

混成競技申し合わせ事項（十種競技用）

1. 競技上で何らかの疑問、問題点がある時は混成競技審判員に確認すること。
2. 競技の途中で棄権する場合は、必ず混成競技審判員に連絡した後、「混成競技途中棄権届」を総務、競技者係の順に提出すること。
3. 混成競技の招集は、100m・110mHを除き、それぞれの種目の競技場所で行う。また、招集時刻は原則プログラムに記載されている競技開始時刻の、**トラック種目 20分前・フィールド種目 30分前**とする。ただし、棒高跳に関しては、**競技開始時刻の 40分前**とする。
4. フィールド種目の公式練習は、招集後に直ちに行うものとする。また、**公式練習はそれぞれ原則 2回**とする。競技進行上の都合により、2回行えない場合は free 練習等を取り入れることもある。
5. 各種目の競技時間の間隔は、競技の終了時間に合わせて可能な限り最小限 30分間設ける。ただし、**競技者ごとで設定する**ので注意する。また、**次の競技の練習時間を含むことがある**。
6. いかなる競技者も、混成競技において1種目でもスタートしなかったか、また1回も試技をしなかった場合は、以降の種目に参加することは許されず競技を棄権したものとみなされる。従って当該競技者は、最終順位に加えない。
7. 最終種目に関しては、最終種目を除いた競技成績の順に別ナンバーカードを配布する。

招集時刻

1日目

競技打合せ	第一種目招集完了時間	第一次招集所 <u>※必ず出席してください。</u>
100m	競技日程記載の時刻に従う	100mスタート地点付近
走幅跳	10:20	本部前跳躍ピット前
砲丸投	11:50	第3・4コーナー内 投擲ピット前
走高跳	13:40	第1・2コーナー内 跳躍ピット前
400m	16:20	400mスタート地点付近

2日目

110mH	競技日程記載の時刻に従う	第一次招集所
円盤投	10:20	第3・4コーナー内 投擲ピット前
棒高跳	12:00	第1・2コーナー内 跳躍ピット前 <u>※練習は準備が出来次第可能。</u>
やり投	15:10	第3・4コーナー内 投擲ピット前
1500m	16:50	第2コーナー付近

走高跳 Aピット 1m70cm開始 Bピット 1m55cm開始 5cm刻み 1m85cm以降3cm刻み

棒高跳 Aピット 3m40cm開始 Bピット2m60cm開始20cm刻み 4m00cm以降10cm刻み