

# 競技日程

第1日目 7月6日(金)

## 《 TRACK 》

開始時刻	種別	種目	人数	組着 + α
9:30	開会式			
10:00	女子	4×400mR	予 30	4組1着+4
10:20	男子	4×400mR	予 50	1～3組
10:35				4～6組
11:00	女子	100mH	予 62	1～4組
11:15				5～8組
11:35	男子	110mH	予 77	1～5組
11:50				6～10組
12:15	女子	1500m	予 55	4組2着+4
12:40	男子	1500m	予 57	4組2着+4
13:05	女子	400m	予 77	1～5組
13:20				6～10組
13:35	男子	400m	予 84	1～5組
13:50				6～11組
14:20	女子	100mH	準 24	3組2着+2
14:35	男子	110mH	準 24	3組2着+2
14:50	女子	1500m	決 12	
15:00	男子	1500m	決 12	
15:10	女子	400m	準 24	3組2着+2
15:20	男子	400m	準 24	3組2着+2
15:35	女子	100mH	決 8	
15:50	男子	110mH	決 8	
16:00	女子	10000m	決 33	
16:45	男子	10000m	決 49	1組
17:25				2組
18:00	女子	4×100mR	予 41	1～3組
18:10				4～6組
18:20	男子	4×100mR	予 55	1～3組
18:30				4～7組
18:40	競技終了(予定)			

## 《 JUMP 》

開始時刻	種別	種目	人数	ピット
13:00	男子	棒高跳	決 26	A

## 《 THROW 》

開始時刻	種別	種目	人数	ピット
10:30	女子	ハンマー投	決 33	
14:00	男子	ハンマー投	決 33	

第2日目 7月7日(土)

《 TRACK 》

開始時刻	種別	種目	人数	組着 + α
9:30	女子	100m	予 81	1~5組
9:45				6~11組
10:00	男子	100m	予 76	1~5組
10:15				6~10組
10:40	女子	800m	予 70	1~4組
11:00				5~8組
11:20	男子	800m	予 76	1~4組
11:40				5~9組
12:15	女子	3000mSC	決 15	
12:35	男子	3000mSC	決 35	1組
12:50				2組
13:15	女子	100m	準 24	3組2着+2
13:25	男子	100m	準 24	3組2着+2
13:45	女子	400mH	予 59	1~4組
14:05				5~8組
14:30	男子	400mH	予 83	1~5組
14:55				6~11組
15:20	女子	10000mW	決 28	
16:25	男子	100m	決 8	
16:35	女子	100m	決 8	
16:50	男子	400m	決 8	
17:00	女子	400m	決 8	
17:10	男子	10000mW	決 30	
18:00	女子	4×100mR	決 8	
18:10	男子	4×100mR	決 8	
18:20	競技終了(予定)			

《 JUMP 》

開始時刻	種別	種目	人数	ピット
10:00	男子	走幅跳	決 32	A B
10:00	女子	走高跳	決 30	A B
14:00	女子	走幅跳	決 51	A B
14:00	男子	走高跳	決 36	A B

《 THROW 》

開始時刻	種別	種目	人数	ピット
10:00	女子	やり投	決 35	
11:30	男子	砲丸投	決 35	
13:00	男子	やり投	決 36	
15:00	女子	砲丸投	決 32	

第3日目 7月8日(日)

《 TRACK 》

開始時刻	種別	種目		人数		組着 + α
9:30	女子	200m	予	76	1~5組	10組2着+4
9:45					6~10組	
10:00	男子	200m	予	79	1~5組	10組2着+4
10:15					6~10組	
10:40	女子	400mH	準	16		2組3着+2
11:00	男子	400mH	準	24		3組2着+2
11:25	女子	800m	準	24		3組2着+2
11:40	男子	800m	準	24		3組2着+2
12:05	女子	200m	準	24		3組2着+2
12:20	男子	200m	準	24		3組2着+2
12:45	女子	400mH	決	8		
13:00	男子	400mH	決	8		
13:15	女子	800m	決	8		
13:25	男子	800m	決	8		
13:45	女子	200m	決	8		
13:55	男子	200m	決	8		
14:10	女子	5000m	決	44		
14:35	男子	5000m	決	72	1組	2組タイムレース
14:55					2組	
15:25	女子	4×400mR	決	8		
15:35	男子	4×400mR	決	8		
15:45	競技終了(予定)					
	閉会式(予定)					

《 JUMP 》

開始時刻	種別	種目		人数	ピット
9:45	女子	三段跳	決	41	A B
13:00	女子	棒高跳	決	18	A
13:00	男子	三段跳	決	32	A B

《 THROW 》

開始時刻	種別	種目		人数	ピット
10:00	女子	円盤投	決	35	
13:00	男子	円盤投	決	34	

※全種目メイン競技場で行う。