
1500SC	4.22.0	小松 丘育	磐城	1980/8/5	愛知・松山
2000SC	6.22.5	深谷 耕二	磐城	1988/8/8	福島・雲雀ヶ原
五種競技	3750	水野 増彦	平工	1978/8/3	福島・信夫ヶ丘
	11.6-12.99-14.4-1.91-51.8				
八種競技	5310	内山 充裕	勿来工	1994/7/10	福島・いわき
	11.36-6.41-11.25-51.38-16.64-48.80-1.85-4.46.7 ※砲丸投(12ポンド)				
	5433	鈴木 勇輝	平工	2017/6/16	山形・NDソフト
	11.44-6m44-10m96-51.74-16.19-49m49-1m90-4:37.11 ※砲丸投(6kg)				

(女子)

2022.3.4現在

種目	記録	氏名	所属	年度	場所
100	12.09	明智香厘	東日大昌平	2019/7/12	福島・とうほうみんな
200	24.90	明智香厘	東日大昌平	2019/8/7	沖縄・沖縄県総合
400	55.78	村上雪菜	磐城	2007/8/25	福島・あづま
800	2.09.78	畑晴季	磐城	2012/10/20	愛知・瑞穂
1500	4.21.94	橋本富美子	いわき総合	2005/10/24	岡山・岡山
3000	9.14.87	橋本富美子	いわき総合	2006/8/6	大阪・長居
5000	16.26.80	蛭田ちな美	いわき総合	2007/6/24	福島・いわき
100H	14.17	吉田安里	東日大昌平	2016/6/20	青森・青森県営
400H	1.00.67	香川夢花	磐城桜が丘	2019/7/12	福島・とうほうみんな
2000SC	7.09.45	宮下梨桜	磐城高	2018/6/16	岩手・北上
3000W	14.58.96	片寄碧	いわき秀英	2019/1/13	東京・東京学芸大
5000W	24.53.78	片寄碧	いわき秀英	2019/6/21	福島・いわき
4×100R	48.16	小川・野木・堀越・高橋	いわき光洋	2019/9/28	青森・新青森総合
4×400R	3.51.80	高橋・馬上・松本・林	磐城	2018/7/15	福島・とうほうみんな
走高跳	1.71	山平紗代	磐城	2010/7/30	沖縄・沖縄県総合
棒高跳	3.60	上坪千華子	福島高専	2016/9/11	福島・いわき
走幅跳	5.79	坂本真弓	内郷	1985/6/4	福島・信夫ヶ丘
三段跳	11.45	猪狩凧彩	磐城桜が丘	2021/6/21	岩手・北上
砲丸投(4kg)	14.34	山野辺薫	湯本	2004/5/9	福島・あづま
円盤投(1kg)	40.83	中村友紀	いわき総合	2017/8/19	秋田・秋田県営
ハンマー投(4kg)	39.60	佐々木麻衣	平商	2019/9/29	青森・新青森総合
やり投(旧)	47.04	鈴木美幸	磐城女	1986/7/17	福島・いわき
やり投	46.64	高橋梨穂	いわき総合	2009/8/23	青森・青森市
五種競技	2571	古川浩子	内郷	1978/9/24	福島・いわき
	17.0-9.48-1.34-4.79-13.7				
七種競技	4253	熊谷菜奈	湯本	2019/5/26	福島・開成山
	16.61(-0.8)-1.52-10.02-26.98(0.0)-;5.05(-1.0)-34.11-2.37.96				

# いわき地区中学校最高記録

(男子)

2022.3.4現在

種目	記録	氏名	所属	年月日	場所
1年100m	11.68	渡辺 守平	三	1998/10/11	福島・開成山
2年100m	11.13	新妻 拓巳	一	2018/8/8	岩手・北上
3年100m	10.99	渡辺 守平	三	2000/9/3	福島・開成山
200m	21.94	新妻 拓巳	一	2019/6/23	福島・いわき
400m	49.20	深谷 大輝	内郷一	2019/8/24	大阪・大阪市長居
800m	1.57.39	小川 博之	植田	1993/8/26	兵庫・神戸
1年1500m	4.18.0	小川 博之	植田	1991/7/10	福島・開成山
共通1500m	4.02.84	林 晃耀	湯本一	2017/7/30	福島・とうほうみんな
3000m	8.41.77	植村 真登	中央台南	2020/10/16	神奈川・横浜国際
110mH	14.57	小林 宣弘	植田	1994/8/28	福島・あづま
低学年4×100mR	45.72	志賀, 小野, 相馬, 笹川	小名浜二	1994/10/30	東京・国立
共通4×100mR	43.37	正岡, 澤田, 山際, 小野	植田	2016/8/23	長野・松本
走高跳	1.91	小山田 健志	小川	1993/6/10	福島・いわき
棒高跳	4.00	佐藤 英吾	勿来一	1993/7/24	福島・信夫ヶ丘
		山野 辺竜介	江名	1993/7/24	福島・信夫ヶ丘
走幅跳	7.05	関根 慎二	内郷一	1984/9/23	福島・いわき
砲丸投(5kg)	14.85	吉田 惇好	好間	2010/12/11	茨城・龍ヶ崎
4種競技	2530	小林 勇生	磐崎	2019/7/25	福島・開成山
	(15.18/+0.1-11m54-1m62-53.91)				
100mH	13.8	高木 修一	錦	1979/7/12	福島・開成山
110mJH	15.36	箱崎 優大	磐崎	2018/9/2	福島・あいづ
110mH(一般)	15.92	武藤 俊之	平二	2008/10/18	福島・いわき
400mH	59.35	神部 光	植田	2010/10/17	福島・いわき
5000m	15.04.97	林 晃耀	湯本一	2017/10/15	福島・いわき
1年4×100mR	47.42	大平 高橋 濱田 高木	泉	2005/10/22	福島・いわき
4×100mR(混成)	44.38	吉田 久保田 佐藤 横村	いわき選抜	2008/10/18	福島・いわき
4×200mR	1.32.7	猪狩 吉田 齋藤 志賀	植田	1992/7/9	福島・信夫ヶ丘
4×400mR	3.30.71	鈴木 高萩 鯨岡 根本	内郷一	2017/6/25	福島・いわき
100+200+300+400mR(単独)	2.05.06	高木 今野 高橋 谷口	泉	2007/10/13	福島・いわき
100+200+300+400mR(混成)	2.03.40	松本 新妻 戸田 紺野	いわき選抜	2011/10/15	福島・いわき
砲丸投(4kg)	16.28	吉田 惇好	好間	2011/2/26	茨城・龍ヶ崎
砲丸投(5.45kg)	12.55	緑川 学	勿来一	1987/9/6	福島・開成山
円盤投(1kg)	52.90	高橋 淳史	中央台北	2006/11/4	福島・開成山
円盤投(1.5kg)	39.09	吉田 惇好	好間	2011/2/26	茨城・龍ヶ崎
円盤投(2kg)	29.21	藁谷 淳一	磐崎	2001/6/24	福島・いわき
ジャベリックスロー	57.61	鈴木 浩文	小名浜一	2004/9/5	福島・いわき
3種競技A	3008	山形 勲	内郷二	1992/7/8	福島・いわき
	(11"1-12m47-1m77)				
3種競技B	3197	佐藤 隆光	小名浜一	1997/8/24	高知・春野
	(12m90-6m56-51"62)				
室内60mH	8.59	神部 光	植田	2011/2/5	大阪・大阪城ホール
室内走幅跳	6.16	久保田 雄太	植田	2009/2/11	大阪・大阪城ホール

## (女子)

2022.3.4現在

種目	記録	氏名	所属	年度	場所
1年100m	12.7	渡辺 晴美	小名浜一	1980/10/12	福島・いわき
		高橋 友香	小名浜一	1992/7/8	福島・いわき
2年100m	12.41	石河 遥香	平二	2010/7/26	福島・開成山
3年100m	12.18	村上 雪菜	小名浜二	2004/8/11	青森・青森
200m	25.10	村上 雪菜	小名浜二	2004/8/24	群馬・敷島
400m	58.55	國井 朋花	植田	2010/10/16	福島・いわき
800m	2.13.65	蛭田 ちな美	植田東	2004/8/23	群馬・敷島
1年1500m	4.46.84	橋本 富美子	豊間	2001/7/12	福島・信夫ヶ丘
共通1500m	4.34.03	本馬 心結	湯本一	2021/8/20	茨城・笠松
100mH	14.7	菊地 瞳	平一	1992/7/8	福島・いわき
		三浦 真央香	植田東	2021/7/25	福島・いわき
低学年4×100mR	51.49	柴山・金森・武藤・長谷川	泉	2018/10/14	福島・いわき
共通4×100mR	49.56	柴山・金森・武藤・長谷川	泉	2019/8/22	大阪・大阪市長居
走高跳	1.67	新井 恵子	磐崎	1982/8/9	秋田・八橋
		波田野 瑠花	磐崎	2013/10/27	神奈川・日産スタジアム
走幅跳	5.72	蛭田 有里	植田	1982/8/22	愛媛・松山
砲丸投	15.98	吉田 いずみ	平二	2003/3/31	奈良・鴻ノ池
4種競技	2593	秋山 理湖	植田東	2017/7/6	福島・開成山
2000m	6.39.7	小野 智子	中央台北	1989/7/29	福島・開成山
3000m	9.51.15	本馬 心結	湯本第一	2020/11/28	福島・雲雀ヶ原
100mYH	15.43	水谷 若菜	中央台南	2005/9/4	福島・いわき
100mH(一般)	15.29	井上 舞子	磐崎	2001/9/2	福島・開成山
1年4×100mR	53.01	津田理・津田真 富岡美香・富岡美奈	草野	2004/9/18	福島・いわき
4×400mR	4.18.57	長谷部 鈴木 菅原 小泉	中央台北	2005/6/27	福島・いわき
100+200+300+400mR	2.24.31	喜古 丹野 加藤 北野	植田東	2007/10/14	福島・いわき
砲丸投(4kg)	12.65	吉田 いずみ	平二	2002/8/25	山形・天童
円盤投(1kg)	31.27	箱崎 由佳	平二	2008/10/25	神奈川・日産スタジアム
やり投	33.50	根本 裕美	磐崎	2002/6/21	福島・いわき
ジャベリックスロー	43.71	根本 裕美	磐崎	2002/10/26	神奈川・横浜国際
3種競技A	2894 (13"68-1m66-9m66)	花田 芙美子	錦	1993/8/9	青森・青森
		山中 真子	植田	1991/7/27	福島・いわき
3種競技B	2871 (5m05-10m44-16"2)	山中 真子	植田	1991/7/27	福島・いわき
		國井 朋花	植田	2011/2/6	大阪・大阪城ホール



# いわき地区小学校最高記録

(男子)

2022.3.4現在

種目	記録	氏名	所属	年月日	場所
100	12.39	小野 滉 太	錦	2013/10/13	福島・いわき
60H	9.0	鈴木 正 敏	小名浜西	1976/10/10	福島・いわき
80H(60cm)	11.72	佐藤 一 彦	平 二	1990/10/7	福島・いわき
80H(68cm)	12.19	渡 邊 守	平 三	1997/10/12	福島・いわき
80H(70cm)	12.44	佐藤 宏 哉	植 田	2004/10/24	福島・いわき
800	2.13.6	小川 博 之	植 田	1990/10/7	福島・いわき
1000	2.56.6	伊深 智 広	長 倉	1995/10/2	福島・いわき
走幅跳	5.31	安 齋 誠	湯本三	1988/10/9	福島・いわき
走高跳	1.50	西山 直 希	小 川	1992/10/11	福島・いわき
ボール投	87.50	岡 義 紀	泉 北	2008/8/30	東京・国立
4×100R	50.11	崎村・鈴木・蛭田・竹内	高 坂	1994/11/3	福島・いわき

(女子)

種目	記録	氏名	所属	年度	場所
60	8.8	小林 紀 子	平 二	1977/7/3	福島・いわき
		岩井 房 子	小名浜一	1977/7/3	福島・いわき
100	13.24	大 森 望	平 四	1989/10/8	福島・いわき
60H	9.5	堀 川 恵	湯本三	1980/10/12	福島・いわき
80H(60cm)	12.6	佐藤 絢 子	中央台北	1992/10/11	福島・いわき
80H(68cm)	12.65	山添 友 里 江	中央台北	1993/10/11	福島・いわき
80H(70cm)	13.29	五十嵐 優 菜	御 厩	2009/10/18	福島・いわき
800	2.25.10	山 寄 麻 子	勿来二	1992/11/3	福島・信夫丘
走幅跳	4.67	西丸 静 香	小名浜西	1980/10/12	福島・いわき
走高跳	1.40	新井 恵 子	磐 崎	1979/10/14	福島・いわき
		安藤 慶 子	錦 東	1989/10/11	福島・いわき
		佐藤 慶 子	磐 崎	1990/10/7	福島・いわき
		長谷川 洋 子	平 四	1990/10/7	福島・いわき
		安田 実 右	平 二	2006/10/22	福島・いわき
ボール投	58.89	会田 穂 乃 花	四 倉	2006/8/26	東京・国立
4×100R	53.44	佐藤・小椋・馬上・村上	小名浜東	2001/8/26	東京・国立

男子 100m

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
1	10.83	滝内 翔太	いわき光洋 2	5.29	県高校	いわき	+1.3
2	10.90	鈴木 颯	磐城 3	5.29	県高校	いわき	+1.3
3	10.94	新妻 拓巳	磐城 2	10.17	地区総体	いわき	+1.5
4	10.96	菅野 凌平	いわき光洋 1	9.18	県新人	あいづ	-0.1
5	10.99	先崎 遥	東日大昌平通信 2	10.31	秋季記録会	いわき	-0.3
6	11.13	金森 瑛	東日大昌平 3	5.29	県高校	いわき	+0.4
7	11.21	吉田 笙	東日大昌平 1	10.17	秋季選手権	いわき	+0.8
8	11.25	渋川 陽希	磐城 2	8.29	地区新人	いわき	-0.3
9	11.34	安島 智大	いわき光洋 3	5.09	地区高校	いわき	-0.6
10	11.35	羽賀稀里斗	平工 2	10.17	秋季選手権	いわき	+0.8

男子 200m

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
1	21.95	新妻 拓巳	磐城 2	9.19	県新人	あいづ	-0.2
2	22.08	金森 瑛	東日大昌平 3	6.27	地区総体	いわき	+0.0
3	22.17	鈴木 颯	磐城 3	5.31	県高校	いわき	-0.9
4	22.36	菅野 凌平	いわき光洋 1	8.30	地区新人	いわき	-1.9
5	22.39	菅野 陽向	東日大昌平 2	6.27	地区総体	いわき	+0.0
6	22.53	星 歩武	磐城桜が丘 3	5.30	県高校	いわき	+1.1
7	22.55	渋川 陽希	磐城 2	6.27	地区総体	いわき	+0.0
8	22.65	吉田 笙	東日大昌平 1	9.19	県新人	あいづ	+1.2
9	22.77	羽賀稀里斗	平工 2	6.27	地区総体	いわき	+0.0
10	22.89	高野 凌	いわき光洋 3	6.27	地区総体	いわき	+0.0

男子 400m

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
1	49.31	新妻 拓巳	磐城 2	6.19	東北高校	岩手・北上総合	
2	49.55	先崎 遥	東日大昌平通信 2	7.17	県総体・選手権	いわき	
3	49.56	深谷 大輝	いわき光洋 2	5.28	県高校	いわき	
4	49.71	小田 翔太	いわき総合 3	6.26	地区総体	いわき	
5	50.20	菅野 陽向	東日大昌平 2	7.17	県総体・選手権	いわき	
6	50.40	箱崎 優大	福島高専 3	10.16	秋季選手権	いわき	
7	50.64	星 歩武	磐城桜が丘 3	5.28	県高校	いわき	
8	50.77	半沢 晴輝	いわき総合 3	6.26	地区総体	いわき	
9	50.98	柴田 咲良	磐城桜が丘 2	6.26	地区総体	いわき	
9	50.98	生田目涼太	平工 3	6.26	地区総体	いわき	

男子 800m

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
1	1.54.80	小田 翔太	いわき総合	3	5.30	県高校	いわき
2	1.56.09	森山 晴流	いわき光洋	2	9.19	県新人	あいづ
3	1.56.26	藤田 滉平	平工	2	5.29	県高校	いわき
4	1.57.87	渡部 流偉	湯本	3	6.25	地区総体	いわき
5	1.58.35	石田 巧英	いわき秀英	3	5.29	県高校	いわき
6	1.58.89	渡部 陸翔	いわき総合	2	9.18	県新人	あいづ
7	1.59.85	遠藤 応介	磐城	2	9.19	県新人	あいづ
8	2.00.59	志賀 陽樹	いわき秀英	2	5.09	地区高校	いわき
9	2.01.54	佐藤 成起	磐城	2	5.09	地区高校	いわき
10	2.01.63	鏑木 建佑	磐城桜が丘	3	5.10	地区高校	いわき

男子 1500m

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
1	3.52.79	植村 真登	いわき秀英	1	10.31	秋季記録会	いわき
2	3.53.99	大石 崇貴	いわき秀英	1	10.31	秋季記録会	いわき
3	4.04.96	坂部 澄	いわき秀英	2	10.31	秋季記録会	いわき
4	4.05.80	吉田滉太郎	いわき秀英	1	10.31	秋季記録会	いわき
5	4.06.18	志賀 陽樹	いわき秀英	2	10.31	秋季記録会	いわき
6	4.06.43	鏑 颯人	磐城	3	5.28	県高校	いわき
7	4.06.54	石田 巧英	いわき秀英	3	5.08	地区高校	いわき
8	4.06.99	渡部 流偉	湯本	3	6.27	地区総体	いわき
9	4.07.34	藤田 滉平	平工	2	6.27	地区総体	いわき
10	4.07.60	森山 晴流	いわき光洋	2	10.16	秋季選手権	いわき

男子 3000m

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
1	○8.39.87	植村 真登	いわき秀英	1	6.26	地区総体	いわき
2	8.44.52	大石 崇貴	いわき秀英	1	7.17	県総体・選手権	いわき
3	8.58.42	吉田滉太郎	いわき秀英	1	7.17	県総体・選手権	いわき
4	9.07.91	秋元 翔太	いわき秀英	1	6.26	地区総体	いわき
5	9.29.03	渡部 琉偉	湯本	3	4.11	リレー・長距離	いわき
6	9.35.22	寺谷 凌	磐城桜が丘	1	10.30	秋季記録会	いわき
7	9.37.44	志賀 陽樹	いわき秀英	2	4.11	リレー・長距離	いわき
8	9.37.66	斎藤 武育	平工	1	10.30	秋季記録会	いわき
9	9.38.58	三浦 晃生	平工	1	6.26	地区総体	いわき
10	9.43.94	山田 蓮太	いわき光洋	1	10.30	秋季記録会	いわき

○:地区高校記録

男子 5000m

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
1	14.21.31	植村 真登	いわき秀英 1	12.05	日体大長距離	神奈川・日体大健志台	
2	14.44.52	大石 崇貴	いわき秀英 1	11.28	東海大長距離	神奈川・秦野市中央	
3	15.10.12	吉田 滉太郎	いわき秀英 1	12.05	日体大長距離	神奈川・日体大健志台	
4	15.19.25	坂部 澄	いわき秀英 2	12.05	日体大長距離	神奈川・日体大健志台	
5	15.19.68	秋元 翔太	いわき秀英 1	12.05	日体大長距離	神奈川・日体大健志台	
6	15.56.68	藤田 滉平	平工 2	11.28	東海大長距離	神奈川・秦野市中央	
7	15.58.05	渡部 侑大	いわき秀英 2	10.17	秋季選手権	いわき	
8	16.08.50	鏑 颯人	磐城 3	10.17	秋季選手権	いわき	
9	16.22.08	志賀 陽樹	いわき秀英 2	12.25	平国大長距離	埼玉・鴻巣市立	
10	16.22.73	三浦 晃生	平工 1	10.17	秋季選手権	いわき	

男子 10000m

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
----	----	----	----	----	------	----	----

男子 110mH 1.067m\_9.14m

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
1	○14.42	箱崎 優大	福島高専 3	8.01	全国高校	福井県営	+0.2
2	14.97	滝内 翔太	いわき光洋 2	9.19	県新人	あいづ	+0.3
3	15.45	広江 拓人	磐城 1	9.19	県新人	あいづ	+0.3
4	15.83	佐久間颯太	東日大昌平 2	5.31	県高校	いわき	-0.1
5	15.89	緑川 翼	磐城 3	5.29	県高校	いわき	+0.9・混成
6	16.06	渡部 旭	福島高専 1	10.16	秋季選手権	いわき	+0.8
7	16.97	高橋 郁弥	平工 2	5.10	地区高校	いわき	-2.6
8	18.02	遠藤 大晟	磐城 3	5.29	県高校	いわき	+0.9・混成
9	18.51	櫛田 伊織	いわき光洋 1	8.29	地区新人	いわき	+0.2・混成
10	20.65	吉田 柊哉	平工 1	10.16	秋季選手権	いわき	+0.8

○:地区高校記録

男子 110mJH 0.991m\_9.14m

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
1	○14.21	箱崎 優大	福島高専 3	6.27	地区総体	いわき	+1.9
2	○14.40	滝内 翔太	いわき光洋 2	10.22	U18競技会	愛媛県総合	-0.5
3	15.06	緑川 翼	磐城 3	6.27	地区総体	いわき	+1.9
4	15.10	広江 拓人	磐城 1	6.27	地区総体	いわき	+1.9
5	15.11	佐久間颯太	東日大昌平 2	6.27	地区総体	いわき	+1.9
6	15.61	渡部 旭	福島高専 1	10.30	秋季記録会	いわき	-0.3
7	16.60	中山 翔太	磐城桜が丘 1	6.27	地区総体	いわき	+1.9
8	18.40	吉田 柊哉	平工 1	10.30	秋季記録会	いわき	-0.3

○:地区高校記録

男子 400mH 0.914m

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
1	53.51	箱崎 優大	福島高専	3	9.05	全国高専	宮城・キューアンドエースタ
2	55.86	滝内 翔太	いわき光洋	2	10.31	秋季記録会	いわき
3	57.97	佐久間颯太	東日大昌平	2	9.18	県新人	あいづ
4	58.16	中山 翔太	磐城桜が丘	1	10.17	秋季選手権	いわき
5	58.96	長谷川雅人	平工	2	8.29	地区新人	いわき
6	59.16	小田 琉世	東日大昌平	3	5.29	県高校	いわき
7	59.44	山田 勇尊	福島高専	2	8.29	地区新人	いわき
8	1.00.76	広江 拓人	磐城	1	10.17	秋季選手権	いわき
9	1.01.79	渡部 旭	福島高専	1	8.29	地区新人	いわき

男子 3000mSC 0.914m

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
1	9.32.78	鏑 颯人	磐城	3	5.31	県高校	いわき
2	9.33.87	大石 崇貴	いわき秀英	1	9.19	県新人	あいづ
3	10.11.27	坂部 澄	いわき秀英	2	7.16	県総体	いわき
4	10.17.06	秋元 翔太	いわき秀英	1	8.30	地区新人	いわき
5	10.29.88	三浦 晃生	平工	1	9.19	県新人	あいづ
6	11.06.25	楡井 康介	いわき秀英	2	5.30	県高校	いわき
7	11.07.31	伊藤 碧惟	磐城桜が丘	2	5.30	県高校	いわき
8	11.10.04	阿部 拓人	福島高専	2	6.26	地区総体	いわき
9	11.13.60	渡部 侑大	いわき秀英	2	5.10	地区高校	いわき
10	11.16.25	小宅 匠	平工	2	6.26	地区総体	いわき

男子 5000mW

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
1	26.54.22	玉村 悠貴	平工	3	5.09	地区高校	いわき
2	28.40.80	甲高 佳祐	平工	3	5.29	県高校	いわき
3	29.11.63	大岡慶次郎	勿来工	3	5.09	地区高校	いわき
4	29.29.12	飯島 颯樹	平工	1	9.19	県新人	あいづ
5	29.29.50	小宅 匠	平工	2	9.19	県新人	あいづ
6	31.29.27	遠藤 千春	平工	1	8.28	地区新人	いわき

男子 4×100mR

順位	記録	オ ー ダ ー	所 属	月日	競 技 会 名	場 所
1	41.71	渡辺悠雅(3)⇒鈴木颯(3)⇒新妻拓巳(2)⇒洪川陽希(2)	磐城	5.29	県高校	いわき
2	42.20	安島智大(3)⇒高野凌(3)⇒滝内翔太(2)⇒菅野凌平(1)	いわき光洋	5.28	県高校	いわき
3	42.37	安島智大(3)⇒深谷大輝(2)⇒滝内翔太(2)⇒高野凌(3)	いわき光洋	5.08	地区高校	いわき
4	42.38	渡辺悠雅(3)⇒鈴木颯(3)⇒宮下倅昌(3)⇒洪川陽希(2)	磐城	7.17	県総体・選手権	いわき
5	42.39	酒井幸規(2)⇒深谷大輝(2)⇒滝内翔太(2)⇒菅野凌平(1)	いわき光洋	6.19	東北高校	岩手・北上総合
6	42.68	安島智大(3)⇒深谷大輝(2)⇒滝内翔太(2)⇒菅野凌平(1)	いわき光洋	5.29	県高校	いわき
7	42.70	油座朋永(1)⇒金森瑛(3)⇒吉田笙(1)⇒小田琉世(3)	東日大昌平	7.15	県総体・選手権	いわき
8	42.73	菅野凌平(1)⇒滝内翔太(2)⇒酒井幸規(2)⇒田口英新(1)	いわき光洋	9.18	県新人	あいづ
9	42.96	安島智大(3)⇒深谷大輝(2)⇒滝内翔太(2)⇒酒井幸規(2)	いわき光洋	4.11	リレー・長距離	いわき
10	42.99	酒井幸規(2)⇒菅野凌平(1)⇒田口英新(1)⇒高野凌(3)	いわき光洋	6.19	東北高校	岩手・北上総合
10	42.99	滝内翔太(2)⇒菅野凌平(1)⇒田口英新(1)⇒深谷大輝(2)	いわき光洋	10.16	秋季選手権	いわき

男子 4×400mR

順位	記録	オ ー ダ ー	所 属	月日	競 技 会 名	場 所
1	3.21.04	森山晴流(2)⇒滝内翔太(2)⇒丹野優介(1)⇒菅野凌平(1)	いわき光洋	9.19	県新人	あいづ
2	3.21.23	柴田咲良(2)⇒鏑木建佑(3)⇒小島恵悟(3)⇒星歩武(3)	磐城桜が丘	7.18	県総体・選手権	いわき
3	3.21.94	洪川陽希(2)⇒遠藤応介(2)⇒新妻拓巳(2)⇒佐藤成起(2)	磐城	9.19	県新人	あいづ
4	3.22.03	渡辺慎道(3)⇒半沢晴輝(3)⇒渡部陸翔(2)⇒小田翔太(3)	いわき総合	7.18	県総体・選手権	いわき
5	3.22.12	宮下倅昌(3)⇒鈴木颯(3)⇒佐藤成起(2)⇒新妻拓巳(2)	磐城	5.31	県高校	いわき
6	3.23.39	長谷川雅人(2)⇒今井恒介(3)⇒藤田滉平(2)⇒生田目涼太(3)	平工	6.27	地区総体	いわき
7	3.23.95	渡辺慎道(3)⇒半沢晴輝(3)⇒佐藤祐基(3)⇒小田翔太(3)	いわき総合	5.31	県高校	いわき
8	3.24.11	小野遥翔(2)⇒深谷大輝(2)⇒滝内翔太(2)⇒安島智大(3)	いわき光洋	5.10	地区高校	いわき
8	3.24.11	中山翔太(1)⇒星歩武(3)⇒小島恵悟(3)⇒鏑木建佑(3)	磐城桜が丘	7.16	県総体・選手権	いわき
10	3.24.36	長谷川雅人(2)⇒今井恒介(3)⇒羽賀稀里斗(2)⇒生田目涼太(3)	平工	7.18	県総体・選手権	いわき

男子 走高跳

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
1	2m03	佐藤 祐基	いわき総合 3	6.21	東北高校	岩手・北上総合	
2	1m85	江尻 矜真	磐城 1	8.28	地区新人	いわき	
3	1m83	高橋 郁弥	平工 2	6.26	地区総体	いわき	
4	1m80	牧野 陸	福島高専 3	5.30	県高校	いわき	
4	1m80	木田 柚貴	磐城 1	10.16	秋季選手権	いわき	
6	1m76	下山田陽登	福島高専 2	8.28	地区新人	いわき	
7	1m70	佐藤 蓮	いわき秀英 2	6.26	地区総体	いわき	
8	1m65	水野 翔太	平工 1	8.28	地区新人	いわき	
9	1m63	緑川 翼	磐城 3	5.09	地区高校	いわき	混成
10	1m61	櫛田 伊織	いわき光洋 1	8.29	地区新人	いわき	混成

男子 棒高跳

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
1	3m20	山田 勇尊	福島高専 2	5.28	県高校	いわき	
2	3m10	中村 優哉	湯本 2	5.09	地区高校	いわき	
3	3m00	清水 律輝	磐城 2	5.09	地区高校	いわき	

男子 走幅跳

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
1	7m08	佐藤 祐基	いわき総合 3	5.28	県高校	いわき	+1.9
2	6m59	末永 大晴	福島高専 2	5.08	地区高校	いわき	+1.6
3	6m54	庄子 悠太	平工 3	5.28	県高校	いわき	+0.9
4	6m41	八矢 憲太	磐城 3	7.18	県総体・選手権	いわき	+1.8
5	6m40	土屋 快太	磐城 1	8.29	地区新人	いわき	+0.5
6	6m39	長谷川太一	平工 3	5.28	県高校	いわき	+1.7
7	6m38	江尻 矜真	磐城 1	10.30	秋季記録会	いわき	+0.1
8	6m26	緑川 巧	いわき総合 1	10.30	秋季記録会	いわき	-0.7
9	6m25	広江 拓人	磐城 1	6.26	地区総体	いわき	+1.1
10	6m22	緑川 翼	磐城 3	6.27	地区総体	いわき	+2.0

男子 三段跳

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
1	13m57	八矢 憲太	磐城 3	5.31	県高校	いわき	+1.0
2	13m51	佐藤 祐基	いわき総合 3	5.10	地区高校	いわき	+1.7
3	13m50	長谷川太一	平工 3	6.25	地区総体	いわき	+1.3
4	13m42	江尻 羚真	磐城 1	9.04	U16県予選	いわき	+1.1
5	13m02	遠藤 拓夢	いわき秀英 3	5.10	地区高校	いわき	-1.4
6	12m65	五十嵐愛斗	いわき光洋 2	6.25	地区総体	いわき	+2.0
7	12m56	宮野 透真	磐城 1	6.25	地区総体	いわき	+0.7
8	12m53	酒井 幸規	いわき光洋 2	9.19	県新人	あいづ	+1.1
9	12m52	菅野 凌平	いわき光洋 1	10.16	秋季選手権	いわき	-0.1
10	12m50	広江 拓人	磐城 1	10.16	秋季選手権	いわき	+0.4

男子 砲丸投 6.0kg

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
1	11m96	折笠 大輝	平工 2	8.29	地区新人	いわき	
2	11m72	吉田 光希	磐城桜が丘 1	8.29	地区新人	いわき	
3	10m67	若松 瑛汰	平工 1	8.29	地区新人	いわき	
4	10m52	高橋 大地	平工 3	5.08	地区高校	いわき	
4	10m52	高橋 元	平工 3	5.08	地区高校	いわき	
6	9m59	遠藤 大晟	磐城 3	5.08	地区高校	いわき	混成
7	9m46	猪狩 匡貴	平工 2	8.29	地区新人	いわき	
8	9m36	小川 大稀	福島高専 1	10.17	秋季選手権	いわき	
9	8m63	櫛田 伊織	いわき光洋 1	9.17	県新人	あいづ	混成
10	8m50	緑川 翼	磐城 3	5.08	地区高校	いわき	混成

男子 円盤投 1.75kg

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
1	34m90	高橋 大地	平工 3	7.15	県総体・選手権	いわき	
2	33m23	折笠 大輝	平工 2	9.19	県新人	あいづ	
3	33m02	高橋 元	平工 3	5.10	地区高校	いわき	
4	30m54	若松 瑛汰	平工 1	8.30	地区新人	いわき	
5	30m19	猪狩 匡貴	平工 2	9.19	県新人	あいづ	
6	29m30	原中 彰吾	東日大昌平 2	10.16	秋季選手権	いわき	
7	27m76	吉田 光希	磐城桜が丘 1	9.19	県新人	あいづ	
8	23m87	小川 大稀	福島高専 1	10.16	秋季選手権	いわき	
9	19m85	上遠野藍斗	いわき光洋 1	10.16	秋季選手権	いわき	
10	17m22	横山 渉	湯本 1	8.30	地区新人	いわき	



男子 ハンマー投 6.0kg

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
1	35m40	奥 紳弥	勿来工 2	9.17	県新人	あいづ	
2	32m17	加藤 龍人	四倉 2	10.30	秋季記録会	いわき	
3	30m87	高橋 大地	平工 3	5.08	地区高校	いわき	
4	23m85	星 遥輝	湯本 1	8.28	地区新人	いわき	
5	21m97	菊池 海燕	四倉 2	10.30	秋季記録会	いわき	
6	21m19	横山 渉	湯本 1	10.30	秋季記録会	いわき	
7	19m99	折笠 大輝	平工 2	8.28	地区新人	いわき	
8	19m74	猪狩 匡貴	平工 2	5.08	地区高校	いわき	
9	18m02	吉田 光希	磐城桜が丘 1	10.30	秋季記録会	いわき	

男子 やり投 0.8kg

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
1	55m18	渡部 利哉	四倉 2	5.30	県高校	いわき	
2	53m04	糸井 周平	東日大昌平 2	10.16	秋季選手権	いわき	
3	47m28	八木橋 輝	四倉 2	10.31	秋季記録会	いわき	
4	45m04	菅野 大清	平工 1	10.16	秋季選手権	いわき	
5	44m96	上遠野藍斗	いわき光洋 1	10.16	秋季選手権	いわき	
6	36m84	緑川 翼	磐城 3	5.29	県高校	いわき	混成
7	34m35	北村 晃聖	いわき光洋 2	8.29	地区新人	いわき	
8	33m10	遠藤 大晟	磐城 3	5.09	地区高校	いわき	混成
9	30m65	吉田 柊哉	平工 1	6.27	地区総体	いわき	
10	30m57	横山 渉	湯本 1	6.27	地区総体	いわき	

男子 八種競技

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
1	4478	緑川 翼	磐城 3	5.29	県高校	いわき	
2	4105	遠藤 大晟	磐城 3	5.29	県高校	いわき	
3	3590	楢田 伊織	いわき光洋 1	8.29	地区新人	いわき	

11.87(-3.5)-6.18(+2.9)-8.34-54.46-;15.89(+0.9)-36.84-1.57-4.55.58----

11.86(-3.5)-5.44(+2.7)-9.19-53.37-;18.02(+0.9)-31.12-1.60-5.01.20----

12.56(+0.7)-5.50(-1.1)-8.00-56.48-;18.51(+0.2)-25.77-1.61-5.16.45----

女子 100m

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
1	12.25	長谷川祐梨	東日大昌平 2	6.20	東北高校	岩手・北上総合	+0.9
2	12.29	野木 愛加	いわき光洋 3	5.09	地区高校	いわき	+1.0
3	12.74	金森 愛	東日大昌平 1	10.17	秋季選手権	いわき	+1.7
4	12.83	佐藤 凜	いわき光洋 1	10.17	秋季選手権	いわき	+1.7
5	12.84	武藤 彩花	東日大昌平 1	10.31	秋季記録会	いわき	-0.2
6	12.86	深谷 瑞葵	東日大昌平 1	10.17	秋季選手権	いわき	+1.7
7	13.01	渡辺 美優	いわき総合 3	5.29	県高校	いわき	+1.0
8	13.02	大縄 莉瑚	東日大昌平 1	8.29	地区新人	いわき	+0.2
9	13.21	菅野 里奈	いわき総合 1	10.31	秋季記録会	いわき	-0.2
10	13.29	緑川希乃花	いわき光洋 3	5.09	地区高校	いわき	+1.0

女子 200m

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
1	25.83	武藤 彩花	東日大昌平 1	6.27	地区総体	いわき	+1.9
2	25.93	金森 愛	東日大昌平 1	9.19	県新人	あいづ	+2.0
3	26.03	長谷川祐梨	東日大昌平 2	5.31	県高校	いわき	+0.5
4	26.56	深谷 瑞葵	東日大昌平 1	9.19	県新人	あいづ	+1.1
5	26.70	野木 愛加	いわき光洋 3	5.10	地区高校	いわき	-1.1
6	26.85	菅野 里奈	いわき総合 1	6.27	地区総体	いわき	+1.9
7	26.98	大縄 莉瑚	東日大昌平 1	6.27	地区総体	いわき	+1.9
8	27.21	渡辺 美優	いわき総合 3	5.31	県高校	いわき	+1.7
9	27.25	郡司未彩希	いわき総合 3	6.27	地区総体	いわき	+1.9
10	27.77	猪狩 凧彩	磐城桜が丘 3	6.27	地区総体	いわき	+1.9

女子 400m

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
1	1.00.66	金森 愛	東日大昌平 1	9.17	県新人	あいづ	
2	1.01.12	郡司未彩希	いわき総合 3	5.28	県高校	いわき	
3	1.01.53	武藤 彩花	東日大昌平 1	9.17	県新人	あいづ	
4	1.02.67	遠藤 星空	東日大昌平 3	6.26	地区総体	いわき	
5	1.02.89	深谷 瑞葵	東日大昌平 1	9.17	県新人	あいづ	
6	1.03.34	福田 理乃	磐城桜が丘 3	6.26	地区総体	いわき	
7	1.04.11	菅野 里奈	いわき総合 1	10.16	秋季選手権	いわき	
8	1.04.22	近藤 和	いわき光洋 2	6.26	地区総体	いわき	
9	1.05.00	小野ひなた	磐城桜が丘 1	8.28	地区新人	いわき	
10	1.05.07	渡辺 美優	いわき総合 3	6.26	地区総体	いわき	

女子 800m

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
1	2.17.10	菊地 花音	いわき秀英 2	8.30	地区新人	いわき	
2	2.21.30	植木 七海	湯本 3	6.25	地区総体	いわき	
3	2.25.57	高野 咲希	湯本 1	10.30	秋季記録会	いわき	
4	2.26.31	鈴木 沙菜	湯本 2	6.25	地区総体	いわき	
5	2.26.33	荒川 梨奈	いわき総合 2	10.30	秋季記録会	いわき	
6	2.28.49	寺西 唯七	磐城 1	8.30	地区新人	いわき	
7	2.31.96	高橋 魅玖	いわき総合 2	10.30	秋季記録会	いわき	
8	2.34.97	半谷 咲綺	いわき総合 2	6.25	地区総体	いわき	
9	2.35.74	福田 理乃	磐城桜が丘 3	6.22	東北高校	岩手・北上総合	混成
10	2.36.48	鈴木 寛子	磐城 3	6.25	地区総体	いわき	

女子 1500m

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
1	4.36.58	菊地 花音	いわき秀英 2	9.17	県新人	あいづ	
2	4.51.60	植木 七海	湯本 3	6.27	地区総体	いわき	
3	4.56.28	須藤 琴和	いわき秀英 3	4.11	リレー・長距離	いわき	
4	5.00.07	鈴木 沙菜	湯本 2	6.27	地区総体	いわき	
5	5.01.96	荒川 梨奈	いわき総合 2	6.27	地区総体	いわき	
6	5.03.07	高野 咲希	湯本 1	10.16	秋季選手権	いわき	
7	5.05.88	寺西 唯七	磐城 1	5.08	地区高校	いわき	
8	5.06.22	片寄 桂	いわき秀英 2	5.28	県高校	いわき	
9	5.10.86	高橋 魅玖	いわき総合 2	10.31	秋季記録会	いわき	
10	5.14.34	根本 美香	磐城桜が丘 2	6.27	地区総体	いわき	

女子 3000m

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
1	9.54.07	菊地 花音	いわき秀英 2	12.04	日体大長距離	神奈川・日体大健志台	
2	10.23.63	須藤 琴和	いわき秀英 3	5.31	県高校	いわき	
3	10.51.63	鈴木 沙菜	湯本 2	5.31	県高校	いわき	
4	10.59.57	高野 咲希	湯本 1	10.17	秋季選手権	いわき	
5	11.12.50	根本 美香	磐城桜が丘 2	6.25	地区総体	いわき	
6	11.13.79	荒川 梨奈	いわき総合 2	10.17	秋季選手権	いわき	
7	11.27.23	鈴木 寛子	磐城 3	5.31	県高校	いわき	
8	11.27.33	高橋 魅玖	いわき総合 2	10.17	秋季選手権	いわき	
9	11.31.74	鈴木 花	いわき光洋 1	10.30	秋季記録会	いわき	
10	11.39.55	坂本 梨乃	磐城桜が丘 1	10.30	秋季記録会	いわき	

女子 5000m

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
----	----	----	----	----	------	----	----

女子 100mH 0.838m\_8.5m

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
1	15.23	小野ひなた	磐城桜が丘	1	10.16	秋季選手権	いわき +1.4
2	15.76	佐藤 凜	いわき光洋	1	10.31	秋季記録会	いわき -0.4
3	15.86	中嶋 花音	東日大昌平	2	5.10	地区高校	いわき -0.8
4	16.04	田仲 杏	東日大昌平	1	10.30	秋季記録会	いわき +0.5
5	16.11	渡辺 乃愛	小名浜海星	3	5.31	県高校	いわき +0.6
6	16.24	国友 美里	いわき光洋	2	10.16	秋季選手権	いわき +1.4
7	17.33	馬上 千弥	平商	3	5.10	地区高校	いわき -0.8
8	17.33	福田 理乃	磐城桜が丘	3	5.30	県高校	いわき -0.7・混成
9	17.82	荒木 琴春	いわき光洋	3	5.10	地区高校	いわき -0.8
10	18.22	草野 美空	いわき秀英	1	10.30	秋季記録会	いわき +0.5

女子 100mYH 0.762m\_8.5m

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
1	15.48	佐藤 凜	いわき光洋	1	7.18	県総体	いわき -1.6
2	15.83	田仲 杏	東日大昌平	1	7.18	県総体	いわき -3.4
3	18.43	草野 美空	いわき秀英	1	7.18	県総体	いわき -2.6

女子		400mH	0.762m					
順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考	
1	1.07.99	渡辺 乃愛	小名浜海星	3	5.30	県高校	いわき	
2	1.08.95	高儀 未来	平工	3	6.25	地区総体	いわき	
3	1.09.13	小野ひなた	磐城桜が丘	1	10.31	秋季記録会	いわき	
4	1.09.55	中嶋 花音	東日大昌平	2	8.29	地区新人	いわき	
5	1.10.49	田仲 杏	東日大昌平	1	5.29	県高校	いわき	
6	1.10.80	佐藤 美緒	湯本	3	5.29	県高校	いわき	
7	1.12.65	高野 瞳子	磐城	3	5.29	県高校	いわき	
8	1.13.33	郡司未彩希	いわき総合	3	10.31	秋季記録会	いわき	
9	1.13.74	寺西 唯七	磐城	1	10.31	秋季記録会	いわき	
10	1.14.04	箭内奈菜美	いわき光洋	3	5.29	県高校	いわき	

女子		2000mSC	0.762m					
順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考	
1	7.26.89	鈴木 沙菜	湯本	2	5.30	県高校	いわき	
2	8.13.01	半谷 咲綺	いわき総合	2	5.30	県高校	いわき	
3	8.20.33	高野 咲希	湯本	1	5.09	地区高校	いわき	
4	8.36.75	鈴木 薫奈	磐城桜が丘	2	5.09	地区高校	いわき	
5	9.34.15	福田 結衣	いわき総合	2	8.28	地区新人	いわき	

女子		3000mSC	0.762m					
順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考	
1	13.31.95	鈴木 薫奈	磐城桜が丘	2	6.26	地区総体	いわき	

女子		5000mW						
順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考	
1	26.23.54	片寄 響	いわき秀英	3	6.19	東北高校	岩手・北上総合	
2	32.45.05	片寄 桂	いわき秀英	2	10.31	秋季記録会	いわき	

女子 4×100mR

順位	記録	オーダー	所属	月日	競技会名	場所	備考
1	48.59	武藤彩花(1)⇒長谷川祐梨(2)⇒金森愛(1)⇒深谷瑞葵(1)	東日大昌平	6.26	地区総体	いわき	
2	49.44	大縄莉瑚(1)⇒金森愛(1)⇒武藤彩花(1)⇒深谷瑞葵(1)	東日大昌平	10.16	秋季選手権	いわき	
3	49.69	緑川希乃花(3)⇒佐藤凜(1)⇒国友美里(2)⇒野木愛加(3)	いわき光洋	5.08	地区高校	いわき	
4	49.80	武藤彩花(1)⇒長谷川祐梨(2)⇒金森愛(1)⇒大縄莉瑚(1)	東日大昌平	5.08	地区高校	いわき	
5	49.99	早乙女さくら(3)⇒緑川希乃花(3)⇒国友美里(2)⇒野木愛加(3)	いわき光洋	5.29	県高校	いわき	
6	50.78	菅野里奈(1)⇒渡辺美優(3)⇒郡司未彩希(3)⇒小野結愛(3)	いわき総合	5.28	県高校	いわき	
7	51.52	佐藤柚奈(2)⇒渡辺美優(3)⇒郡司未彩希(3)⇒菅野里奈(1)	いわき総合	5.08	地区高校	いわき	
8	52.41	大楠潤子(1)⇒小野ひなた(1)⇒鈴木沙弥(1)⇒池田晴香(2)	磐城桜が丘	9.17	県新人	あいづ	
9	52.55	西田彩咲瞳(3)⇒猪狩凧彩(3)⇒福田理乃(3)⇒池田晴香(2)	磐城桜が丘	5.28	県高校	いわき	
9	52.55	佐藤柚奈(2)⇒渡辺美優(3)⇒郡司未彩希(3)⇒岡咲良(2)	いわき総合	7.15	県総体・選手権	いわき	

女子 4×400mR

順位	記録	オーダー	所属	月日	競技会名	場所	備考
1	4.05.55	田仲杏(1)⇒金森愛(1)⇒深谷瑞葵(1)⇒武藤彩花(1)	東日大昌平	9.19	県新人	あいづ	
2	4.06.53	遠藤星空(3)⇒金森愛(1)⇒中嶋花音(2)⇒長谷川祐梨(2)	東日大昌平	6.27	地区総体	いわき	
3	4.07.24	深谷瑞葵(1)⇒金森愛(1)⇒武藤彩花(1)⇒長谷川祐梨(2)	東日大昌平	9.18	県新人	あいづ	
4	4.09.79	小野結愛(3)⇒郡司未彩希(3)⇒荒川梨奈(2)⇒渡辺美優(3)	いわき総合	7.18	県総体・選手権	いわき	
5	4.10.58	早乙女さくら(3)⇒近藤和(2)⇒佐藤凜(1)⇒野木愛加(3)	いわき光洋	5.10	地区高校	いわき	
6	4.10.99	深谷瑞葵(1)⇒金森愛(1)⇒中嶋花音(2)⇒遠藤星空(3)	東日大昌平	7.16	県総体・選手権	いわき	
7	4.15.64	小野結愛(3)⇒郡司未彩希(3)⇒菅野里奈(1)⇒渡辺美優(3)	いわき総合	5.30	県高校	いわき	
8	4.20.57	佐藤美緒(3)⇒植木七海(3)⇒鈴木沙菜(2)⇒高野咲希(1)	湯本	5.10	地区高校	いわき	
9	4.21.80	小野結愛(3)⇒郡司未彩希(3)⇒渡辺美優(3)⇒岡咲良(2)	いわき総合	4.11	リレー・長距離	いわき	
10	4.22.42	早乙女さくら(3)⇒近藤和(2)⇒緑川希乃花(3)⇒箭内奈菜美(3)	いわき光洋	5.30	県高校	いわき	

女子 走高跳

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
1	1m45	猪狩 凧彩	磐城桜が丘 3	5.10	地区高校	いわき	
2	1m40	岡 咲良	いわき総合 2	5.09	地区高校	いわき	混成
2	1m40	中山 愛恵	小名浜海星 3	6.27	地区総体	いわき	
2	1m40	鈴木 咲桜	いわき秀英 1	10.17	秋季選手権	いわき	
5	1m36	阿部 円香	磐城 2	8.30	地区新人	いわき	
6	1m35	福田 理乃	磐城桜が丘 3	6.21	東北高校	岩手・北上総合	混成
7	1m24	草野 美空	いわき秀英 1	8.29	地区新人	いわき	混成

女子 棒高跳

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
----	----	----	----	----	------	----	----

女子 走幅跳

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
1	5m36	小野 結愛	いわき総合 3	6.26	地区総体	いわき	+1.8
2	5m08	猪狩 凧彩	磐城桜が丘 3	5.09	地区高校	いわき	+1.9
3	4m89	池田 晴香	磐城桜が丘 2	8.28	地区新人	いわき	+1.8
4	4m86	秋山 真実	いわき総合 1	5.29	県高校	いわき	+0.6
5	4m80	木村 心風	いわき光洋 1	10.31	秋季記録会	いわき	-0.9
6	4m79	岡 咲良	いわき総合 2	5.10	地区高校	いわき	+2.0・混成
7	4m59	草野 美空	いわき秀英 1	6.26	地区総体	いわき	+1.7
8	4m56	緑川希乃花	いわき光洋 3	6.26	地区総体	いわき	+1.4
9	4m55	福田 理乃	磐城桜が丘 3	5.31	県高校	いわき	-0.1・混成
10	4m48	佐藤 璃佳	福島高専 1	10.31	秋季記録会	いわき	+0.2

女子 三段跳

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考	
1	○11m45	猪狩 凧彩	磐城桜が丘	3	6.21	東北高校	岩手・北上総合	+1.2
2	11m05	小野 結愛	いわき総合	3	6.25	地区総体	いわき	+1.9
3	10m10	池田 晴香	磐城桜が丘	2	10.30	秋季記録会	いわき	+0.9
4	9m94	藤本 成珠	いわき総合	3	6.25	地区総体	いわき	+1.4
5	9m86	秋山 真実	いわき総合	1	6.25	地区総体	いわき	+1.4
6	9m67	岡 咲良	いわき総合	2	5.08	地区高校	いわき	+0.6
7	9m34	佐藤 璃佳	福島高専	1	10.30	秋季記録会	いわき	+1.1
8	8m84	鈴木 さき	湯本	1	8.29	地区新人	いわき	-0.2
9	8m79	阿部 円香	磐城	2	10.30	秋季記録会	いわき	-0.8
10	8m37	鈴木 咲桜	いわき秀英	1	8.29	地区新人	いわき	-0.1

○:地区高校記録

女子 砲丸投 4.0kg

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考	
1	10m22	井上陽南子	いわき光洋	2	10.31	秋季記録会	いわき	
2	9m30	荒川 真帆	磐城桜が丘	2	8.30	地区新人	いわき	
3	9m10	菊田 結	四倉	3	7.15	県総体・選手権	いわき	
4	7m76	福田 理乃	磐城桜が丘	3	5.30	県高校	いわき	混成
5	7m15	鈴木 彩心	いわき総合	2	10.17	秋季選手権	いわき	
6	7m04	門脇 玲奈	平商	1	5.10	地区高校	いわき	
7	6m57	岡 咲良	いわき総合	2	9.18	県新人	あいづ	混成
8	6m14	藤沢 咲良	磐城桜が丘	3	5.10	地区高校	いわき	
9	5m90	草野 美空	いわき秀英	1	8.29	地区新人	いわき	混成

女子 円盤投 1.0kg

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考	
1	28m74	荒川 真帆	磐城桜が丘	2	8.28	地区新人	いわき	
2	25m06	井上陽南子	いわき光洋	2	10.31	秋季記録会	いわき	
3	24m81	門脇 玲奈	平商	1	10.16	秋季選手権	いわき	
4	24m02	藤沢 咲良	磐城桜が丘	3	5.29	県高校	いわき	
5	18m16	根本奈々未	平工	2	5.09	地区高校	いわき	
6	18m10	相田 彩葉	平商	1	8.28	地区新人	いわき	
7	16m81	馬上 千弥	平商	3	5.09	地区高校	いわき	



女子 ハンマー投 4.0kg

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
1	38m87	佐藤 光希	四倉 3	5.08	地区高校	いわき	
2	32m33	山田かれん	いわき秀英 3	5.08	地区高校	いわき	
3	30m02	松本 光	平商 3	6.26	地区総体	いわき	
4	22m93	門脇 玲奈	平商 1	10.17	秋季選手権	いわき	
5	20m89	荒川 真帆	磐城桜が丘 2	10.30	秋季記録会	いわき	
6	18m82	堤 愛夏	湯本 2	8.30	地区新人	いわき	

女子 やり投 0.6kg

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
1	29m88	鈴木 彩心	いわき総合 2	10.30	秋季記録会	いわき	
2	29m34	菊田 結	四倉 3	6.27	地区総体	いわき	
3	28m75	根本奈々未	平工 2	5.08	地区高校	いわき	
4	23m70	岡 咲良	いわき総合 2	10.30	秋季記録会	いわき	
5	23m53	福田 理乃	磐城桜が丘 3	5.31	県高校	いわき	混成
6	22m46	江尻萌々子	いわき秀英 2	8.29	地区新人	いわき	
7	17m90	荒川 真帆	磐城桜が丘 2	8.29	地区新人	いわき	
8	16m52	相田 彩葉	平商 1	8.29	地区新人	いわき	
9	15m88	堤 愛夏	湯本 2	6.27	地区総体	いわき	
10	14m85	草野 美空	いわき秀英 1	8.30	地区新人	いわき	混成

女子 七種競技

順位	記録	氏名	所属	月日	競技会名	場所	備考
1	3419	福田 理乃	磐城桜が丘 3	5.31	県高校	いわき	
2	3078	岡 咲良	いわき総合 2	5.31	県高校	いわき	
3	2732	草野 美空	いわき秀英 1	8.30	地区新人	いわき	

17.33(-0.7)-1.33-7.76-28.05(+0.9)-;4.55(-0.1)-23.53-2.36.52----

18.74(-0.7)-1.39-6.40-28.75(+0.9)-;4.58(+1.0)-21.25-2.43.68----

18.51(-0.9)-1.24-5.90-28.99(-1.6)-;4.36(+2.6)-14.85-2.43.09----

第1版 令和4年3月31日

令和3年度（2021年度） いわき地区陸上競技記録集

発行年月日 令和4年3月31日

編集責任者 鈴木 茂和

編集委員 鶴沼 源治

発行所 いわき陸上競技協会  
いわき市平上荒川字長尾30  
根本 昌樹 気付

※ 記録でお気づきの点等ありましたならば、編集責任者 鈴木茂和まで一報ください。

E-mail [ssuzuki@fukushima-nct.ac.jp](mailto:ssuzuki@fukushima-nct.ac.jp)

いわき陸上競技協会 HP <https://gold.jaic.org/iwaki/>