

小学校陸上教室(短距離) 参加者募集



1 主催 いわき陸上競技協会

2 後援 いわき市 いわき市教育委員会

3 対象 小学校5・6年生
(上限80名:申し込み先着順)

4 日時 11月26日(土)
9:00~12:00(受付は8:30~8:50)

5 場所 いわき陸上競技場

6 内容

「足が速くなりたい」

「リレーをやってみたい」

という小学生はぜひ参加してください!!



(1) 短距離の専門コーチ(医療創生大学 五十嵐幸一先生)による走り方教室

速く走るために大切な「基本」をみにつけます。

(2) 走ることの楽しさを味わうために、リレーの練習やリレー大会を行います

所属する学校に関係なく、主催者でチームを編成します(個人での参加が可能です)。

第1レース		第2レース		第3レース	
① 小学生	8x100mリレー	① 小学生	16x100mリレー	① 小学生	16x100mリレー
② 小学生	8x100mリレー	② 小学生	16x100mリレー	② 小学生	16x100mリレー
③ 高校男子	800m(個人)	③ 高校女子	4x400mリレー	③ 高校男子	2x800mリレー
④ 高校女子	2x400mリレー	④ 高校男子	2x800mリレー	④ 高校女子	4x400mリレー
小学生8名でバトンをつないでリレーを行い、高校生と対決します。		小学生16名でバトンをつないでリレーを行い、高校生とも対決します。			

(3) このプロジェクトはいわき地区の高校生が企画し、運営しています。

- ・全体の企画
- ・走り方教室、リレー練習のサポート
- ・リレー大会の審判や運営など



(裏面に続きます)

7 参加料 無料

8 日程(予定)

時刻	内容
8:30 ~ 8:50	小学生受付
9:00 ~ 9:15	開会式および全体説明
9:20 ~ 10:10	五十嵐先生による走り方教室 (高校生によるサポート)

時刻	内容
10:10 ~ 10:30	リレー練習(打ち合わせ)
10:45 ~ 11:15	リレー大会
11:20 ~ 11:50	表彰式および閉会式

9 申し込み方法 下記の Google フォームから申し込みをお願いします

<https://forms.gle/uqYHkeFeAPpRNgy48>



10 受付期間 11月4日(金)10:00 ~ 11月18日(金)18:00

(ただし、定員に達した時点で申込受付を終了いたします)

11 新型コロナウイルス感染症対策について

- (1) 競技場内で見学される方(保護者等)は、**参加児童1名につき、最大2名まで**(兄弟姉妹も含む)とします。
- (2) 1週間前から**参加児童及び当日来られる方(保護者等)**の体温や体調のチェックを行い、「**体調管理チェックシート**」に記入し、当日の朝、受付へご提出ください。受付は、100mスタート地点側ゲート付近に設けます。
- (3) **事前に「入場許可証」を作成し**、当日は首からかけるようにご準備ください。首からかけるネームホルダー等は各自で準備をお願いします。
- (4) 当日の朝、受付で「**体調管理チェックシート**」を確認した後、主催者のほうで「**入場許可証**」にシールを貼ります。競技場に再入場する際にはシールが貼られた**入場許可証**を担当者に見せてください。
- (5) 当日来られる方は、マスクの着用をお願いします。
- (6) 発熱などの体調不良が見られる場合には、参加を控えるようお願いいたします。
- (7) 陸上教室終了後も2週間分の検温や体調のチェックを行い、**体調管理チェックシート**に記入をお願いします。(各自で保管)
- (8) 「**体調管理チェックシート**」と「**入場許可証**」の用紙は、申し込みの際に登録したメールアドレスへ送付します。

12 その他

- (1) 雨天の場合は中止とします。また、新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止とする場合があります。
- (2) 中止の場合は、当日の朝 6:30 までに、「登録いただいたメール」ならびに「いわき陸上競技協会公式 twitter」で通知します。
- (3) 運営上、**参加者の上限を 80 名**とさせていただきます(定員に達した時点で申込受付を終了いたします)。
- (4) 申し込みの際には、参加する小学生の「50mの自己ベスト」を入力してください。リレーのチームを作成する際の参考にさせていただきます。
- (6) 「**体調管理チェックシート**」・「**入場許可証**」のほか、各自必要に応じて飲み物・着替え等をご用意ください。
- (7) ケガにつきましては、応急処置はしますが、その後は保護者の責任のもとで対処して下さるようお願いいたします。なお、スポーツ保険については、主催者側で加入します。
- (8) 陸上教室に関する連絡がある場合、次のメールアドレスから皆様に連絡します。欠席等の連絡がある際にも、次のメールアドレスへ連絡をお願いします。

問い合わせ先:メール iwakipv@gmail.com

担当: 木次谷聡 (福島工業高等専門学校)