

タイムテーブル

第1日 8月21日(金)

【競走競技】

No.	開始時刻	性別	種目	ラウンド	組・着・+α	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	9:30	男子	十種100m		3組	9:00	9:15	
2	9:40	男子	5000mW	決勝		9:10	9:25	
3	10:15	女子	1500m	予選	2組-5着+2	9:45	10:00	
4	10:35	男子	1500m	予選	2組-5着+2	10:05	10:20	
5	10:55	女子	400m	予選	5組-2着+6	10:25	10:40	
6	11:20	男子	400m	予選	5組-2着+6	10:50	11:05	
7	11:45	女子	4×100mR	予選	5組-2着+6	11:15	11:30	
8	12:15	男子	4×100mR	予選	5組-2着+6	11:45	12:00	
9	13:00	女子	400m	準決勝	2組-4着	12:30	12:45	
10	13:10	男子	400m	準決勝	2組-4着	12:40	12:55	
11	13:30	女子	4×100mR	準決勝	2組-4着	13:00	13:15	
12	13:45	男子	4×100mR	準決勝	2組-4着	13:15	13:30	
13	14:00	女子	1500m	決勝		13:30	13:45	
14	14:10	男子	1500m	決勝		13:40	13:55	
15	14:30	女子	400m	決勝		14:00	14:15	
16	14:40	男子	400m	決勝		14:10	14:25	
17	14:50	女子	10000m	決勝		14:20	14:35	
18	15:50	男子	10000m	決勝		15:20	15:35	
19	16:30	女子	4×100mR	決勝		16:00	16:15	
20	16:40	男子	4×100mR	決勝		16:10	16:25	
21	16:50	男子	十種400m		3組			
22	17:05	女子	5000mW	決勝		16:35	16:50	

【跳躍競技】

No.	開始時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	10:00	男子	棒高跳	決勝	バックピット	8:20	8:30	
2	10:00	女子	走高跳	決勝	第二曲走路側	9:00	9:10	
3	10:30	男子	十種走幅跳		ホームピット			
4	14:00	男子	十種走高跳		第二曲走路側			

【投てき競技】

No.	開始時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	10:00	男子	砲丸投	決勝	第二曲走路側	8:50	9:00	
2	12:00	女子	ハンマー投	決勝	第一曲走路側	10:50	11:00	
3	12:30	男子	十種砲丸投		第二曲走路側			
4	15:00	女子	砲丸投	決勝	第二曲走路側	13:50	14:00	
5	15:00	男子	ハンマー投	決勝	第一曲走路側	13:50	14:00	

タイムテーブル

第2日 8月22日(土)

【競走競技】

No.	開始時刻	性別	種目	ラウンド	組・着・+α	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	9:30	男子	十種110mH		3組	9:00	9:15	
2	9:45	女子	七種100mH		2組	9:15	9:30	
3	10:10	女子	400mH	予選	5組-2着+6	9:40	9:55	
4	10:40	男子	400mH	予選	5組-2着+6	10:10	10:25	
5	11:10	女子	200m	予選	5組-2着+6	10:40	10:55	
6	11:30	男子	200m	予選	5組-2着+6	11:00	11:15	
7	11:55	男子	3000mSC	予選	2組-6着+3	11:25	11:40	
8	12:30	女子	400mH	準決勝	2組-4着	12:00	12:15	
9	12:45	男子	400mH	準決勝	2組-4着	12:15	12:30	
10	13:00	女子	200m	準決勝	2組-4着	12:30	12:45	
11	13:10	男子	200m	準決勝	2組-4着	12:40	12:55	
12	13:25	女子	3000mSC	決勝		12:55	13:10	
13	13:50	女子	400mH	決勝		13:20	13:35	
14	14:00	男子	400mH	決勝		13:30	13:45	
15	14:15	女子	200m	決勝		13:45	14:00	
16	14:25	男子	200m	決勝		13:55	14:10	
17	14:40	女子	七種200m		2組			
18	15:00	女子	4×400mR	予選	5組-2着+6	14:30	14:45	
19	15:40	男子	4×400mR	予選	5組-2着+6	15:10	15:25	
20	16:20	男子	十種1500m		1組			

【跳躍競技】

No.	開始時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	9:30	女子	棒高跳	決勝		7:50	8:00	
2	10:00	男子	走幅跳	決勝	ホームピット	9:00	9:10	
3	11:00	女子	七種走高跳		第二曲走路側			
4	12:00	男子	十種棒高跳		バックピット			
5	13:30	女子	走幅跳	決勝	ホームピット	12:30	12:40	

【投てき競技】

No.	開始時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	10:00	女子	やり投	決勝	第一曲走路側	8:50	9:00	
2	10:30	男子	十種円盤投		投てき場			
3	12:30	女子	七種砲丸投		第二曲走路側			
4	14:30	男子	十種やり投		第一曲走路側			
5	15:30	男子	やり投	決勝	第一曲走路側	14:20	14:30	

タイムテーブル

第3日 8月23日(日)

【競走競技】

No.	開始時刻	性別	種目	ラウンド	組・着・+α	招集時刻		備考	
						開始	完了		
1	9:30	女子	100mH	予選	5組-2着+6	9:00	9:15		
2	10:00	男子	110mH	予選	5組-2着+6	9:30	9:45		
3	10:30	女子	100m	予選	5組-2着+6	10:00	10:15		
4	10:50	男子	100m	予選	5組-2着+6	10:20	10:35		
5	11:10	女子	4×400mR	準決勝	2組-4着	10:40	10:55		
6	11:30	男子	4×400mR	準決勝	2組-4着	11:00	11:15		
7	11:50	女子	800m	予選	5組-1着+3	11:20	11:35		
8	12:15	男子	800m	予選	5組-1着+3	11:45	12:00		
9	12:45	女子	100mH	準決勝	2組-4着	12:15	12:30		
10	13:00	男子	110mH	準決勝	2組-4着	12:30	12:45		
11	13:15	女子	100m	準決勝	2組-4着	12:45	13:00		
12	13:25	男子	100m	準決勝	2組-4着	12:55	13:10		
	13:35	関東陸上競技協会表彰式							
13	14:20	男子	3000mSC	決勝		13:50	14:05		
14	14:40	女子	100mH	決勝		14:10	14:25		
15	14:50	男子	110mH	決勝		14:20	14:35		
16	15:00	女子	100m	決勝		14:30	14:45		
17	15:10	男子	100m	決勝		14:40	14:55		
18	15:20	女子	5000m	決勝		14:50	15:05		
19	15:55	男子	5000m	決勝		15:25	15:40		
20	16:20	女子	800m	決勝		15:50	16:05		
21	16:30	男子	800m	決勝		16:00	16:15		
22	16:40	女子	七種800m		2組				
23	17:00	女子	4×400mR	決勝		16:30	16:45		
24	17:10	男子	4×400mR	決勝		16:40	16:55		

【跳躍競技】

No.	開始時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	10:00	女子	七種走幅跳		ホームピット	9:15	9:30	
2	11:00	男子	走高跳	決勝	第二曲走路側	10:00	10:10	
3	11:00	女子	三段跳	決勝	バックピット	10:00	10:10	
4	13:20	男子	三段跳	決勝	ホームピット	12:20	12:30	

【投てき競技】

No.	開始時刻	性別	種目	ラウンド	競技場所	招集時刻		備考
						開始	完了	
1	10:00	女子	円盤投	決勝	第一曲走路側	8:50	9:00	
2	12:30	女子	七種やり投		第一曲走路側			
3	14:00	男子	円盤投	決勝	第一曲走路側	12:50	13:00	

練習会場使用日程

	主競技場		補助競技場	投てき場
20 日 (木)	【トラック】 【跳躍全種目】	10:00～17:00	10:00～17:00	【円盤投】 10:00～12:00 【ハンマー投】 12:00～14:00 【やり投・砲丸投】 14:00～16:00
21 日 (金)	【トラック】 【走高跳】 【棒高跳】 【走幅跳】	7:00～8:30	7:00～17:00	【男子砲丸投】 7:00～ 8:30 【女子ハンマー投】 9:00～10:30 【女子砲丸投】 12:00～13:30 【男子ハンマー投】 12:00～13:30
22 日 (土)	【トラック】 【棒高跳】 【走高跳】 【走幅跳】 【三段跳】	7:00～8:30	7:00～17:00	【女子やり投】 7:00～ 8:30 【男子やり投】 12:30～14:00 【男女円盤投】 14:30～16:30
23 日 (日)	【トラック】 【走高跳】 【走幅跳】 【三段跳】	7:00～8:30	7:00～17:30	【女子円盤投】 7:00～ 8:30 【男子円盤投】 11:00～12:30

練習会場留意事項

□練習は、必ず引率責任者が付き添い、下記の場所と時間を厳守し、競技役員・練習会場係の指示に従うこと。

□投てき練習用具は、各自で用意すること。また、事故防止に努めること。

□主競技場トラック使用区分（逆走禁止）

- ◇1・2レーン 周回練習レーン
- ◇3～7レーン ホームストレート<スタートダッシュ>
- ◇8レーン ホームストレート<100mH> バックストレート8レーン<400mH(女子)>
- ◇9レーン ホームストレート<110mH> バックストレート9レーン<400mH(男子)>

□補助競技場トラック使用区分（逆走禁止）

- ◇1・2レーン 周回練習レーン
- ◇3～6レーン ホームストレート<スタートダッシュ>
- ◇7レーン ホームストレート<100mH> バックストレート7レーン<400mH(女子)>
- ◇8レーン ホームストレート<110mH> バックストレート8レーン<400mH(男子)>