

# 競 技 日 程

第1日目 7月18日(土)      トラック競技

順	種別	種 目	予・決	組 着+	招集完了時刻	競技開始時刻
令和2年度 諸表彰						
1	十種	100m		1組	9:00	9:15
2	男子	10000m	決	1組	9:10	9:25
3	女子	1500m	予	2組 5着+2	9:50	10:05
4	男子	4×100mR	予	3組 2着+2	10:10	10:25
5	女子	4×100mR	予	2組 3着+2	10:25	10:40
6	七種	100mH		1組	10:45	11:00
7	男子	110mH	予	2組 3着+2	10:55	11:10
8	男子	400m	予	2組 3着+2	11:10	11:25
9	女子	400m	予	2組 3着+2	11:20	11:35
10	男子	100m	予	3組 2着+2	11:35	11:50
11	女子	100m	予	3組 2着+2	11:45	12:00
12	男女	5000mW	決		12:00	12:15
13	男子	110mH	決		12:45	13:00
14	女子	100mH	決		12:55	13:10
15	男子	400m	決		13:10	13:25
16	女子	400m	決		13:15	13:30
17	男子	100m	決		13:25	13:40
18	女子	100m	決		13:30	13:45
19	男子	3000mSC	決		13:40	13:55
20	男子	1500m	決		14:00	14:15
21	女子	1500m	決		14:10	14:25
22	七種	200m		1組	現地	14:40
23	十種	400m		1組	現地	14:50
24	男子	4×100mR	決		14:45	15:00
25	女子	4×100mR	決		14:55	15:10

## フィールド競技

順	種別	種 目	招集完了時刻	競技開始時刻
1	女子	棒 高 跳	8:40	9:30
	男子	走 高 跳	8:50	9:30
2	十種	走 幅 跳	現地	10:00
	女子	砲 丸 投	9:30	10:00
3	男子	や り 投	9:20	10:00
	女子	走 幅 跳	10:50	11:30
4	十種	砲 丸 投	現地	11:30
	七種	走 高 跳	現地	12:00
5	女子	や り 投	11:30	12:00
	男子	棒 高 跳	12:10	13:00
6	十種	走 高 跳	現地	13:30
	男子	三 段 跳	12:50	13:30
	七種	砲 丸 投	現地	13:30
	男子	円 盤 投	13:00	13:30

## 第2日目 7月19日(日)

## トラック競技

順	種別	種目	予・決	組着+	招集完了時刻	競技開始時刻
1	男子	5000m	決	タイムレース1組 タイムレース2組	8:45 9:00	9:00
2	女子	5000m	決		9:20	9:35
3	十種	110mH		1組	9:45	10:00
4	男子	4×400mR	予	2組 3着+2	9:40	9:55
5	女子	4×400mR	予	2組 3着+2	9:55	10:10
6	男子	800m	予	2組 3着+2	10:10	10:25
	女子	800m	予	2組 3着+2	10:25	10:40
7	男子	400mH	予	2組 3着+2	10:40	10:55
8	男子	200m	予	3組 2着+2	10:55	11:10
9	女子	200m	予	2組 3着+2	11:05	11:20
10	男子	200m	決		12:45	13:00
11	女子	200m	決		12:50	13:05
12	男子	400mH	決		13:00	13:15
13	女子	400mH	決		13:10	13:25
14	男子	800m	決		13:25	13:40
15	女子	800m	決		13:35	13:50
16	男子	4×400mR	決		14:00	14:15
17	女子	4×400mR	決		14:10	14:25
18	七種	800m		1組	現地	14:35
19	十種	1500m		1組	現地	14:45

## フィールド競技

順	種別	種目	招集完了時刻	競技開始時刻
1	女子	ハンマー投	8:30	9:00
2	七種	走幅跳	9:00	9:30
3	十種	円盤投	現地	10:45
	女子	走高跳	10:20	11:00
4	女子	三段跳	10:20	11:00
	男子	砲丸投	10:30	11:00
5	女子	円盤投	11:00	11:30
6	十種	棒高跳	現地	11:45
7	七種	やり投	現地	12:00
	男子	走幅跳	12:20	13:00
8	男子	ハンマー投	12:20	13:00
9	十種	やり投	現地	13:15