

## 第4回いわき地区小学生陸上教室実施要項（6学年児童用）

### 1 目的

- 参加者や指導者との交流を通して陸上競技の楽しさに触れ、今後も競技を継続していく意欲を持たせる。

### 2 主催者

- いわき陸上競技協会

### 3 後援

- いわき市、いわき市教育委員会

### 4 開催日

- 令和5年 2月18日（土）

### 5 場所

- いわき市営いわき陸上競技場【雨天時一本競技場室内走路で実施】

### 6 対象

- いわき市内の小学6年生の希望者

### 7 指導者

- いわき陸上競技協会指導員
  - ・短距離走—医療創生大学・五十嵐 幸一 氏
  - ・長距離走—豊間中学校・鷺谷 仁 氏
  - ・ハードル走—三和中学校・高木 修一 氏
  - ・走り幅跳び—植田中学校・小野 剛 氏
  - ・走り高跳び—草野中学校・比佐 哲 氏



### 8 参加費

- 無 料

### 9 実施種目及び定員

- 短距離走（30名程度） ○長距離走（30名程度） ○ハードル走（20名程度）  
○走り幅跳び（20名程度） ○走り高跳び（20名程度）

### 10 指導内容

- 各種目の基本となる動きづくりや中学生が行っている陸上練習の体験

### 11 当日の日程

#### ○ 種目別練習①(短距離走、長距離走)の参加者

- 8：30～ 8：45 受付
- 8：50～ 8：55 開講式・指導者紹介
- 9：00～10：20 種目別練習
- 10：25～10：30 閉講式・解散

#### ○ 種目別練習②(ハードル走、走り幅跳び、走り高跳び)の参加者

- 10：30～10：45 受付
- 10：50～10：55 開講式・指導者紹介
- 11：00～12：20 種目別練習
- 12：25～12：30 閉講式・解散



### 12 申込方法

- 次のQRコードから、お申し込みください。

#### 【短距離走申込】



【種目別練習①】

#### 【長距離走申込】



【種目別練習①】

#### 【ハードル走申込】



【種目別練習②】

#### 【走り幅跳び申



【種目別練習②】

#### 【走り高跳び申込】



【種目別練習②】

※ 申込期間：令和5年1月21日（土）9：00～令和5年2月3日（金）20：00まで

※ 各種目定員に達した時点で申込受付を終了いたします。

※ 種目別練習①と種目別練習②の両方に参加することも可能です。その場合には、それぞれの種目申込フォームから申し込みをお願いします。

### 1.3 新型コロナウイルス感染防止対策について



- ① 新型コロナウイルス感染対策を講じた上での開催となります。緊急事態宣言や感染状況、その他の事情により本教室を中止する場合があります。
- ② 引率につきましては**参加児童1名につき、最大2名まで（兄弟姉妹も含む）**でお願いします。
- ③ 参加される方は、マスクの着用をお願いします。
- ④ 発熱などの体調不良が見られる場合には、参加を控えるようお願いいたします。
- ⑤ 1週間前からの検温や体調のチェックを行い、**体調管理チェックシートに記載し**、当日、受付へご提出ください。（参加児童及び当日、来られる方の分）体温管理チェックシートにつきましては2月4日以降に登録したメールアドレスへ送信します。なお、送付した体温管理チェックシートがダウンロードできない方につきましては、当日受付でご記入ください。
- ⑥ **陸上教室終了後も2週間分の検温や体調のチェックを行い、体調管理チェックシートに記入をお願いします。（各自で保管）**
- ⑦ 児童の引率者（保護者等）は、入場許可証（要項の最後に掲載してあるもの）に必要事項を記入し、当日は首からかけるようお願いします。なお、当日は受付後、入場許可証にシールを貼ります。競技場に再入場する際にはシールが貼られた許可証を担当者に見せてください。**首からかけるネームホルダー等は各自で準備をお願いします。**



### 1.4 その他

- ① 各自飲み物・着替え等を必要に応じてご用意ください。
- ② 見学のみの参加も可能です。その際は、申込フォームの「7 その他」にご記入ください。
- ③ ケガにつきましては、応急処置はしますが、その後は保護者の責任のもとで対処して下さるようお願いいたします。なお、スポーツ保険については、主催者側で加入します。
- ④ 陸上教室に関する連絡がある場合、次のメールアドレスから送信しますので、申し込みの際に連絡可能なメールアドレスの登録をお願いします。

[shougakuseirikujou@gmail.com](mailto:shougakuseirikujou@gmail.com)（担当：いわき陸上競技協会普及委員会 折笠）

※ 当日、欠席する際には、上記のアドレスまで連絡をお願いします。

※ 上記のメールアドレスを受信できるように設定をお願いします。

※ **開催については、2/18（土）の6時30分までにいわき陸上競技協会 HP 上の Twitter 欄にも掲載しますので、ご確認ください。**

き り と り

#### 入場許可証

シール

学校名： \_\_\_\_\_

参加種目： \_\_\_\_\_

#### 入場許可証

シール

学校名： \_\_\_\_\_

参加種目： \_\_\_\_\_