

# 日清食品カップ

## 第38回全国小学生陸上競技交流大会福島県選考会 いわき地区予選会 要項

※ 本大会は、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で大会を実施します。ただし、緊急事態宣言や感染状況、その他の事情により大会の中止または選考方法を変更する場合があります。

1. 主催 いわき陸上競技協会
2. 主管 いわき陸上競技協会
3. 後援 いわき市 いわき市教育委員会 いわき市小学校長会  
(予定) 福島民友新聞社 福島民報社 いわき民報社
4. 協賛 (財) 福島県報徳社
5. 場所 いわき市営いわき陸上競技場
6. 期日 令和4年6月5日(日) ※雨天決行
7. 実施種目

| 種別                               | 実施種目                                   | 参加人数                           |
|----------------------------------|--|--------------------------------|
| 男女混合リレー(1種目)                     | 4×100mリレー                              | 同一チームから2チーム以内                  |
| 単独種目(8種目)                        | 男子6年 100m※                             | p9参照                           |
|                                  | 女子6年 100m※                             | p9参照                           |
|                                  | 男子5年 100m※                             | p9参照                           |
|                                  | 女子5年 100m※                             | p9参照                           |
|                                  | 男子コンバインドA(混成種目)※<br>: 男子80mハードル・走高跳    | p9参照                           |
|                                  | 女子コンバインドA(混成種目)※<br>: 女子80mハードル・走高跳    | p9参照                           |
|                                  | 男子コンバインドB(混成種目)※<br>: 男子走幅跳・ジャベリックボール投 | p9参照                           |
|                                  | 女子コンバインドB(混成種目)※<br>: 女子走幅跳・ジャベリックボール投 | p9参照                           |
| ※オープン種目(2種目)<br>(リレーの1部として位置付ける) | 男子友好 100m                              | リレー競技にエントリーし、競技することのない選手(補欠選手) |
|                                  | 女子友好 100m                              | リレー競技にエントリーし、競技することのない選手(補欠選手) |

## 8. 参加資格並びに条件

- (1) 選手は小学校5・6年の年齢に該当する児童であること。
- (2) 所属は学校単位、又は、それでもよい。(〇〇小、〇〇小学校〇〇スポーツ少年団等でもよい)  
(例) チーム名ーいわきAC、いわき小学校、いわき小
- (3) 責任者は出場するチーム・個人の指導者とする。
- (4) 同一人がリレーと単独種目に重複して出場することはできない。
- (5) リレーチームは男女各2名から編成され、走順は自由とする。県大会は地区大会と同一メンバーでなければならない。(追加・変更等は認めない。) また、県大会のメンバーと同じメンバーが全国大会に出場するものとし、選考会後の追加・変更等は認められない。なお、登録メンバーは最大6名(男女各3名ずつ)とする。
- (6) **県大会出場枠**について、いわき地区は9名(チーム)以内とする。標準記録は設けない。

## 9. 競技規則

2022年度日本陸上競技連盟競技規則に準じ、全国小学生陸上競技交流大会開催要項ならびに同競技方法に則るが、児童であることを考慮し、教育的配慮のもとに競技を進行する。

### ☆新しく導入された主なルール(すべて適用)

- ① ハードル走→手や体、振り上げ脚の上側で、いずれかのハードルを倒すか移動させたとき、失格となる。
- ② リレー競技→バトン落下時は、次走者の手または手以外の部分にバトンが触れていた場合、前走者がバトンを拾う。また、バトン落下地点まで戻ってレースを継続すれば、正式記録として認められる。

【例：2走と3走の間で手または手以外の部分にバトンが触れていた場合】

↓

2走の選手がバトンを拾う。

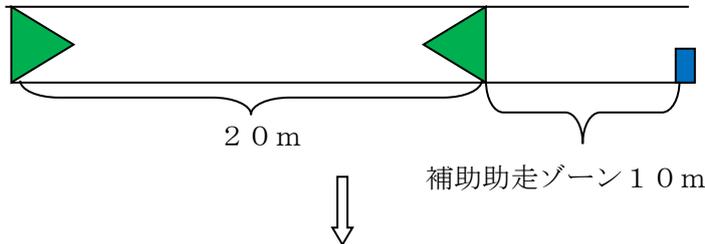
## 10. 競技方法

- (1) スタートの合図は、**イングリッシュコール(イングリッシュコマンド)**とする。
- (2) 競技に際して、運動靴または陸上競技用スパイクシューズを使用。  
(スパイクのピンの長さは9mm以内、ただし、走高跳は12mm以内とする。スパイクピンの直径は、先端が4mmで、数は、11本以内とする。)
- (3) 危険防止のため、素足での競技は禁止する。
- (4) スタートは**クラウチングスタートを原則とする。(スターティングブロックは使用しなくてもよい。)**スタート時、**同じ競技者が2回不正スタートしたとき、その競技者を失格とする。**  
**※ 今大会より、スタンディングスタートは認めない。**

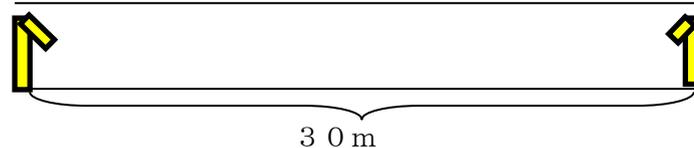
(5) リレー競技及び100m走は、**タイムレース決勝により、順位を決定する。**

(6) リレー競技において、**テイクオーバーゾーンは30m**とする。テイクオーバーゾーン外から走り出してはならず、ゾーンの中でスタートしなければならない。

**【従来のルール】**



**【新ルール】**



※従来のブルーラインがあった場所が入り口となる。

※競技場の改修工事により、リレーゾーンは30mとなっている。

(7) 同記録の取り扱いについて（100m、男女混合リレー）

① 写真判定により、1/1000秒単位で判定する。

② それでも同記録の場合は、組ごとのレースで上位の選手（チーム）が、総合順位で上位になる。

例：Aさん 1組1着14"000

Bさん 2組1着13"95

Cさん 2組2着14"000



総合順位 1位Bさん 2位Aさん 3位Cさん

③ ①②でも同記録・同着順の場合、総合順位でも同順位とする。なお、県大会出場権に関わる順位の場合、**抽選により**県大会出場者を決定する。

(8) コンバインド競技について

① 本大会におけるコンバインド競技について以下の順で行う。

○コンバインドA（女子）：80mハードル→走高跳

○コンバインドA（男子）：走高跳→80mハードル

○コンバインドB（女子）：走幅跳→ジャベリックボール投

○コンバインドB（男子）：ジャベリックボール投→走幅跳

※ 1種目目が終了したらその場で待機し時間になったら次の競技場所へ移動する。

- ② 80mハードルと走幅跳における風速は得点・順位に影響しない。
- ③ スタートまたは試技を行わない場合は、棄権とし、0点とする。

○ 男女80m ハードルの高さ・インターバル

| スタートから第1ハードルまで | 高さ   | インターバル | 台数 | 最終ハードルからゴールまで |
|----------------|------|--------|----|---------------|
| 13m            | 70cm | 7m     | 9台 | 11m           |

○ 走高跳

- a. 跳躍方法は、はさみ跳びとし、脚が最初にバーを越え、マットへの着地は足裏からとする。（背、腰等から落下した場合は無効試技となる。）
- b. マットの高さは50cmの特性マットを使用する。
- c. 試技は、自分で申告した高さから試技を開始し、**2回続けて失敗した時点で終了とする。**
- d. 練習は、男女とも85cmで行う。本番試技については、下の表の通りとする。

走高跳のバーの上げ方

|      | 1回目 | 2回目 | 3回目 | 4回目 | 5回目 | 6回目 | 以後   |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|
| 男女とも | 90  | 95  | 100 | 105 | 110 | 115 | +3cm |

④ 走幅跳

- **全員2回の試技**とする。

⑤ ジャベリックボール投

- **全員2連投の試技**とする。
- やり投の助走路を使用し、助走距離は1.5m以内とする。
- ジャベリックボール投では、ジャベボール（下の図）を使用する。



※ 試技の際、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げること。羽だけ持って投げることは禁止する。

- ⑥ 種目の記録を得点化し、**2種目の合計得点で順位を決定**する。合計点が同点の場合、同順位とする。各種目の得点は、「コンバインド種目得点表（2022年度版）」による。なお、**得点表は、日本陸上競技連盟HPで公開しているので、必要な場合、各チームごとにダウンロードする。**

- ⑦ 合計点が同点で県大会出場にかかわる場合（9位の選手が2人以上いる場合など）、**抽選により出場者を決定する。**

- ⑧ 100点以下の記録は、すべて100点とする。

- ⑨ **最初の種目で棄権した競技者は、2種目に出場できない。**

- ⑩ スタートまたは試技を行い、失格または、記録なしの場合、50点（参加点）とする。

◆ 競技方法等について、監督会議や競技注意事項で再度確認し、徹底を図る。

## 11. 表彰等

- (1) 表彰式は、行わない。すべての競技終了後、各チームの代表者に賞状やメダルを渡す。
- (2) 各種目 6 位までの入賞者（チーム）に賞状を授与する。
  - ※ リレーについては、エントリーした人数分のメダル及び賞状を授与する。
- (3) 各種目 3 位までに入った選手（チーム）にメダルを授与する。ただし、オープン種目は除く。
  - ※ 賞状に記載する名前については、パソコンのシステム上の問題から、略字を使用する。

例：高→高 など

- (4) 開・閉会式は行わない。

## 12. 申込方法

- (1) いわき陸上競技協会 HP から申込データをダウンロードし、必要事項を入力の上、下記の申込先まで送信する。

○申込期限：令和4年5月13日（金）17：30まで

いわき陸上競技協会 川崎 裕太 宛

申込データの送信先→**kawasaki.yuta.rikujo@gmail.com**

※ 例年、データ入力に誤りがあり、何度も送信するケースがあります。入力の際に、記入内容をよく確認の上、申してください。また、**ファイル名をチーム名に変更して**送信するようにお願いします。

(例) ファイル名：日清カップ申込データ→いわき A C

- (2) 5名以上の選手が参加するチームから 1名以上の競技役員の協力をお願いします。  
(申込データにご記入ください)
- (3) 大会に関する連絡を取るため、連絡可能なメールアドレスの記入もお願いします。  
また、連絡する際には次のメールアドレスから送信します。  
[shougakuseirikujou@gmail.com](mailto:shougakuseirikujou@gmail.com) (担当：いわき陸上競技協会 折笠)
- (4) **大会当日のチームごとの場所取りによる混雑を避けるため、事前に控え場所の希望を申し込みデータに入力する。(希望が多い場所については、抽選等で決定します。)**

## 13. 参加費

- (1) 個人種目 1人700円、リレー 1チーム4,000円とする。
- (2) 参加費は、**前日準備の際に持参し、納入する。**

## 14. 前日準備及び監督者会議について

- 参加チームから 1 名以上、前日準備のご協力をお願いします。また、監督者会議も同時に行うので必ず出席をお願いします。

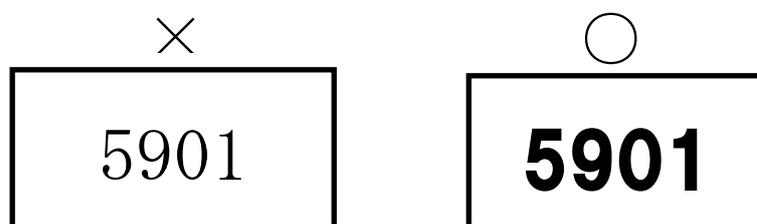
**日 時：6 / 4 (土) 13時00分～15時30分 (予定)**

**主な作業：プログラム丁合、白帯張り、招集所の準備、テント準備、表示等**

## 15. アスリートビブス (旧：ナンバーカード) について

- (1) 競技中、アスリートビブスを 胸と背中に付ける。ただし、走幅跳及び走高跳の競技の際、胸側だけでも構わない。
- (2) アスリートビブス用の白布は、各チームごとに準備する。

- (3) 使用する番号は、**後日、仮番組をメールで各チームの代表者に送信するので、そちらで確認し、準備する。**
- (4) マジック等で番号を記入する際、審判員が見やすいようできるだけ太字で記入する。
- (5) 白布の大きさは、選手の体格にあわせた大きさとする。(縦16cm以内 横24cm以内)



## 16. 県大会について

- (1) 本大会で9位までに入った選手・チームは、県大会の出場権を得る。県大会の出場辞退があれば、次位の者またはチームとする。
- (2) 大会申込受付は、大会終了後から1時間までとし、1時間を過ぎてても出場の意志が示されない場合、辞退するものとみなす。事前に児童・保護者に了解をとっておくのが望ましい。
- ◆ 県大会の参加料は、個人種目1人1,000円、リレーは1チーム6,000円とする。参加申し込みと同時に納入すること。
  - ◆ 県大会は、令和4年7月3日(日)とうほう・みんなのスタジアム(福島市)で開催される。

## 17. 個人情報の取り扱いについて

- (1) 主催者は、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を遵守し個人情報を取り扱う。なお、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式HPその他競技運営および陸上競技に必要な連絡等に利用する。
- (2) 大会結果や大会に関する写真・記事・個人記録等は、主催者が承認した第3者が大会運営及び宣伝の目的で、大会プログラム等の宣伝材料、新聞・インターネット等の媒体に記載することがある。

## 18. その他

- (1) 医務室にトレーナーが待機。本大会参加において発生したケガ・事故について、応急手当を行うが、その後は各団体・個人の責任のうえ対処すること。なお、「スポーツ障害保険」については、主催者側で加入手続きを行う。(出場選手のみ加入)
- (2) 選手招集所  
○ トラック・フィールドともに**室内練習場北側に設置。**
- (3) 選手招集完了時刻  
○ トラック競技=20分前 フィールド競技=40分前。
- (4) 順序・レーン等は、プログラム通りとする。
- (5) ウォームアップは、ウォームアップ場係の指示に従い、本競技場または補助競技場で行う。
- ※① 本競技場を使用するの練習については、次の種目のみとする。(8時30分まで)
- リレー
  - ハードル(8・9レーンのみ)
  - ジャベリックボール投(芝生のみ)
    - ※ 練習する際は、各チームで準備したジャベボールを使用。
    - ※ 投げる方向は、全選手統一する。
  - 走高跳(助走練習のみ)
- ※② 室内走路は、密集が予想されるため、**雨天時であってもウォームアップ場として開放しない。**
- ※③ 補助競技場で練習する際は、選手と許可証をつけた監督及び引率者のみの立ち入り

とする。

- (6) 各競技で使用する用器具等は、主催者が準備した物を使用する。
- (7) リレーに出場するチームは、**オーダー用紙を招集所で受け取り**、記入の後、招集完了の1時間前までに招集所へ提出すること。
- (8) 今年度もリレー競技にエントリーし、競技することのない選手を対象とした100mのタイムトライアルをオープン種目として実施する。  
(「友好100m」とし、表彰等を行わないが、記録証の対象とする。)

- 「友好100m」はリレー競技において6名でのエントリーがなされるようにするための対策として実施。
- 「友好100m」は、リレー競技の一部として位置付けるので、参加料は徴収しない。  
(リレーの参加料に含まれるものとする。)
- 当日リレーオーダー用紙を提出する際、**走順の所に『友』と記入**する。ただし、4名でエントリーしたチームは除く。
- ※ 詳しくは、監督会議等で説明。

- (9) 当日のチーム受付は行わない。
- ① 棄権がある場合、**棄権届を招集所で受け取り**、記入後、招集所に提出する。
  - ② プログラムに名前間違いがある場合、午前8時00分までに本部席の小学校担当者（折笠まで）へ知らせる。
- (10) 大会当日は、会場周辺で各種のスポーツ大会等が予定されています。駐車場は相当な混雑が予想されますので、**各チームとも節車にご協力ください。**
- (11) 開門について
- 北口ゲート一午前7時00分開門  
※ 選手や許可証があるチーム関係者（監督、引率者）のみ入場可
  - バックスタンド一午前9時00分開門（予定）  
※ 観戦許可証がある保護者のみ入場可
- (12) 競技開始
- 9時30分（予定）
- (13) **個人で申し込む場合のチーム名に学校名（いわき小学校 など）を使用する際には、所属する学校長に確認を取り、承諾を得てください。**

## 19. 全国大会について

- (1) 期 日 令和4年8月19日（金）、20日（土）、21日（日）  
※競技会は20日（土）
- (2) 会 場 横浜市日産スタジアム
- (3) 出場資格 ○ 日清カップ県大会で**優勝**した選手及びチーム
- (4) 種 目 地区大会、県大会の種目と同様

## 20. 東日本都道府県小学生陸上交流大会について（予定）

- (1) 期 日 令和4年8月6日（土）7日（日）8日（月）

※競技会は7日(日)

- (2) 会 場 北海道函館市千世台公園陸上競技場  
(3) 出場資格 ○ 日清カップ県大会において準優勝した選手(コンバインド競技では、各競技で全国大会に出場する選手と重複しない選手の中で、最も優秀な成績をあげた選手)  
(4) 種 目

| 種 別                    | 種 目                    |
|------------------------|------------------------|
| リレー(1種目)               | 男女混合4×100m リレー         |
| 単 独 種 目<br>( 1 4 種 目 ) | 男子・女子 6年 100m          |
|                        | 男子・女子 5年 100m          |
|                        | 男子・女子5・6年共通 80mH       |
|                        | 男子・女子5・6年共通 走幅跳        |
|                        | 男子・女子5・6年共通 走高跳        |
|                        | 男子・女子5・6年共通 ジャベリックボール投 |
|                        | 男子・女子 5年 1500m         |
| 男子・女子 6年 1500m         |                        |

※① リレーについては、5・6年男女の100mに出場する選手でチームを編成する。

※② 単独種目について  
○ 従来 of 種目を行う。

※③ 東日本大会男女5・6年1500m出場選手選考記録会について】

○ 今年度においては、日清カップ県大会において選考会を行います。この種目における地区での予選会はありません。

◆ 期 日：7月3日(日)

◆ 開催場所：とうほう・みんなのスタジアム

◆ 種 目：男女5・6年1500m

◆ 申し込み：申込方法については後日、福島陸協HPにてお知らせいたします。

◆ 注意事項：①県大会実施種目との重複エントリーをしないこと。

②申し込みについては、福島陸協HPよりダウンロードして行うこと。

## 個人種目のエントリー数について

○ 5年生100m(男・女)、6年生100m(男・女)、コンバインドA(男・女)、

コンバインドB（男・女）のエントリー数は次の人数までとする。

|    | 学校名      | 個人種目エントリー数<br>(男子) | 個人種目エントリー数<br>(女子) |    | 学校名      | 個人種目エントリー数<br>(男子) | 個人種目エントリー数<br>(女子) |
|----|----------|--------------------|--------------------|----|----------|--------------------|--------------------|
| 1  | 平第一小学校   | 3                  | 4                  | 33 | 好間第四小学校  | 2                  | 2                  |
| 2  | 平第二小学校   | 3                  | 4                  | 34 | 三和小学校    | 2                  | 2                  |
| 3  | 平第三小学校   | 3                  | 3                  | 35 | 小名浜第一小学校 | 3                  | 2                  |
| 4  | 平第四小学校   | 3                  | 4                  | 36 | 小名浜第二小学校 | 3                  | 5                  |
| 5  | 平第五小学校   | 4                  | 4                  | 37 | 小名浜第三小学校 | 3                  | 4                  |
| 6  | 平第六小学校   | 2                  | 2                  | 38 | 小名浜東小学校  | 3                  | 4                  |
| 7  | 郷ヶ丘小学校   | 4                  | 3                  | 39 | 小名浜西小学校  | 4                  | 4                  |
| 8  | 中央台北小学校  | 3                  | 2                  | 40 | 鹿島小学校    | 2                  | 2                  |
| 9  | 中央台南小学校  | 2                  | 2                  | 41 | 江名小学校    | 2                  | 2                  |
| 10 | 中央台東小学校  | 3                  | 3                  | 42 | 永崎小学校    | 2                  | 2                  |
| 11 | 豊間小学校    | 2                  | 2                  | 43 | 泉小学校     | 9                  | 7                  |
| 12 | 高久小学校    | 2                  | 2                  | 44 | 泉北小学校    | 5                  | 5                  |
| 13 | 夏井小学校    | 2                  | 2                  | 45 | 渡辺小学校    | 2                  | 2                  |
| 14 | 草野小学校    | 3                  | 4                  | 46 | 湯本第一小学校  | 3                  | 3                  |
| 15 | 赤井小学校    | 2                  | 2                  | 47 | 湯本第二小学校  | 2                  | 2                  |
| 16 | 四倉小学校    | 2                  | 2                  | 48 | 湯本第三小学校  | 2                  | 2                  |
| 17 | 大浦小学校    | 2                  | 2                  | 49 | 長倉小学校    | 2                  | 2                  |
| 18 | 久之浜第一小学校 | 2                  | 2                  | 50 | 磐崎小学校    | 4                  | 4                  |
| 19 | 久之浜第二小学校 | 2                  | 2                  | 51 | 藤原小学校    | 2                  | 2                  |
| 20 | 小川小学校    | 2                  | 2                  | 52 | 植田小学校    | 4                  | 3                  |
| 21 | 小玉小学校    | 2                  | 2                  | 53 | 汐見が丘小学校  | 2                  | 2                  |
| 22 | 川前小学校    |                    |                    | 54 | 錦小学校     | 3                  | 2                  |
| 23 | 桶売小学校    | 2                  | 2                  | 55 | 錦東小学校    | 2                  | 2                  |
| 24 | 小白井小学校   |                    |                    | 56 | 菊田小学校    | 4                  | 3                  |
| 25 | 内町小学校    | 2                  | 2                  | 57 | 勿来第一小学校  | 4                  | 3                  |
| 26 | 綴小学校     | 2                  | 2                  | 58 | 勿来第二小学校  | 2                  | 2                  |
| 27 | 御厩小学校    | 2                  | 2                  | 59 | 勿来第三小学校  | 2                  | 2                  |
| 28 | 高坂小学校    | 3                  | 3                  | 60 | 川部小学校    | 2                  | 2                  |
| 29 | 宮小学校     | 2                  | 2                  | 61 | 上遠野小学校   | 2                  | 2                  |
| 30 | 高野小学校    | 2                  | 2                  | 62 | 入遠野小学校   | 2                  | 2                  |
| 31 | 好間第一小学校  | 3                  | 2                  | 63 | 田人小学校    | 2                  | 2                  |
| 32 | 好間第二小学校  | 2                  | 2                  | 64 | いわき秀英小学校 | 2                  | 2                  |

※ 学校単位で出場する場合（p 9のエントリー数を参照）

- ① 単独種目について「いわき市小学校陸上競技大会 選手エントリー数」（6学年男女別在籍

人数に対してのエントリー人数)をもとに参加人数を配当。

- ② 5年生100mのエントリー人数については、各学校の今年度の6年生の在籍数をもとに参加人数を配当。
- ③ 在籍数が15人以下の場合、エントリー数は2名以内とする。

※ 学校以外（スポーツ少年団やクラブチーム、個人など）で出場する場合

○単独種目の出場枠について、同一チームから3名以内とする。

(事務担当：いわき市立高坂小学校 折笠 哲也 TEL0246-26-3508)  
※問い合わせは15時30分～17時00分の間でお願いします。