

## 第4回いわき地区小学生陸上教室実施要項（指導者用）

### 1 目的

- 陸上競技を専門とする指導者から陸上競技の指導法を学ぶことにより、小学生の陸上競技の競技力向上及び普及を図るとともに、指導者の研修の場とする。

### 2 主催者

- いわき陸上競技協会

### 3 後援

- いわき市、いわき市教育委員会

### 4 開催日

- 第4回 令和5年 2月18日（土）

### 5 場所

- いわき市営いわき陸上競技場【雨天時一本競技場室内走路で実施】

### 6 対象

- 小学校教員

### 7 指導者

- いわき陸上競技協会指導員



- ・短距離走—医療創生大学・五十嵐 幸一 氏
- ・長距離走—豊間中学校・鷺谷 仁 氏
- ・ハードル走—三和中学校・高木 修一 氏
- ・走り幅跳び—植田中学校・小野 剛 氏
- ・走り高跳び—草野中学校・比佐 哲 氏



### 8 内容

- 参加している小学6年生への陸上指導の様子を参観。

### 9 当日の日程

#### ○ 種目別練習①(短距離走、長距離走)の参加者

- 8:30～ 8:45 受付
- 8:50～ 8:55 開講式・指導者紹介
- 9:00～10:20 種目別練習の見学
- 10:25～10:30 閉講式・解散（参加児童）
- 10:30～10:40 指導者と研修参加者との意見交流会



#### ○ 種目別練習②(ハードル走、走り幅跳び、走り高跳び)の参加者

- 10:30～10:45 受付
- 10:50～10:55 開講式・指導者紹介
- 11:00～12:20 種目別練習の見学
- 12:25～12:30 閉講式・解散（参加児童）
- 12:30～12:40 指導者と研修参加者との意見交流会

### 10 申込方法

- 右記のQRコードから、申し込みください。  
締め切り：2月3日（金）20:00まで



#### 【指導者申込】

### 11 新型コロナウイルス感染防止対策について

- ① 新型コロナウイルス感染対策を講じた上での開催となります。緊急事態宣言や感染状況、その他の事情により本教室を中止する場合があります。
- ② 新型コロナウイルス感染予防の観点から、参加される方は、マスクの着用をお願いします。
- ③ 発熱などの体調不良が見られる場合には、参加を控えるようお願いいたします。
- ④ 1週間前からの検温や体調のチェックを行い、体調管理チェックシートに記載し、当日、受付へご提出ください。なお、体調管理チェックシートにつきましては、2月4日以降に登録したメールアドレスへ送信します。
- ⑤ 陸上教室終了後も2週間分の検温や体調のチェックを行い、体調管理チェックシ

ートに記入をお願いします。（各自で保管）

- ⑥ 参加する方は、入場許可証（要項の最後に掲載してあるもの）に必要事項を記入し、当日は首からかけるようお願いします。なお、当日は受付後、入場許可証にシールを貼ります。競技場に再入場する際にはシールが貼られた許可証を担当者に見せてください。※ **首からかけるネームホルダー等は各自で準備をお願いします。**

## 12 その他

- ① 種目別練習の見学につきましては、参加可能な時間帯を選択してご参加ください。
- ② 各自飲み物等を必要に応じて用意してください。
- ③ 陸上教室に関する連絡がある場合には、次のメールアドレスから送信しますので、申し込みの際に連絡可能なメールアドレスの登録をお願いします。

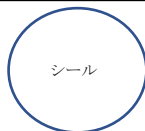
[shougakuseirikujou@gmail.com](mailto:shougakuseirikujou@gmail.com)（担当：いわき陸上競技協会普及委員会 折笠）

※ 開催については、2/18（土）の6時30分までにいわき陸上競技協会 HP 上の Twitter 欄にも掲載しますので、ご確認ください。

※ 当日、欠席される場合には上記のアドレスまで連絡をお願いします。

き り と り

指導者研修  
参加者



学校名： \_\_\_\_\_

指導者研修  
参加者



学校名： \_\_\_\_\_