

## 競 技 日 程

### ※招集

招集完了時刻は招集所を出発する時刻です。余裕を持って招集所内の席で待機し、点呼とユニフォーム、ナンバーカード、スパイクピンの長さ、靴底の厚さ及びシャツ・パンツ等の商標の点検を受けること。

6/20(金)					
<トラック>					
		組	完了時刻		
1	男女	5000mW	決	9:30	9:15
2	少女A	3000m	決	10:15	10:00
3	男	5000m	決	10:35	10:20
4	女	100m	予4組-3+4	11:05	10:50 1~3組 4組 11:00
5	男	100m	予6組-3+6	11:20	11:05 1~3組 4~6組 11:15
6	少女A	300mH	1組OP	11:40	11:25
7	少年A	300mH	1組OP	11:50	11:35
8	女	4×100mR	予2組-TR8	12:00	11:45
9	男	4×100mR	予2組-TR8	12:10	11:55
10	女	800m	予3組-TR8	12:20	12:05
11	男	800m	予5組-TR8	12:35	12:20 1~3組 4~5組 12:30
12	女	100m	準2組-3+2	13:00	12:45
13	男	100m	準3組-2+2	13:10	12:55
14	女	400mH	決	13:30	13:15
15	男	400mH	決	13:40	13:25
16	女	800m	決	14:25	14:10
17	男	800m	決	14:30	14:15
18	女	100m	決	14:40	14:25
19	男	100m	決	14:45	14:30

6/21(土)					
<トラック>					
		組	完了時刻		
1	男	1000m	決	9:00	8:45
2	少男B	3000m	決	9:45	9:30
3	女	5000m	決	10:05	9:50
4	女	100mH	予2組-3+2	10:35	10:20 1~3組 10:30
5	少女B	100m	予5組-4+4	10:45	4~5組 10:40 1~3組 10:45
6	少男B	100m	予7組-3+3	11:00	4~6組 10:55 7組 11:05
7	女	400m	予4組-TR8	11:25	1~3組 11:10 4組 11:20
8	男	400m	予8組-TR8	11:50	1~3組 11:35 4~6組 11:45 7~8組 11:55
9	少女B	100m	準3組-2+2	12:25	12:10
10	少男B	100m	準3組-2+2	12:35	12:20
11	少女A	2000mSC	決	12:50	12:35
12	男	3000mSC	決	13:10	12:55
13	女	4×100mR	決	13:30	13:15
14	男	4×100mR	決	13:35	13:20
15	女	100mH	決	13:50	13:35
16	男	110mH	決	14:00	13:45
17	少年A	300m	組OP	14:10	13:55
18	女	400m	決	14:20	14:05
19	男	400m	決	14:25	14:10
20	少女B	100m	決	14:35	14:20
21	少男B	100m	決	14:40	14:25
22	少女B	1500m	決	14:50	14:35
23	女	4×400mR	予2組-TR8	15:00	14:45
24	男	4×400mR	予3組-TR8	15:10	14:55

6/22(日)					
<トラック>					
		組	完了時刻		
1	少男共	110mJH	予2組-3+2	9:30	9:15
2	女	1500m	予2組TR-12	9:40	9:25
3	男	1500m	予6組TR-12	10:00	9:45 1~2組 3~4組 5~6組 10:05
4	女	200m	予7組-3+3	11:00	10:45 4~6組 10:55 7組 11:05
5	男	200m	予12組-1+12	11:25	11:10 1~3組 11:10 4~6組 11:20 7~9組 11:30 10~12組 11:40
6	ス少女	100m	TR決3組	12:05	11:50
7	ス少男	100m	TR決3組	12:15	12:00
8	ス少女	800m	決	12:25	12:10
9	ス少男	1000m	決	12:35	12:20
10	女	200m	準3組-2+2	12:45	12:30
11	男	200m	準3組-2+2	12:55	12:40
12	少男共	110mJH	決	13:10	12:55
13	ス少女	4×100mR	TR決1組	13:20	13:05
14	ス少男	4×100mR	TR決1組	13:30	13:15
15	女	200m	決	13:40	13:25
16	男	200m	決	13:45	13:30
17	女	1500m	決	13:55	13:40
18	男	1500m	決	14:05	13:50
19	女	4×400mR	決	14:15	14:00
20	男	4×400mR	決	14:25	14:10

<フィールド>					
(跳躍)					
1	男	棒高跳	決5	9:30	9:00
2	女	三段跳	決4	9:30	9:00
3	男	走高跳	決10	12:00	11:30

  

<投げ>					
(投げ)					
1	男女	ハンマー投	決6·6	10:00	9:30
2	女	砲丸投	決7	12:00	11:30
3	男	砲丸投	決5	12:00	11:30

<フィールド>					
(跳躍)					
1	男	三段跳	決4	9:30	9:00
2	女	走幅跳	決25	11:00	10:30
3	少男B	走幅跳	決A15	13:30	13:00
4	少女B	走幅跳	決B16	13:30	13:00

<フィールド>					
(跳躍)					
1	女	走高跳	決20	9:30	9:00
2	ス少男	走幅跳	決A7	10:00	9:30
3	ス少女	走幅跳	決B5	10:00	9:30
4	男	走幅跳	決24·25	12:00	11:30

◎ ゴミは持ち帰ること。

◎ トイレットペーパーは各自持参すること。

◎ 男子走幅跳は2ピットで行う