

競 技 日 程

トラック競技

順	種別	種 目	組	招集完了時刻	競技開始時刻
1	女子	400mH	2組	8:45	9:00
2	男子	400mH	4組	8:55	9:10
3	女子	800m	1～5組	9:10	9:25
			6～9組	9:30	
4	男子	800m	1～5組	10:05	10:20
			6～10組	10:30	
			11～15組	10:55	
5	女子	100m	1～5組	11:25	11:40
			6～10組	11:35	
			11～15組	11:45	
			16～20組	11:55	
6	男子	100m	21～23組	12:05	12:40
			1～5組	12:25	
			6～10組	12:35	
			11～15組	12:45	
			16～20組	12:55	
			21～25組	13:05	
			26～30組	13:15	
			31～35組	13:25	
			36～40組	13:35	
			41～43組	13:45	
7	中学女子	100mH	2組	14:10	14:25
8	女子	100mH	2組	14:20	14:35
9	中学男子	110mH	1組	14:30	14:45
10	男子	110mH	5組	14:35	14:50
11	女子	400m	7組	14:55	15:10
12	男子	400m	1～5組	15:25	15:40
			6～10組	15:45	
			11～15組	16:05	
			16～18組	16:25	
13	女子	3000m	1・2組	16:35	16:50

トラック競技（補助競技場）

順	種別	種 目	組	招集完了時刻	競技開始時刻
1	男子	5000m	1・2組	14:45	15:00
			3・4組	15:20	
			5・6組	15:55	
			7組	16:30	

フィールド競技

順	種 別	種 目	招集完了時刻	競技開始時刻
1	女子	走 高 跳 32(A・B)		
	男子	走 高 跳 96(A・B・C)		
	女子	砲 丸 投 (一16・中12)	8:20	9:00
	男子	円 盤 投 (一4・高24・中0)		
2	女子	円 盤 投 17	10:20	11:00
3	男子	走 高 跳 47(A・B)		
	女子	走 高 跳 64(A・B)	11:50	12:30
	男子	や り 投 34		
4	男子	三 段 跳 38(A・B)		
	男子	砲 丸 投 (一2・高27・中9)	13:50	14:30
	女子	や り 投 22		
5	男女	ハンマー投 (一1・高27・女16)	14:50	15:30
6	女子	三 段 跳 18	15:20	16:00

競技注意事項

- 招集完了時刻は次の通りとする。
トラック競技は競技開始時刻の15分前、フィールド競技は40分前。
- 招集時刻に遅れた者は棄権とみなして出場させない。
- ナンバーカードは、胸、背部に確実に付けること。
但し、跳躍競技は胸部もしくは背部のみでもよい。
- 競技用具は、会場備え付けのものを使用する。
練習用としても用具を場内に持ち込んではいならない。
- トラック競技のスタート合図はイングリッシュコマンドを用い、不正出発（フライング）は1回で失格とする。
- 投てきの用具は、一般・高校・中学用のものを使用する。
- 走高跳を除くフィールド競技の試技は、3回とする。
- 投てき練習は危険防止のため、審判員の指示によって行う。
- 記録証は、記録室に直接申し出る。（一部100円）