

令和7年度 第39回 いわき市中学校新人陸上競技大会要項

- 1 主 催 いわき陸上競技協会 いわき市中学校体育連盟
- 2 共 催 いわき市教育委員会
- 3 日 時 令和7年 9月13日（土）・14日（日） 雨天決行
競技場開門 7:30予定 競技開始 1日目 10:00予定
2日目 9:30予定
- 4 場 所 いわき陸上競技場
- 5 参加資格 1、2年生を対象として中体連加盟校の生徒とする。
日本陸連への登録を済ませていること。
※クラブチームからの参加の場合は、今年度、中体連事務局から参加資格を受けているチームの選手、もしくは、来年度から中体連にクラブ登録をするチームの選手とする。
- 6 参加制限 • 各チーム種目の制限人数は無し、1人2種目以内（ただしリレーは除く）
• リレーは各校・各クラブ1チームとする
※ただし、個人種目の県大会への出場は1人1種目、各チーム3名までとする。
※混成競技の2種目扱いも今年度より無しとする。
- 7 競技方法 令和7年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項による。

8 競技種目

男子（18種目）	女子（16種目）
・1年100m	・2年100m
・共通200m	・共通400m
・共通800m	・1年1500m
・2年1500m	・共通3000m
・2年110mH	・1年100mH
・共通4×100mR	
・共通混成競技(110mH・砲丸投(4.000kg)・400m)	
・1年走幅跳	・2年走幅跳
・共通走高跳	・共通棒高跳
・1年砲丸投(4.000kg)	
・2年砲丸投(5.000kg)	
	・1年100m
	・2年100m
	・共通200m
	・1年1500m
	・2年1500m
	・2年100mH
	・1年100mH
	・共通4×100mR
	・共通混成競技(100mH・砲丸投(2.721kg)・200m)
	・1年走幅跳
	・2年走幅跳
	・共通走高跳
	・共通棒高跳
	・1年砲丸投(2.721kg)
	・2年砲丸投(2.721kg)

※男子1年100mH、男子1年砲丸投、女子1年100mHについては日本陸連公認種目ではない。

※各種目の規格

- ・男子1年100mH 高さ 0.838m ハードル間 8.50m（スタートから1台目13m）
- ・男子2年110mH 高さ 0.914m ハードル間 9.14m（スタートから1台目13.72m）
- ・女子1年100mH **※高さ 0.762m** ハードル間 7.50m（スタートから1台目13m）
- ・女子2年100mH 高さ 0.762m ハードル間 8.00m（スタートから1台目13m）
- ・男子1年砲丸投 重さ 4.000kg
- ・男子2年砲丸投 重さ 5.000kg
- ・女子1年砲丸投 重さ 2.721kg
- ・女子2年砲丸投 重さ 2.721kg

※女子1年100mHについては今年度より変更

- 9 プログラムについて
・1冊500円で販売する。

10 表彰

- (1) 各種目とも 1～8 位の入賞者、リレーチームには、賞状を授与する。
- (2) 団体の学校・地域クラブ対抗は、男女総合・男子総合・女子総合 各 1～6 位に賞状を授与する。男女総合 1 位には優勝旗も授与する。得点方法は次の通りとする。1 位 8 点
2 位 7 点 3 位 6 点 4 位 5 点 …… 8 位 1 点。総合成績については、1 位が同点の場合、上位入賞者数の多いチームを 1 位とする。2 位以下については同順位とする。

11 参加申込について

・日本陸連エントリーシステムからエントリーすること

(<https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/login/>)

※エントリー期間 <8／25（月）8：00～9／1（月）16：30>

※システム上、エントリー期間を過ぎるとエントリーできなくなるため、期間厳守。

①申込一覧表（エントリー後、エントリー済大会一覧から Excel ファイルでダウンロード可能、シート印刷）および ②参加料（1名 1000 円）

※①に手書きで、当日役員可能の方の氏名を記入して提出してください（最低 1 名）。複数名だと助かります

①、②を 令和 7 年 9 月 3 日（水）までいわき市立湯本第一中学校 鈴木祐治または
勿来第一中学校 関内 瑛または
平第三中学校 松本仁志 へ

※参加の有無については、各校、各クラブへ問い合わせはいたしませんので申込期日を厳守していただくようよろしくお願ひいたします。

12 競技役員

・参加校顧問またはクラブ代表者、最低 1 名は競技運営上、競技役員のご協力をお願いいたします。複数人だと助かります。

13 その他

(1) 台風、熱中症アラート、その他の事情により大会を中止または延期する場合があります。

(2) アスリートビブスは、日本陸連登記登録番号とする。

※未登録の場合は参加申込みできませんので、8月 31 日（日）まで追加登録の連絡をして番号をもらい、各チームで登録と登録料支払いを済ませてください。

（問い合わせ先 勿来一中 関内 瑛）

(3) 申込みの正式記録がない場合は目安でも構いませんが、ある程度正確なものをお願いします。無しでも構いません）

(4) 県大会の出場資格は、各種目上位 6 名（チーム）とする。ただし、1 チーム 1 種目 3 名。

1 人 1 種目。大会終了後ただちに県大会の申し込み打ち合わせを本部で行いますので、大会当日は 8 位まで入賞された顧問・チーム代表者は必ずお残り下さい。県大会は 2 日間の開催予定です。

(5) 必要な要項、日程(案)については、いわき陸上競技協会 HP または、共有ドライブ・中体連・陸上専門部のフォルダよりダウンロードしてお使いください。

(6) 中学生のみの大会になるので、各校・各チーム補助員をお願いすることになります。
3 年生でも構いませんので、大会運営にご協力をお願いします。

(7) プログラム編成会議は 9／4（木）9：00～ 勿来二中の予定です。専門部の先生方を委嘱します。

※ご不明な点は下記まで連絡ください。

いわき市中体連陸上競技専門部委員長 湯本第一中学校 鈴木祐治 Tel 42-4158