

混成競技申し合わせ事項（十種競技用）

- 1.本競技会では混成競技係を設ける。
- 2.競技上で何らかの疑問、問題点がある時は混成競技係に連絡すること、競技運営上に支障をきたさない限りはこの対応を行うものとする。
- 3.競技の途中で棄権を行う場合は、必ず混成競技係に連絡を入れた後、規定の当日棄権届を総務、競技者の順に提出すること。また、やむをえない理由で競技を一時中断する場合も必ず混成競技係に連絡すること。
- 4.混成競技の招集は、100m・110mHを除き、それぞれの種目の競技場所にて行う。また、招集時刻は原則プログラムに記載されている競技開始時刻の、トラック種目 20分前・フィールド種目 30分前とする。ただし、棒高跳に関しては、競技開始の40分前とする。
- 5.混成競技における招集完了後の競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従う。
- 6.各種目の競技時間の間隔は可能な限り最小限30分間設ける。ただし、この時間は前競技の終了時間に合わせて競技者ごとに設定するので注意すること。また、この時間には次の競技の練習時間を含むことがあるので注意すること。
- 7.いかなる競技者も、混成競技において1種目でもスタートしなかったか、また1回も試技をしなかった時はそれ以降の種目に参加することは許されず競技を棄権したものとみなされる。従って競技者は最終順位には加えない。
- 8.400m、1500mの腰ゼッケンに関しては、現地で配付する。

招集時刻

1 日目（種目別1日目）

競技打ち合わせ	9：40	第一次招集所 <u>※必ず出席して下さい。</u>
100m	競技日程記載の時間に従う	第一次招集所
走幅跳	10：20	メインスタンド前 跳躍ピット
砲丸投	11：50	第3・4コーナー内 投てきピット
走高跳	14：10	第1・2コーナー内 跳躍ピット
400m	16：50	400mスタート付近

2 日目（種目別2日目）

110mH	競技日程記載の時間に従う	第一次招集所
円盤投	10：20	第3・4コーナー内 投てきピット
棒高跳	12：30	Aピット：第3コーナー外、Bピット：バックストレート 跳躍ピット
やり投	14：15	
1500m	17：00	1500mスタート付近

走高跳 Aピット 1m70cm開始 Bピット 1m45開始

※1m90cmまで5cm刻み、以降3cm刻み

棒高跳 Aピット 3m60cm開始 Bピット 2m40開始

※4m40cmまで20cm刻み、以降10cm刻み