

# 競 技 日 程

## トラック競技

順	種別	種 目	組	招集完了時刻	競技開始時刻
1	女子	400mH	2組	8:45	9:00
2	男子	400mH	4組	8:55	9:10
3	女子	800m	1~5組	9:20	9:35
4	男子	800m	6~11組	9:45	10:30
			1~5組	10:15	
5	女子	100m	6~10組	10:35	11:50
			11~15組	10:55	
			16~17組	11:15	
			1~5組	11:35	
			6~10組	11:50	
6	男子	100m	11~15組	12:05	12:55
			16~20組	12:20	
			21~23組	12:35	
			1~5組	12:40	
			6~10組	12:55	
			11~15組	13:10	
			16~20組	13:25	
			21~25組	13:40	
			26~30組	13:55	
			31~35組	14:10	
36~41組	14:25				
7	中学女子	100mH	2組	14:30	14:45
8	女子	100mH	3組	14:40	14:55
9	中学男子	110mH	2組	14:55	15:10
10	男子	110mH	4組	15:05	15:20
11	女子	400m	6組	15:25	15:40
12	男子	400m	1~5組	15:50	16:05
			6~10組	16:10	
			11~16組	16:30	

## トラック競技（補助競技場）

順	種別	種 目	組	招集完了時刻	競技開始時刻
1	女子	3000m	1・2組	8:45	9:00
2	女子	200m	1~5組	9:15	9:30
3	男子	200m	6~10組	9:30	10:00
			1~5組	9:45	
			6~10組	10:00	
4	男子	5000m	11~15組	10:15	15:00
			16~19組	10:30	
			1~2組	14:45	
			3・4組	15:20	
			5・6組	15:55	
			7組	16:30	

## フィールド競技

順	種 別	種 目	招集完了時刻	競技開始時刻	
1	女子	走高跳	40(A・B)	8:20	9:00
	男子	走幅跳	100(A・B・C)		
	女子	砲丸投	(-20・中15)		
	男子	円盤投	(-5・高25・中2)		
2	女子	円盤投	17	10:30	11:00
3	女子	走幅跳	63(A・B)	11:20	12:00
4	男子	走高跳	40(A・B)	11:50	12:30
	男子	やり投	36		
5	男子	三段跳	20	13:20	14:00
6	男子	砲丸投	(-3・高26・中9)	13:50	14:30
	女子	やり投	18		
7	男女	ハンマー投	(-2・高13・女8)	14:50	15:30
8	女子	三段跳	12	15:00	

### 競技注意事項

- 招集完了時刻は次の通りとする。  
トラック競技は競技開始時刻の15分前、フィールド競技は40分(30分)前。
- 招集時刻に遅れた者は棄権とみなして出場させない。
- ナンバーカードは、胸、背部に確実に付けること。  
但し、跳躍競技は胸部もしくは背部のみでもよい。
- 競技用具は、原則として会場備え付けのものを使用するが、必要がある場合は検定を受ける。  
検定を受けた用具以外は練習用としても用具を場内に持ち込んで서는ならない。
- トラック競技のスタート合図はイングリッシュコマンドを用い、不正出発(フライング)は1回で失格とする。
- 投てきの用具は、一般・高校・中学用のものを使用する。
- 走高跳を除くフィールド競技の試技は、3回とする。
- 投てき練習は危険防止のため、審判員の指示によって行う。
- 記録証は、記録室に直接申し出る。(一部100円)