

群馬陸上競技協会「小学生短距離トレセン」事業実施要項

1. 目的

群馬陸上競技協会加盟クラブで練習する小学生相互の短距離の技術向上と情報の共有を行い、将来において群馬県を代表する選手の育成を目指す。

2. 主催 一般財団法人 群馬陸上競技協会

3. 日程（各回とも受付 8 時半から 9 時、9 時からアップと教室その後記録会、11 時半終了）

第 1 回 平成 30 年 3 月 18 日（日）

第 2 回 平成 30 年 4 月 29 日（日）

第 3 回 平成 30 年 5 月 27 日（日）

第 4 回 平成 30 年 8 月 19 日（日）

第 5 回 平成 30 年 10 月 7 日（日）

第 6 回 平成 31 年 3 月 17 日（日）

*雨天の場合は、教室は正田醤油スタジアム雨天走路等で行います。

*雨天でも記録会は、外で行います。

4. 会場 正田醤油スタジアム群馬 または 県立敷島公園補助競技場

5. 参加資格

群馬陸上競技協会加盟クラブから申込をうけた小学生男女(小学 4 年生以上)とその指導者

*第1回と第6回については、現 3 年生から 5 年生（新 4 年生から 6 年生）を対象とします。
特に群馬陸上競技協会が認めたものとその指導者

6. 参加料 無料

7. 申込方法

開催日前に群馬陸上競技協会事務局あて別紙申込書をメールにて事務局まで送付ください。

8. 内容

- ・ 100m 記録会
- ・ 小学生など初級者に対する短距離種目のドリル
- ・ 短距離の走り方練習
- ・ 短距離走等に関する情報交換 等

9. 持ち物

- ・ 運動のできる服装、シューズ(スパイクも可)、タオル、水分補給用の水筒。

10. その他

- ・ 講師は、日本陸連公認 JAAF コーチ、JAAF ジュニアコーチ、現役選手を予定しています。
- ・ 通常の練習については、各クラブにお任せします。
- ・ 将来的に、この記録会等で優秀な成績を挙げたものは、特別な受け皿を設け指導を行うことも考えています。

担当 群馬陸上競技協会事務局

E-mail infgaaa@wmail.plala.or.jp