

## 競 技 日 程

※招集

招集完了の5分前までに、招集所のスタートリストにチェックをすること。

トラックは15分前・フィールドは30分前までに現地に集合すること。

※トラック競技予選は色抜きしてある競技を除きタイムレースにより上位8名まで決勝進出

※開始式 9:00(24日)

6/24(金)

<トラック>

|    |     |         |         | 組     | 完了時刻  |
|----|-----|---------|---------|-------|-------|
| 1  | 男女  | 5000mW  | 決       | 9:30  | 9:15  |
| 2  | 女   | 4×100mR | 予2組-TR8 | 10:10 | 9:55  |
| 3  | 男   | 4×100mR | 予2組-TR8 | 10:20 | 10:05 |
| 4  | 女   | 800m    | 予3組-TR8 | 10:30 | 10:15 |
| 5  | 男   | 800m    | 予5組-TR8 | 10:45 | 10:30 |
|    |     |         | 1~3組    | 10:30 |       |
|    |     |         | 4~5組    | 10:40 |       |
| 6  | 女   | 100m    | 予3組-2+2 | 11:10 | 10:55 |
| 7  | 男   | 100m    | 予5組-4+4 | 11:20 | 11:05 |
|    |     |         | 1~3組    | 11:05 |       |
|    |     |         | 4~5組    | 11:15 |       |
| 8  | 少女A | 3000m   | 決       | 11:40 | 11:25 |
| 9  | 男   | 5000m   | 決       | 12:00 | 11:45 |
| 10 | 男   | 100m    | 準3組-2+2 | 12:40 | 12:25 |
| 11 | 女   | 400mH   | 決       | 13:00 | 12:45 |
| 12 | 男   | 400mH   | 決       | 13:10 | 12:55 |
| 13 | 女   | 800m    | 決       | 13:25 | 13:10 |
| 14 | 男   | 800m    | 決       | 13:35 | 13:20 |
| 15 | 女   | 100m    | 決       | 13:45 | 13:30 |
| 16 | 男   | 100m    | 決       | 13:55 | 13:40 |

6/25(土)

<トラック>

|    |     |         |         | 組     | 完了時刻  |
|----|-----|---------|---------|-------|-------|
| 1  | 男   | 10000m  | 決       | 9:00  | 8:45  |
| 2  | 少女B | 100m    | 予4組-3+4 | 9:40  | 9:25  |
|    |     |         | 1~3組    | 9:25  |       |
|    |     |         | 4組      | 9:35  |       |
| 3  | 少年B | 100m    | 予6組-3+6 | 9:55  | 9:40  |
|    |     |         | 1~3組    | 9:40  |       |
|    |     |         | 4~6組    | 9:50  |       |
| 4  | 女   | 400m    | 予3組-TR8 | 10:15 | 10:00 |
| 5  | 男   | 400m    | 予7組-TR8 | 10:30 | 10:15 |
|    |     |         | 1~4組    | 10:15 |       |
|    |     |         | 4~6組    | 10:25 |       |
|    |     |         | 7組      | 10:35 |       |
| 6  | 少年B | 3000m   | 決       | 10:55 | 10:40 |
| 7  | 少女B | 100m    | 準2組-3+2 | 11:15 | 11:00 |
| 8  | 少年B | 100m    | 準3組-2+2 | 11:25 | 11:10 |
| 9  | 男   | 3000mSC | 決       | 11:40 | 11:25 |
| 10 | 女   | 3000mSC | 決       | 12:00 | 11:45 |
| 11 | 女   | 4×100mR | 決       | 12:20 | 12:05 |
| 12 | 男   | 4×100mR | 決       | 12:30 | 12:15 |
| 13 | 女   | 100mH   | 決       | 13:10 | 12:55 |
| 14 | 男   | 110mH   | 決       | 13:20 | 13:05 |
| 15 | 女   | 400m    | 決       | 13:30 | 13:15 |
| 16 | 男   | 400m    | 決       | 13:35 | 13:20 |
| 17 | 少女B | 100m    | 決       | 13:45 | 13:30 |
| 18 | 少年B | 100m    | 決       | 13:50 | 13:35 |
| 19 | 女   | 5000m   | 決       | 14:00 | 13:45 |
| 20 | 男   | 4×400mR | 予2組-TR8 | 14:30 | 14:15 |

6/26(日)

<トラック>

|    |     |         |         | 組     | 完了時刻  |
|----|-----|---------|---------|-------|-------|
| 1  | 女   | 1500m   | 予3組-4+3 | 9:30  | 9:15  |
|    |     |         | 1・2組    | 9:15  |       |
|    |     |         | 3組      | 9:25  |       |
| 2  | 男   | 1500m   | 予5組-2+5 | 10:00 | 9:45  |
|    |     |         | 1・2組    | 9:45  |       |
|    |     |         | 3・4組    | 9:55  |       |
|    |     |         | 5組      | 10:05 |       |
| 3  | 女   | 200m    | 予6組-3+6 | 10:40 | 10:25 |
|    |     |         | 1~3組    | 10:25 |       |
|    |     |         | 4~6組    | 10:35 |       |
| 4  | 男   | 200m    | 予8組-2+8 | 11:00 | 10:45 |
|    |     |         | 1~3組    | 10:45 |       |
|    |     |         | 4~6組    | 10:55 |       |
|    |     |         | 7~8組    | 11:05 |       |
| 5  | ス少女 | 100m    | TR決5組   | 11:30 | 11:15 |
| 6  | ス少年 | 100m    | TR決4組   | 11:50 | 11:35 |
| 7  | ス少女 | 800m    | TR決     | 12:10 | 11:55 |
| 8  | ス少年 | 1000m   | TR決2組   | 12:20 | 12:05 |
| 9  | 女   | 200m    | 準3組-2+2 | 12:40 | 12:25 |
| 10 | 男   | 200m    | 準3組-2+2 | 12:50 | 12:35 |
| 11 | 少女B | 100mYH  | 決       | 13:00 | 12:45 |
| 12 | 少年B | 110mJH  | 決       | 13:10 | 12:55 |
| 13 | ス少女 | 4×100mR | TR決2組   | 13:20 | 13:05 |
| 14 | ス少年 | 4×100mR | TR決2組   | 13:30 | 13:15 |
| 15 | 女   | 200m    | 決       | 13:40 | 13:25 |
| 16 | 男   | 200m    | 決       | 13:45 | 13:30 |
| 17 | 女   | 1500m   | 決       | 13:50 | 13:35 |
| 18 | 男   | 1500m   | 決       | 14:00 | 13:45 |
| 19 | 女   | 4×400mR | 決       | 14:10 | 13:55 |
| 20 | 男   | 4×400mR | 決       | 14:20 | 14:05 |

<フィールド>

(跳躍)

|   |   |     |      |       |       |
|---|---|-----|------|-------|-------|
| 1 | 男 | 棒高跳 | 決 3  | 9:30  | 9:00  |
| 2 | 女 | 三段跳 | 決 9  | 9:30  | 9:00  |
| 3 | 男 | 走高跳 | 決 11 | 12:00 | 11:30 |

<フィールド>

(跳躍)

|   |     |     |        |       |       |
|---|-----|-----|--------|-------|-------|
| 1 | 男   | 三段跳 | 決 9    | 9:30  | 9:00  |
| 2 | 女   | 走幅跳 | 決16・16 | 11:00 | 10:30 |
| 3 | 少年B | 走幅跳 | 決 18   | 13:30 | 13:00 |

<フィールド>

(跳躍)

|   |     |     |      |       |       |
|---|-----|-----|------|-------|-------|
| 1 | 女   | 走高跳 | 決 22 | 9:30  | 9:00  |
| 2 | ス少年 | 走幅跳 | 決 5  | 10:00 | 9:30  |
| 3 | ス少女 | 走幅跳 | 決 4  | 10:00 | 9:30  |
| 4 | 男   | 走幅跳 | 決    | 12:00 | 11:30 |

(投てき)

|   |    |       |       |       |       |
|---|----|-------|-------|-------|-------|
| 1 | 男女 | ハンマー投 | 決 5・6 | 10:00 | 9:30  |
| 2 | 女  | 砲丸投   | 決 8   | 10:00 | 9:30  |
| 3 | 男  | 砲丸投   | 決 7   | 12:30 | 12:00 |

(投てき)

|   |     |       |       |       |       |
|---|-----|-------|-------|-------|-------|
| 1 | 少年A | ハンマー投 | 決 7   | 9:30  | 9:00  |
| 2 | 男   | やり投   | 決 14  | 12:00 | 11:30 |
| 3 | 男女  | 円盤投   | 決 7・5 | 13:30 | 13:00 |

(投てき)

|   |     |     |       |       |       |
|---|-----|-----|-------|-------|-------|
| 1 | 女   | やり投 | 決 9   | 10:00 | 9:30  |
| 2 | 少年B | 円盤投 | 決 7・4 | 12:30 | 12:00 |

◎ ゴミは持ち帰ること。

◎ トイレtp>ーパーは各自持参すること。

◎ 各校割り当てられた補助員をお願いします。

◎ 少年男女B走幅跳・男女走幅跳は2ピットで行う