令和８年度 いわきクロスカントリー大会参加にあたって

いわき陸上競技協会

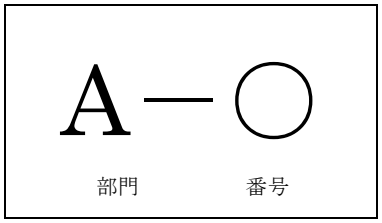
Ⅰ．競技者

①コース内は段差がある場所があるため、注意して競技に参加すること。

②ウォーミングアップは補助競技場で行うこと。なお周辺道路およびコース内でのウォーミングアップは禁止とする。

③アスリートビブスは、各自用意し、胸部・右腰部につけること。（各１枚）

例



○胸部：縦１６ｃｍ×横２４ｃｍ
　右腰部：縦８ｃｍ×横１２ｃｍ
○白地に黒で書くこと
※見えにくい場合があるので、太字で見やすく記入してください。
○安全ピン（各４個）で見えるようにつけること。

Ⅱ．チーム関係者

①安全確保のため、競技中はコース内に立ち入らないこと。

②各選手・コーチはレースまでに、コースの確認を必ず行ってください。

③スタート地点の各チーム付き添いは３名（監督１名・コーチ１名を除く）、個人参加は１名までとする。なお、チームの監督・コーチ・付き添いと分かるように各チーム ID や許可証を作成してください。

例）

○○高校 監　督 いわき　太郎	○○中学校 サポート　No. 1 いわき　次郎

④混雑を回避するため、競技者に付き添う者のウォームアップエリアへの立ち入りをしないこと。

Ⅲ．観戦者

① 観戦中は係員の指示に従ってください。従っていただけない場合は、退場していただくこともあります。

② スタート・ゴール地点には近づかないでください。

③ 観戦場所はバックスタンド、芝スタンド・サブトラック内に限ります。コースでの応援は禁止とします。

※上記の内容について、ご協力いただけない場合には、大会主催者は参加および競技会場内入場を断ることができる。