

## 2020年群馬県陸上競技選手権大会

1. 主催 群馬県 群馬県教育委員会 (公財) 群馬県スポーツ協会 前橋市  
(一財) 群馬陸上競技協会
2. 期 日 7月18日(土)・19日(日)
3. 会 場 正田醤油スタジアム群馬
4. 種目・実施日

日 時	種 目	
	男 子	女 子
1日目(土) 9時00分	100m, 400m, 1500m 10000m, 110mH 3000mSC, 5000mW 4×100mR 走高跳, 棒高跳, 三段跳, 円盤投, やり投, 十種競技前半	100m, 400m, 1500m 100mH, 3000mSC 5000mW 4×100mR 棒高跳, 走幅跳, 砲丸投, やり投 七種競技前半
2日目(日) 9時00分	200m, 800m, 5000m 400mH, 4×400mR 走幅跳, 砲丸投, ハンマー投 十種競技後半	200m, 800m, 5000m 400mH, 4×400mR 走高跳, 三段跳, 円盤投 ハンマー投, 七種競技後半

5. 参加資格 2020年群馬陸上競技協会の登記登録競技者で以下の条件にみあう者
- (1) 2018年1月1日以降において公認で別記参加基準記録に到達した種目に限り出場できる。
  - (2) 高校生は、2019年の県高校新人で6位に入賞した者は、その種目に限り出場できる。
  - (3) 理事長が強化委員会にはかり、出場を認めた者。
  - (4) 健康状態報告書(個人の申込は様式1、団体の申込は様式2)の提出(検温含む)がない選手は出場できない。
6. 参加制限
- (1) 1人の出場種目については制限しないが、理由なく棄権した者は、以後の本協会が主催する競技会に出場することを認めないことがある。
  - (2) 申込一覧表に公認記録等記入のない場合は出場を認めない。
  - (3) 本協会のウェブ上に登載されていない記録及び、本年度の県外競技会等での記録については、その記録を証明するものを添付する。証明書添付のない場合は出場を認めない。
  - (4) 他都道府県登録者は出場できない。
7. 参加料 1種目700円, 混成競技は1人1,000円, リレー1種目1,000円とする。
8. 申込方法 7月6日(月)までに、entgaaa@wmail.plala.or.jp ヘファイルを送付して送る。送信メールの件名に大会名・所属名を入力する。
9. 表彰 第1位に賞状および選手権章を授与する。
10. その他
- (1) 前年度の選手権保持者の申込みは、前年度選手権保持者であることを申込一覧表に必ず明記して申し込む。選手権保持者種目の参加料は徴収しないが、他の種目に出場する場合は、規定の参加料を要する。
  - (2) リレー編成は、同一クラブ又は同一学校に所属する6名以内の者とする。
  - (3) 本大会の成績は、国民体育大会の代表選手選考資料とする。
  - (4) 1日目・2日目の競技種目は、申込み数の多少により入れ替えることがある。
  - (5) 5000mWは、スタート後男子26分、女子30分を越えて次の周回には入れないものとする。

- (6) 中学生の参加については、参加基準を満たしていれば個人種目の出場は可能だが、リレーへの参加はできない。
- (7) 所属登録県での国体予選会に出場した場合は、本県で国体代表になる権利はなくなる。
- (8) 長距離種目（5,000m・10,000m・3000mSC）はエントリー状況により人数を制限することがある（上位20名）HPのエントリーリストで確認の事。
- (9) リレー種目においては、「密」を避けるために目安を設けます。ご理解とご協力をお願いします。

※ 参加基準記録他

種 目	男 子	女 子
100m	10" 95	13" 00
200m	22" 50	26" 80
400m	50" 20	1' 01" 50
800m	1' 58" 00	2' 20" 00
1,500m	4' 04" 00	4' 48" 00
5,000m	15' 15" 00	19' 00" 00 (又は3,000m 10' 10" 00)
10,000m	33' 00" 00 (又は5,000mの突破者)	
110mH/100mH	16" 00	17" 00
400mH	56" 50	1' 09" 00
3,000mSC	9' 50" 00 (又は5,000m・10,000mの突破者)	1,500m又は5,000mの突破者
4×100m R	1 団体 1 チーム (43"00目安)	1 団体 1 チーム (51"50目安)
4×400m R	〃 (3' 30"00目安)	〃 (4' 20"00目安)
5,000m競歩	26' 00"00	30' 00"00
走高跳	1m85	1m50
棒高跳	4m30	2m80
走幅跳	6m60	5m10
三段跳	13m40	10m50
砲丸投	11m50 (高校用：12m00)	9m40
円盤投	33m00 (高校用：36m00)	28m00
ハンマー投	33m00 (高校用：38m00)	20m00
やり投	52m00	37m00
十種/七種競技	上記、記録中1種目以上 突破している競技者 (又は八種競技：4500点)	上記、記録中1種目以上 突破している競技者