

いわきクロスカンントリー大会
コース地図

1.55k コース

トラック250m+外周(1300m)1周
(スタート:トラック250m地点)

Aの部: スポ少女子

Bの部: スポ少男子



2. 85 k コース

トラック250m+外周(1300m)2周

Cの部：中学女子(短)

Dの部：中学男子(短)

Eの部：高校女子(短)

Fの部：高校男子(短)



4. 15k コース

トラック250m+外周(1300m)3周

Gの部：中学・高校・一般女子(長)

経路を開く



5. 45 k コース

トラック250m+外周(1300m)4周

Hの部：中学男子(長)

5. 85 k コース

トラック650m+外周(1300m)4周

Hの部：高校・一般男子(長)

