

## 練習に関する注意事項（案）

- (1) ヤンマーフィールド長居補助走路にて行うこと。他の選手の迷惑にならないよう配慮すること。長居公園周回道路を使用する場合は一般の方に十分配慮すること。ただし、競技開始前に限り、競技場内にて練習することができる。
- (2) 練習の際は事故防止に努め、競技役員の指示に従うこと。
- (3) 競技場内での練習時間は 8:30～9:45 とする。
- (4) 練習で用器具を使用する際は、用器具係の競技役員に申し出ること。使用した後は元の場所まで返却すること。
- (5) 競技場の器具を破損した場合は、当該競技者の所属する大学より必要代金を徴収する場合がある。
- (6) ハードルの練習は以下の通りとする。なお、(4)と同様に使用した後は元の場所まで返却すること。

日付	10/18(火) 大会 1 日目	10/19(水) 大会 2 日目	10/20(木) 大会 3 日目	10/21(金) 大会 4 日目
詳細	【110mH・100mH】 バックストレート 110mH…9 レーン 100mH…8 レーン	【110mH・100mH】 バックストレート 110mH…9 レーン 100mH…8 レーン	【100mH】 バックストレート 9 レーン 【400mH】 第 1 曲走路 男子…7 レーン 女子…8 レーン	【400mH】 第 1 曲走路 男子…7 レーン 女子…8 レーン

- (7) ハードルの練習をする際に、故意に手でハードルを倒すことは禁止とする。
- (8) その他、トラックのレーンの使い方は以下の通りとする。
  - 1,2 レーン…長距離及びジョッグ
  - 3～6 レーン…短距離・スタートダッシュ練習
- (9) 事故防止のため、逆走は禁止とする。
- (10) 事故防止のため、補助走路を横切るとは禁止する。また、やむを得ない事情で走路を横切の際は、十分周りに気を付けること。
- (11) 芝生内への立ち入りは原則禁止とする。
- (12) 投てき練習及び跳躍練習は禁止とする。
- (13) その他不明な点は、大会本部に確認すること。