

競 技 日 程

※招集

招集完了時刻は招集所を出発する時刻です。余裕を持って招集所内の席で待機し、点呼とユニフォーム、ナンバーカード、スパイクピンの長さ、靴底の厚さ及びシャツ・パンツ等の商標の点検を受けること。

6/20(金)						6/21(土)						6/22(日)					
<トラック>						<トラック>						<トラック>					
	組	完了時刻					組	完了時刻					組	完了時刻			
1 男女	5000mW	決	9:30		9:15	1 男	10000m	決	9:00		8:45	1 少男共	110mJH	予2組-3+2	9:30		9:15
2 少女A	3000m	決	10:15		10:00	2 少男B	3000m	決	9:45		9:30	2 女	1500m	予2組TR-12	9:40		9:25
3 男	5000m	決	10:35		10:20	3 女	5000m	決	10:05		9:50	3 男	1500m	予6組TR-12	10:00	1・2組	9:45
4 女	100m	予4組-3+4	11:05	1~3組	10:50	4 女	100mH	予2組-3+2	10:35		10:20					3・4組	9:55
				4組	11:00	5 少女B	100m	予5組-4+4	10:45	1~3組	10:30					5・6組	10:05
5 男	100m	予6組-3+6	11:20	1~3組	11:05	6 少男B	100m	予7組-3+3	11:00	4・5組	10:40	4 女	200m	予7組-3+3	11:00	1~3組	10:45
				4~6組	11:15					1~3組	10:45					4~6組	10:55
6 少女A	300mH	1組OP	11:40		11:25					4~6組	10:55					7組	11:05
7 少年A	300mH	1組OP	11:50		11:35	7 女	400m	予4組-TR8	11:25	7組	11:05	5 男	200m	予12組-1+12	11:25	1~3組	11:10
8 女	4×100mR	予2組-TR8	12:00		11:45					1~3組	11:10					4~6組	11:20
9 男	4×100mR	予2組-TR8	12:10		11:55					4組	11:20					7~9組	11:30
10 女	800m	予3組-TR8	12:20		12:05	8 男	400m	予8組-TR8	11:50	1~3組	11:35					10~12組	11:40
11 男	800m	予5組-TR8	12:35	1~3組	12:20					4~6組	11:45	6 ス少女	100m	TR決3組	12:05		11:50
				4~5組	12:30					7・8組	11:55	7 ス少男	100m	TR決3組	12:15		12:00
12 女	100m	準2組-3+2	13:00		12:45	9 少女B	100m	準3組-2+2	12:25		12:10	8 ス少女	800m	決	12:25		12:10
13 男	100m	準3組-2+2	13:10		12:55	10 少男B	100m	準3組-2+2	12:35		12:20	9 ス少男	1000m	決	12:35		12:20
14 女	400mH	決	13:30		13:15	11 少女A	2000mSC	決	12:50		12:35	10 女	200m	準3組-2+2	12:45		12:30
15 男	400mH	決	13:40		13:25	12 男	3000mSC	決	13:10		12:55	11 男	200m	準3組-2+2	12:55		12:40
16 女	800m	決	14:25		14:10	13 女	4×100mR	決	13:30		13:15	12 少男共	110mJH	決	13:10		12:55
17 男	800m	決	14:30		14:15	14 男	4×100mR	決	13:35		13:20	13 ス少女	4×100mR	TR決1組	13:20		13:05
18 女	100m	決	14:40		14:25	15 女	100mH	決	13:50		13:35	14 ス少男	4×100mR	TR決1組	13:30		13:15
19 男	100m	決	14:45		14:30	16 男	110mH	決	14:00		13:45	15 女	200m	決	13:40		13:25
						17 少年A	300m	組OP	14:10		13:55	16 男	200m	決	13:45		13:30
						18 女	400m	決	14:20		14:05	17 女	1500m	決	13:55		13:40
						19 男	400m	決	14:25		14:10	18 男	1500m	決	14:05		13:50
						20 少女B	100m	決	14:35		14:20	19 女	4×400mR	決	14:15		14:00
						21 少男B	100m	決	14:40		14:25	20 男	4×400mR	決	14:25		14:10
						22 少女B	1500m	決	14:50		14:35						
						23 女	4×400mR	予2組-TR8	15:00		14:45						
						24 男	4×400mR	予3組-TR8	15:10		14:55						

<フィールド>						<フィールド>						<フィールド>					
(跳躍)						(跳躍)						(跳躍)					
1 男	棒高跳	決5	9:30		9:00	1 男	三段跳	決4	9:30		9:00	1 女	走高跳	決20	9:30		9:00
2 女	三段跳	決4	9:30		9:00	2 女	走幅跳	決25	11:00		10:30	2 ス少男	走幅跳	決A7	10:00		9:30
3 男	走高跳	決10	12:00		11:30	3 少男B	走幅跳	決A15	13:30		13:00	3 ス少女	走幅跳	決B5	10:00		9:30
						4 少女B	走幅跳	決B16	13:30		13:00	4 男	走幅跳	決24・25	12:00		11:30

<投てき>						<投てき>						<投てき>					
(投てき)						(投てき)						(投てき)					
1 男女	ハンマー投	決6・6	10:00		9:30	1 少男A	ハンマー投	決6	9:30		9:00	1 女	やり投	決1	10:00		9:45
2 女	砲丸投	決7	12:00		11:30	2 男	やり投	決11	11:30		11:00	2 少男B	砲丸投	決9	12:30		12:00
3 男	砲丸投	決5	12:00		11:30	3 男女	円盤投	決6・7	13:30		13:00	3 少年A	円盤投	決6	12:30		12:00

- ◎ ゴミは持ち帰ること。
- ◎ トイレ・トイレットペーパーは各自持参すること。
- ◎ 男子走幅跳は2ピットで行う