

# 競技日程

10月28日(土)

<トラック>

競技時間 組 招集完了

1	女	100mYH	組	9:30	※	9:20
2	男	110mJH	組		※	
3	女	300m	組		1~3	
					4~6	
4	男	300m	組		1~3	
					4~6	
					7~9	
					10~13	
5	女	3000m	組		※	
6	男	3000m	組		※	
7	女	300mH	組		※	
8	男	300mH	組		※	
9	女	4×100mR	組		※	
10	男	4×100mR	組		※	
11	女	800m	組		1~3	
12	男	800m	組		1~3	
					4~7	
13	ミックス	4×400mR	組		※	

10月29日(日)

<トラック>

競技時間 組 招集完了

1	男女	5000mW	組	9:00	※	8:50
2	女	400mH	組		※	
3	男	400mH	組		※	
4	女	1500m	組		※	
5	男	1500m	組		1~3	
					4~5	
6	中女	100mH	組		※	
7	女	100mH	組		※	
8	中男	110mH	組		※	
9	男	110mH	組		※	
10	女	100m	組		1~3	
					4~6	
					7~10	
11	男	100m	組		1~3	
					4~6	
					7~9	
					10~12	
					13~15	
		16~19				
12	女	4×400mR	組		※	
13	男	4×400mR	組		※	

<フィールド>

(跳躍)

1	男	走幅跳		9:30	※	
2	男	棒高跳		10:00	※	
3	男	走高跳		13:00	※	
4	女	三段跳		13:00	※	

<フィールド>

(跳躍)

1	男	三段跳		9:30	※	
2	女	走高跳		10:00	※	
3	女	走幅跳		12:00	※	

(投てき)

1	中男女	砲丸投		10:00	※	
2	高男・女	ハンマー投		10:00	※	
3	男・高男	砲丸投		13:00	※	
4	女	やり投		13:00	※	
5	中男女	ジャベリックスロー		13:00	※	

(投てき)

1	男	やり投		10:00	※	
2	女	砲丸投		10:00	※	
3	高男・女	円盤投		13:00	※	
4	中男女	円盤投		13:00	※	

※招集完了時刻の5分前までに招集所内で待機していること。

※走幅跳はA・Bの2ピットで実施予定

※女子やり投・中学男女ジャベリックスローは同時開催する。

※男・高男・女円盤投・中学男女円盤投は同時開催する。

※フィールド競技(走高跳・棒高跳を除く)は試技3回とする。