

混成競技申し合わせ事項（十種競技用）

1. 十種競技控室は緑地公園陸上競技場内男子更衣室に設ける。
2. 競技上で何らかの疑問、問題点がある時は混成競技係に連絡すること。競技運営上に支障をきたさない限りはこの対応を行うものとする。
3. 競技の途中で棄権する場合は、必ず混成競技係に連絡を入れた後、「混成競技途中棄権届」を総務、競技者係の順に提出すること。また、やむを得ない理由で競技を一時中断する場合も必ず混成競技係に連絡すること。
4. 混成競技の招集は、100m・110mHを除き、それぞれの種目の競技場所にて行う。また、招集時刻は原則プログラムに記載されている競技開始時刻の、トラック種目 20分前・フィールド種目 30分前とする。ただし、棒高跳に関しては、競技開始の40分前とする。
5. フィールド種目の公式練習は、招集後に直ちに行うものとする。また、公式練習はそれぞれ原則2回とする。競技の進行上の都合により、2回行えない場合はfree練習を取り入れることもある。
走高跳、棒高跳の練習時の高さに関しては、招集後現地にて決定する。
6. 各種目の競技時間の間隔は、前競技の終了時間に合わせて可能な限り最小限30分間設ける。ただし、競技者ごとで設定するので注意すること。また、次の競技の練習時間を含むことがある。
7. いかなる競技者も、混成競技において1種目でもスタートしなかったか、また1回も試技をしなかった場合は、それ以降の種目に参加することは許されず、競技を棄権したものとみなされる。従って該当競技者は、最終順位には加えない。
8. 400mの腰ナンバーカード、1500mの腰ナンバーカード及び別ナンバーカードは現地で配布する。
なお、1500mに関しては、最終種目までの競技成績の良い順に別ナンバーカードを配付する。

招集時刻

1日目

競技打合せ	9:10	第一次招集所 <u>※必ず出席してください。</u>
100m	競技日程記載の時刻に従う	
走幅跳	10:10	本部前跳躍ピット前
砲丸投	11:20	第3・4コーナー内 投擲ピット前
走高跳	13:40	第3・4コーナー内 跳躍ピット前
400m	17:00	400m スタート地点

2日目

110mH	競技日程記載の時刻に従う	第一次招集所
円盤投	10:00	第1・2コーナー内 投擲ピット前
棒高跳	12:05	バックストレート 跳躍ピット前 <u>※練習は準備が出来次第可能。</u>
やり投	15:15	第1・2コーナー内 投擲ピット前
1500m	16:40	1500m スタート地点

走高跳 Aピット 1m55cm開始 1m85cm以降3cm刻み

棒高跳 Aピット 2m60cm開始 4m00cm以降10cm刻み