

混成競技申し合わせ事項（十種競技用）

1. 競技上で何らかの疑問、問題点がある時は混成競技審判員に連絡すること、競技運営上に支障をきたさない限りはこの対応を行うものとする。
2. 混成競技控室はヤンマースタジアム長居 1F トレーナースペース前に設ける。
3. 競技の途中で棄権する場合は、必ず混成競技審判員に連絡を入れた後、規定の欠場届を総務、競技者係の順に提出すること。また、やむを得ない理由で競技を一時中断する場合も必ず混成競技審判員に連絡すること。
4. 混成競技の招集は、100m・110mHを除き、それぞれの種目の競技場所にて行う。また、招集時刻は原則プログラムに記載されている競技開始時刻の、**トラック種目 20 分前・フィールド種目 30 分前**とする。ただし、棒高跳に関しては、**競技開始の 40 分前**とする。
5. フィールド種目の公式練習は招集後に直ちに行うものとする。また、**公式練習はそれぞれ原則 1 回**とし、試技の順番は 2 部・1 部とする。
6. 各種目の競技時間の間隔は可能な限り最小限 30 分間設ける。但し、この時間は前競技の終了時間に合わせて**競技者ごとで設定する**ので注意すること。また、この時間には**次の競技の練習時間を含むことがある**ので注意すること。
7. いかなる競技者も、混成競技において 1 種目でもスタートしなかったか、また 1 回も試技をしなかった時はそれ以降の種目に参加することは許されず競技を棄権したものとみなされる。従って競技者は最終順位には加えない。
8. 最終種目に関しては、最終種目を除いた競技成績の順に別ゼッケンを配布する。

招集時刻

1 日目（関西 IC 2 日目）

競技打合せ	2 部 9 : 4 0 1 部 9 : 5 0	第一次招集所 <u>※必ず出席してください。</u>
100m	競技日程記載の時刻に従う	
走幅跳	10 : 20	本部前跳躍ピット前
砲丸投	11 : 50	第3・4コーナー内 投擲ピット前 (<u>ヤンマーフィールド長居</u>)
走高跳	13 : 30	第1・2コーナー内 跳躍ピット前
400m	2 部 16 : 20 1 部 16 : 30	400mスタート地点付近

2 日目（関西 IC 3 日目）

110mH	競技日程記載の時刻に従う	第一次招集所
円盤投	10 : 30	第3・4コーナー内 投擲ピット前 (<u>ヤンマーフィールド長居</u>)
棒高跳	12 : 20	第3・4コーナー内 跳躍ピット前 <u>※練習は準備が出来次第可能。</u>
やり投	15 : 00	第3・4コーナー内 投擲ピット前 (<u>ヤンマーフィールド長居</u>)
1500m	2 部 16 : 50 1 部 17 : 00	第2コーナー付近

走高跳 A ピット 1m70cm開始 B ピット 1m45cm開始 1m90cm以降3cm刻み

棒高跳 A ピット 3m40cm開始 B ピット 2m60cm開始 4m00cm以降10cm刻み