

競 技 順 序

トラック競技

| 順 | 種別 | 種 目 | 組数 | 出場者数 | 招集完了時間 | 競技時間 |
|----|----|---------|----|------|--------|-------|
| 1 | 女子 | 1500m | 1組 | 21 | 8:45 | 9:00 |
| 2 | 男子 | 1500m | 2組 | 41 | 8:55 | 9:10 |
| 3 | 女子 | 400m | 3組 | 20 | 9:15 | 9:30 |
| 4 | 男子 | 400m | 4組 | 28 | 9:35 | 9:50 |
| 5 | 男女 | 5000mW | 1組 | 5+7 | 9:55 | 10:10 |
| 6 | 男子 | 3000mSC | 1組 | 14 | 10:30 | 10:45 |
| 7 | 女子 | 4×100mR | 2組 | 10 | 10:50 | 11:05 |
| 8 | 男子 | 4×100mR | 3組 | 19 | 11:00 | 11:15 |
| 9 | 女子 | 800m | 2組 | 14 | 11:15 | 11:30 |
| 10 | 男子 | 800m | 3組 | 28 | 11:25 | 11:40 |
| 11 | 女子 | 100mH | 1組 | 7 | 11:40 | 11:55 |
| 12 | 男子 | 110mH | 2組 | 14 | 11:50 | 12:05 |
| 13 | 女子 | 100m | 5組 | 33 | 12:05 | 12:20 |
| 14 | 男子 | 100m | 8組 | 63 | 12:25 | 12:40 |
| 15 | 女子 | 400mH | 1組 | 2 | 13:00 | 13:15 |
| 16 | 男子 | 400mH | 2組 | 10 | 13:10 | 13:25 |
| 17 | 女子 | 3000m | 1組 | 12 | 13:25 | 13:40 |
| 18 | 女子 | 200m | 2組 | 15 | 13:40 | 13:55 |
| 19 | 男子 | 200m | 6組 | 43 | 13:50 | 14:05 |
| 20 | 男子 | 5000m | 2組 | 46 | 14:10 | 14:25 |
| 21 | 女子 | 4×400mR | 1組 | 5 | 15:00 | 15:15 |
| 22 | 男子 | 4×400mR | 2組 | 12 | 15:10 | 15:25 |

投擲競技

| 順 | 種別 | 種 目 | 出場者数 | 招集完了 | 競技時間 |
|---|----|-------|------|-------|-------|
| 1 | 男子 | 砲 丸 投 | 16 | 8:30 | 9:00 |
| | 女子 | 砲 丸 投 | 9 | | |
| 2 | 男子 | 円 盤 投 | 15 | 10:00 | 10:30 |
| | 女子 | 円 盤 投 | 9 | | |
| 3 | 男子 | や り 投 | 11 | 12:00 | 12:30 |
| | 女子 | や り 投 | 16 | | |
| 4 | 男子 | ハンマー投 | 8 | 14:30 | 15:00 |
| | 女子 | ハンマー投 | 7 | | |

跳躍競技

| 順 | 種別 | 種 目 | 出場者数 | 招集完了 | 競技時間 |
|---|----|-------|------|-------|-------|
| 1 | 女子 | 走 高 跳 | 8 | 9:00 | 9:30 |
| | 男子 | 棒 高 跳 | 7 | | |
| | 女子 | 棒 高 跳 | 2 | | |
| | 男子 | 走 幅 跳 | 22 | | |
| 2 | 男子 | 三 段 跳 | 15 | 11:30 | 12:00 |
| | 女子 | 三 段 跳 | 4 | | |
| 3 | 男子 | 走 高 跳 | 12 | 13:00 | 13:30 |
| | 女子 | 走 幅 跳 | 22 | | |

競 技 注 意 事 項

1. 規 則 本大会は、2019年度日本陸上競技連盟規則によって実施する。
2. 招 集 ①招集は競技者係の指示による。
②招集時刻に遅れた者は棄権とみなし、出場できない。
③招集所は、雨天走路内（100mスタート側）に設ける。
3. ナンバーカード 胸・背部に確実につけること。ただし、跳躍競技は胸部または背部のいずれかでもよい。腰ナンバーカードは、右臀部側方につける。
4. スタート トラック競技のスタート合図は、イングリッシュコマンドを用いる。なお、不正出発(フライング)は、1回目で失格とする。
5. 器 具 競技用具は競技場備え付けのものを使用する。なお、棒高跳びのポールについては競技場所にて検定を行う。
6. 競 歩 競歩種目において、周回を残し制限時間を越えた者については、競技を打ち切るものとする。 男子-30' 00" 女子-33' 00"
7. オープン種目 トラック種目のオープン種目は、各種目の1組目に組み込む。フィールド種目オープン競技の試技順は、対抗戦の最後に組み込まれる。
8. 表 彰 各種目1位と男女総合第1位から第6位まで表彰する。
9. 物品保管等について 盗難防止のために貴重品、私物等の管理は各自で徹底すること。

