

十種競技申し込み合わせ事項

1. 本競技会では混成競技係を設ける。
2. 競技上で何らかの疑問、問題点がある時は混成競技係に連絡すること、競技運営上に支障をきたさない限りはこの対応を行うものとする。
3. 十種競技控室は主競技場のトレーニングルームに設ける。
4. 途中棄権する場合は、必ず混成競技係に申告の上、当日棄権届を早急に総務および競技者係に提出すること。また、やむをえない理由で競技を一時中断する場合も必ず混成競技審係に連絡すること。
5. 招集は、100m・110mHを除き、それぞれの種目の競技場所にて行う。また、招集時刻は原則プログラムに記載されている競技開始時刻の、トラック種目20分前・フィールド種目30分前とする。ただし、棒高跳に関しては、競技開始の40分前とする。
6. フィールド種目の公式練習は招集後にただちに行うものとする。また、公式練習については跳躍種目は競技進行の状況により本数を決定し、投擲種目は1回とする。走高跳・棒高跳の練習時の高さに関しては、招集後現地にて決定する。
7. 各種目の競技時間の間隔は可能な限り30分間設ける。ただし、この時間は前競技の終了時刻に合わせて競技者ごとで設定するので注意すること。また、この時間には次の競技の練習時間を含むことがあるので注意すること。
8. 1種目でもスタートしなかった、または1回も試技をしなかった場合競技を棄権したものとみなされ、それ以降の種目に参加することは許されない。従って競技者は最終順位には加えられない。
9. 400m、1500mの腰ナンバーカードに関しては現地で配付し、1500mに関しては、9種目終了時点での競技成績の順に別ナンバーカードを配付する。

種目	招集時刻	招集場所・補足事項
<u>1日目（西日本IC 1日目）</u>		
競技打ち合せ	第一次招集(終了後)	競技者係 <u>※必ず出席してください</u>
100m	9:00	競技者係（現地招集あり）
走幅跳	10:15	本部前跳躍ピット前
砲丸投	11:50	第1・2コーナー内投擲ピット前
走高跳	13:50	第3・4コーナー内跳躍ピット前
400m	16:50	400mスタート地点付近
<u>2日目（西日本IC 2日目）</u>		
110mH	8:30	競技者係（現地招集あり）
円盤投	9:20	第1・2コーナー内投擲ピット前
棒高跳	12:50	第3・4コーナー内跳躍ピット前 <u>※準備ができ次第練習可能</u>
やり投	16:10	第1・2コーナー内投擲ピット前
1500m	18:40	第2コーナー付近
走高跳	開始高 A/Bピット 1m60	1m90まで5cm刻み、以降3cm刻み
棒高跳	開始高 A/Bピット 3m00	4m20まで20cm刻み、以降10cm刻み