

競 技 順 序

トラック競技

順	種別	種 目	組数	出場者数	招集完了時間	競技時間
1	女子	1500m 決OP	1組タイムレース	19+2	8:45	9:00
2	男子	1500m OP	2組	27	8:55	9:10
3	男子	1500m 決	2組タイムレース	28	9:15	9:30
4	女子	400m 決	2組タイムレース	17	9:30	9:45
5	男子	400m 決OP	5組タイムレース	37+4	9:40	9:55
6	男女	5000mW 決	1組	7+9	10:05	10:20
7	男子	3000mSC 決	1組	15	10:45	11:00
8	女子	4×100mR 決	1組	9	11:05	11:20
9	男子	4×100mR 決	2組タイムレース	17	11:15	11:30
10	女子	800m 決OP	2組タイムレース	19+1	11:30	11:45
11	男子	800m 決OP	4組タイムレース	33+5	11:40	11:55
12	女子	100mH 決	1組	9	12:00	12:15
13	男子	110mH 決	2組タイムレース	14	12:10	12:25
14	女子	100m OP	2組	11	12:25	12:40
15	女子	100m 決	4組タイムレース	34	12:35	12:50
16	男子	100m OP	4組	34	12:50	13:05
17	男子	100m 決	6組タイムレース	49	13:05	13:20
18	女子	400mH 決	1組	2	13:30	13:45
19	男子	400mH 決	1組	9	13:40	13:55
20	女子	3000m 決	1組	15	13:50	14:05
21	女子	200m OP	1組	6	14:05	14:20
22	女子	200m 決	3組タイムレース	21	14:10	14:25
23	男子	200m OP	1組	5	14:20	14:35
24	男子	200m 決	5組タイムレース	38	14:25	14:40
25	男子	5000m 決OP	2組	30+20	14:45	15:00
26	女子	4×400mR 決	1組	7	15:30	15:45
27	男子	4×400mR 決	2組タイムレース	14	15:40	15:55

投擲競技

順	種別	種 目	出場者数	招集完了	競技時間
1	男子	砲 丸 投	16	8:30	9:00
	女子	砲 丸 投	12		
2	男子	円 盤 投	11	10:00	10:30
	女子	円 盤 投	7		
3	男子	や り 投	14	12:00	12:30
	女子	や り 投	16		
4	男子	ハンマー投(含OP)	10+1	14:30	15:00

跳躍競技

順	種別	種 目	出場者数	招集完了	競技時間
1	女子	走 高 跳	8	9:00	9:30
	男子	棒 高 跳(含OP)	9+1		
	男子	走 幅 跳(含OP)	28+3		
2	男子	三 段 跳(含OP)	15+1	11:30	12:00
3	男子	走 高 跳	10	13:00	13:30
	女子	走 幅 跳(含OP)	23+2		

競技注意事項

1. 規 則 本大会は、2018年度日本陸上競技連盟規則によって実施する。
2. 招 集 ①招集は競技者係の指示による。
②招集時刻に遅れた者は棄権とみなし、出場できない。
③招集所は、雨天走路内(100mスタート側)に設ける。
3. ナンバーカード 胸・背部に確実につけること。ただし、跳躍競技は胸部または背部のいずれかでもよい。腰ナンバーカードは、右臀部側方につける。
4. スタート トラック競技のスタート合図は、イングリッシュコマンドを用いる。なお、不正出発(フライング)は、1回目で失格とする。
5. 器 具 競技用具は競技場備え付けのものを使用する。なお、棒高跳びのポールについては競技場所にて検定を行う。
6. 競 歩 競歩種目において、周回を残し制限時間を越えた者については、競技を打ち切るものとする。 男子-30' 00" 女子-32' 00"
7. オープン種目 トラック種目のオープンは、各種目の1組目に組み込む。
フィールド種目オープン競技の試技順は、対抗戦の最後に組み込まれる。
8. 表 彰 各種目1位と男女総合第1位から第6位まで表彰する。
9. 物品保管等について 盗難防止のために貴重品、私物等の管理は各自で徹底すること。